

<<美满婚姻从经营开始>>

图书基本信息

书名：<<美满婚姻从经营开始>>

13位ISBN编号：9787538557770

10位ISBN编号：7538557776

出版时间：2012-1

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：舒馨

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美满婚姻从经营开始>>

### 内容概要

婚姻对于女性来讲是一次重要的人生选择，也可以说是女人的第二次生命，拥有美满婚姻的女性是最幸福的。

如何经营自己的婚后生活？

如何做一个让男人疼一辈子的幸福女人？

智慧女人总是有解决问题的方法，《美满婚姻从经营开始》将用10个章节向所有女性读者解析拥有幸福婚姻的密码，非常值得期待！

《美满婚姻从经营开始》由舒馨编著。

## <<美满婚姻从经营开始>>

### 作者简介

舒馨，河南开封人，教育心理学硕士，主要从事教子类和女性心理的研究工作。著有多部亲子教育、女性、励志图书，如《孩子有逆反心理怎么办——父母与孩子的成功沟通方法》、《好性格成就孩子一生》、《这样鼓励孩子最有效》、《婚姻，决定女人一生幸福》、《女人婚后需要改变的21种心态》、《最大的敌人是自己》等。

## <<美满婚姻从经营开始>>

### 书籍目录

#### 第1章 结婚是一件很重要的事儿——婚姻是女人的第二次生命

婚姻是女人的第二次新生  
婚姻是女人一生最明智的投资  
选择什么样的男人就选择了什么样的人生  
找一个懂你的好男人  
不切实际的梦想只会毁掉婚姻

#### 第2章 经营是幸福婚姻的根本——美满的婚姻需要用心经营

幸福婚姻需要经营  
经营婚姻需要付出  
经营婚姻需要耐心和细心  
经营婚姻需要真心  
经营婚姻，不仅仅是女人一个人的事儿

#### 第3章 经营一个没有抱怨的婚姻——这世上本没有完美男人

他是你心中的好男人吗？

选老公就像选鞋子

选一个疼爱自己的男人做老公

打造属于你的完美男人

包容男人的不完美

“捧”出来的完美老公

#### 第4章 轻松避过“七年之痒”——教你保持一个幸福的婚姻

爱情也有疲倦期，婚后7年是道坎儿

给你的婚姻常“保鲜”

“老夫老妻”也要保留神秘

留给男人一片私人天空

轻松应对“七年之痒”

#### 第5章 如何让男人疼爱一生——幸福女人的秘诀

爱，表现于生活的细节之处

聆听，是让他爱上你的魔法

语言美，让男人更爱你

内在魅力的持久力量

女人的温柔是男人的致命诱惑

别伤了对方的“性”情

#### 第6章 让男人以你为傲——做成功男人背后的智慧女人

帮丈夫确立奋斗目标

他的人缘也有赖于你的树立

做丈夫忠诚的支持者

不做残忍的“驯兽师”

给男人一个甜蜜的家，做坚强的后盾

做一个会理财的好妻子

关注丈夫的健康

#### 第7章 吵架是生活中的慢性毒药——如何避免婚姻中的争吵

夫妻间的争吵为哪般

你的唠叨成了导火索

夫妻间如何正确对待吵架

## <<美满婚姻从经营开始>>

吵架时，你需要做些什么

夫妻争吵时要牢记的几条原则

吵架时这些话不可说

争吵有“度”，和好有方

第8章 水与火的融合——婆婆媳妇问的那点事儿

婆媳矛盾，缘何而起

当巧媳妇遇见“恶”婆婆

对婆婆的礼节要周全

好婆婆是被巧媳妇哄出来的

三招教你化解婆媳矛盾

第9章 当爱情之舟遭遇暗礁——聪明女人从容应对婚姻危机

婚姻出现危机的信号

如果男人脱离了婚姻的轨道

怎样面对“出墙”的丈夫

在事实面前要坚强地接受

给婚姻一次喘息的机会

第10章 婚姻经营，聪明女人一定要知道的婚姻误区

误区一：金钱问题

误区二：夫妻间的性生活

误区三：孩子的管教问题

误区四：家庭中权力的争夺

误区五：为“外人”争吵

误区六：家庭暴力

## &lt;&lt;美满婚姻从经营开始&gt;&gt;

## 章节摘录

婚姻是女人一生最明智的投资 无论多么美好幸福的婚姻，都能够得到进一步的改善。

一般来说，幸福美满的婚姻都应具备以下特点：其一，夫妻双方全身心地投入到彼此间的感情生活中去，并乐于付出时间和精力；其二，夫妻之间能够进行有效的沟通，懂得如何解决彼此间的分歧，学会灵活变通。

可见，夫妻双方必要的付出和投资是婚姻幸福美满的必要条件，有付出就会有收获，夫妻双方之间的沟通就会有效进行，进而顺利地解决彼此之间的分歧和矛盾，使婚姻生活更加圆满和幸福起来。

有人说，世界上并没有什么正确的婚姻经营方法，不同类型的夫妻组合都有创造幸福美满婚姻的可能，只要他们愿意付出和投资。

然而，错误的婚姻方法确实是实实在在存在的，大多数人的错误在于他们彼此之间不愿意付出，不对感情和婚姻生活加以投资，导致了他们婚姻的不幸和内心的痛苦。

如果你向一位优秀的理财规划师咨询你未来的投资计划，作为一个有经验的职业人员，他很有可能告诉你：定期投资。

确实，在你漫长的一生中，不同的时期，不同的环境，你所作的金融投资相应地也会有所不同。

年轻时，因为你喜欢冒险和挑战，可能会将更多的金钱投资于风险较高的股市。

当然，在你因年龄的关系，逐渐步入退休之际，你便会转向一些风险较低的投资项目。

一方面是你已然不喜欢冒险和挑战，另一方面你的挣钱能力减弱再也不允许你去冒险了。

总的来说，无论你的投资方式发生了怎样的变化，你总是以某种方式持续不断地投资，使你的未来在经济方面有所保障。

其实，这套理论也同样适用于婚姻。

夫妻双方都应该定期对感情生活加以投资，使之保持旺盛的生命力。

这也是人们时常所说“付出的与得到的成正比”。

但这种现象也会不那么乐观，有时创造良好的关系并非难事；然而，有时即便你倾注大量精力，但婚姻状况却走下坡路。

然而，只要坚持不懈、持之以恒，就极有可能获得最终的成功。

虽然说婚姻是女人一生中最明智的投资，但这种投资并不是盲目的投资，有效的投资方式有利于婚姻的经营，相反无效甚至错误的投资方式则会损害女人的幸福。

为了让女人能即刻着手，使女人的婚姻生活经营得更好，我们首先必须告诉女人怎样避免做一些无效的，甚至是错误的投资。

下面是有关如何成为一个好女人的最普遍的十大误解： 误解一：一个好女人总会时时把男人的需求摆在第一位。

事实上：如果女人总是把男人的需求摆在第一位，而总是把自己的需求摆在最后，就会变得沮丧、不满，甚至还会对男人心生怨恨。

其实，这些都会伤及你们的感情生活，影响你们的婚姻。

作为一个最明智的投资者，女人应该将彼此之间的关系摆在第一位，这其中包括彼此之间的需求。

误解二：一个好女人即便是心烦意乱时，也不会向男人表达自己的愤怒。

事实上：良好的沟通是婚姻经营中的重要内容。

在你心情不佳的时候，学会表达自己是女人经营婚姻的一项必不可少的技巧。

当然，在使用这种方法时，你没有必要作出夸张的表情，或者提高嗓门震慑男人。

你可以从一数到十，在内心深处缓解突然迸发的怒气，竭力恢复以往的宽容、和气与平静，而后试着向男人表达你的烦恼。

误解三：一个好女人总能预知男人的需求。

事实上：作为一个好女人，满足男人的需求是应该的，但要想获得美满的婚姻，并不需要掌握读心术，时时刻刻都要揣测男人的想法和需求。

在婚姻生活中，女人不仅理解男人的想法，以及满足男人的需求，还要告诉男人自己的需求，并从男人那儿得到满足。

## <<美满婚姻从经营开始>>

误解四：好女人不会对男人有太多的期望。

事实上：女人对男人有所期望并不是什么坏事，有时女人对男人的期望还会成为督促男人成功的动力。

此外，如果男人有机会为女人做些什么，那将会拉近彼此之间的关系，促进夫妻婚姻生活的美满。

误解五：好女人不需要对良好的婚姻投入太多的精力。

事实上：正如我们前面所说，幸福婚姻的经营需要女人不断的感情投资。

女人对婚姻投入得越多，夫妻双方对幸福婚姻的感受也就越多。

误解六：好女人为了男人常常愿意放弃自己的需求。

事实上：女人为了男人有时可以放弃自己的需求，但女人有时需要坚持自己的需求。

最好的方法在于折中，也就是说，某些时候要求男人放弃需求，而有些时候女人放弃需求。

误解七：好女人总是在独立应对自己的需求。

事实上：在婚姻生活中，女人必须了解自己的需求，然后学着告诉对方，这一点是非常重要的。

可以这样说，在夫妻生活中，彼此间应该相互满足彼此的需求，而不仅仅是自己的。

误解八：好女人要竭尽所能让男人高兴。

事实上：如果仅仅是一方高兴，婚姻是无法幸福美满的。

无论是女人还是男人，让对方高兴的同时，也要使自己高兴，这样的婚姻生活才会幸福快乐。

可以这样说，对婚姻的投资，是女人一生最重要，也是最明智的投资。

如果你愿意定期对感情生活进行投资，你将会拥有美满幸福的婚姻。

P6-9

## <<美满婚姻从经营开始>>

### 编辑推荐

女性幸福婚姻指南，打造属于你的美好生活！

如何选？

如何爱？

如何过？

两性相处是一场艰难的修行；什么样的心灵和态度决定怎么样去生活。

属于你一辈子的幸福，是漠不关心？

还是自主经营？

舒馨编著的这本《美满婚姻从经营开始》将会为你倾情传授幸福秘诀。

<<美满婚姻从经营开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>