

<<美满婚姻从经营开始>>

图书基本信息

书名：<<美满婚姻从经营开始>>

13位ISBN编号：9787538557770

10位ISBN编号：7538557776

出版时间：2012-1

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：舒馨

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美满婚姻从经营开始>>

内容概要

婚姻对于女性来讲是一次重要的人生选择，也可以说是女人的第二次生命，拥有美满婚姻的女性是最幸福的。

如何经营自己的婚后生活？

如何做一个让男人疼一辈子的幸福女人？

智慧女人总是有解决问题的方法，《美满婚姻从经营开始》将用10个章节向所有女性读者解析拥有幸福婚姻的秘密，非常值得期待！

《美满婚姻从经营开始》由舒馨编著。

<<美满婚姻从经营开始>>

作者简介

舒馨，河南开封人，教育心理学硕士，主要从事教子类和女性心理的研究工作。著有多部亲子教育、女性、励志图书，如《孩子有逆反心理怎么办——父母与孩子的成功沟通方法》、《好性格成就孩子一生》、《这样鼓励孩子最有效》、《婚姻，决定女人一生幸福》、《女人婚后需要改变的21种心态》、《最大的敌人是自己》等。

<<美满婚姻从经营开始>>

书籍目录

第1章 结婚是一件很重要的事儿——婚姻是女人的第二次生命

婚姻是女人的第二次新生
婚姻是女人一生最明智的投资
选择什么样的男人就选择了什么样的人生
找一个懂你的好男人
不切实际的梦想只会毁掉婚姻

第2章 经营是幸福婚姻的根本——美满的婚姻需要用心经营

幸福婚姻需要经营
经营婚姻需要付出
经营婚姻需要耐心和细心
经营婚姻需要真心
经营婚姻，不仅仅是女人一个人的事儿

第3章 经营一个没有抱怨的婚姻——这世上本没有完美男人 他是你心中的好男人吗？

选老公就像选鞋子
选一个疼爱自己的男人做老公
打造属于你的完美男人
包容男人的不完美
“捧”出来的完美老公

第4章 轻松避过“七年之痒”——教你保持一个幸福的婚姻

爱情也有疲倦期，婚后7年是道坎儿
给你的婚姻常“保鲜”
“老夫老妻”也要保留神秘
留给男人一片私人天空
轻松应对“七年之痒”

第5章 如何让男人疼爱一生——幸福女人的秘诀

爱，表现于生活的细节之处
聆听，是让他爱上你的魔法
语言美，让男人更爱你
内在魅力的持久力量
女人的温柔是男人的致命诱惑
别伤了对方的“性”情

第6章 让男人以你为傲——做成功男人背后的智慧女人

帮丈夫确立奋斗目标
他的人缘也有赖于你的树立
做丈夫忠诚的支持者
不做残忍的“驯兽师”
给男人一个甜蜜的家，做坚强的后盾
做一个会理财的好妻子
关注丈夫的健康

第7章 吵架是生活中的慢性毒药——如何避免婚姻中的争吵

夫妻间的争吵为哪般
你的唠叨成了导火索
夫妻间如何正确对待吵架

<<美满婚姻从经营开始>>

吵架时，你需要做些什么

夫妻争吵时要牢记的几条原则

吵架时这些话不可说

争吵有“度”，和好有方

第8章 水与火的融合——婆婆媳妇问的那点事儿

婆媳矛盾，缘何而起

当巧媳妇遇见“恶”婆婆

对婆婆的礼节要周全

好婆婆是被巧媳妇哄出来的

三招教你化解婆媳矛盾

第9章 当爱情之舟遭遇暗礁——聪明女人从容应对婚姻危机

婚姻出现危机的信号

如果男人脱离了婚姻的轨道

怎样面对“出墙”的丈夫

在事实面前要坚强地接受

给婚姻一次喘息的机会

第10章 婚姻经营，聪明女人一定要知道的婚姻误区

误区一：金钱问题

误区二：夫妻间的性生活

误区三：孩子的管教问题

误区四：家庭中权力的争夺

误区五：为“外人”争吵

误区六：家庭暴力

<<美满婚姻从经营开始>>

章节摘录

婚姻是女人一生最明智的投资 无论多么美好幸福的婚姻，都能够得到进一步的改善。

一般来说，幸福美满的婚姻都应具备以下特点：其一，夫妻双方全身心地投入到彼此间的感情生活中去，并乐于付出时间和精力；其二，夫妻之间能够进行有效的沟通，懂得如何解决彼此间的分歧，学会灵活变通。

可见，夫妻双方必要的付出和投资是婚姻幸福美满的必要条件，有付出就会有收获，夫妻双方之间的沟通就会有效进行，进而顺利地解决彼此之间的分歧和矛盾，使婚姻生活更加圆满和幸福起来。

有人说，世界上并没有什么正确的婚姻经营方法，不同类型的夫妻组合都有创造幸福美满婚姻的可能，只要他们愿意付出和投资。

然而，错误的婚姻方法确实是实实在在存在的，大多数人的错误在于他们彼此之间不愿意付出，不对感情和婚姻生活加以投资，导致了他们婚姻的不幸和内心的痛苦。

如果你向一位优秀的理财规划师咨询你未来的投资计划，作为一个有经验的职业人员，他很有可能告诉你：定期投资。

确实，在你漫长的一生中，不同的时期，不同的环境，你所作的金融投资相应地也会有所不同。

年轻时，因为你喜欢冒险和挑战，可能会将更多的金钱投资于风险较高的股市。

当然，在你因年龄的关系，逐渐步入退休之际，你便会转向一些风险较低的投资项目。

一方面是你已然不喜欢冒险和挑战，另一方面你的挣钱能力减弱再也不允许你去冒险了。

总的来说，无论你的投资方式发生了怎样的变化，你总是以某种方式持续不断地投资，使你的未来在经济方面有所保障。

其实，这套理论也同样适用于婚姻。

夫妻双方都应该定期对感情生活加以投资，使之保持旺盛的生命力。

这也是人们时常所说“付出的与得到的成正比”。

但这种现象也会不那么乐观，有时创造良好的关系并非难事；然而，有时即便你倾注大量精力，但婚姻状况却走下坡路。

然而，只要坚持不懈、持之以恒，就极有可能获得最终的成功。

虽然说婚姻是女人一生中最明智的投资，但这种投资并不是盲目的投资，有效的投资方式有利于婚姻的经营，相反无效甚至错误的投资方式则会损害女人的幸福。

为了让女人能即刻着手，使女人的婚姻生活经营得更好，我们首先必须告诉女人怎样避免做一些无效的，甚至是错误的投资。

下面是有关如何成为一个好女人的最普遍的十大误解： 误解一：一个好女人总会时时把男人的需求摆在第一位。

事实上：如果女人总是把男人的需求摆在第一位，而总是把自己的需求摆在最后，就会变得沮丧、不满，甚至还会对男人心生怨恨。

其实，这些都会伤及你们的感情生活，影响你们的婚姻。

作为一个最明智的投资者，女人应该将彼此之间的关系摆在第一位，这其中包括彼此之间的需求。

误解二：一个好女人即便是心烦意乱时，也不会向男人表达自己的愤怒。

事实上：良好的沟通是婚姻经营中的重要内容。

在你心情不佳的时候，学会表达自己是女人经营婚姻的一项必不可少的技巧。

当然，在使用这种方法时，你没有必要作出夸张的表情，或者提高嗓门震慑男人。

你可以从一数到十，在内心深处缓解突然迸发的怒气，竭力恢复以往的宽容、和气与平静，而后试着向男人表达你的烦恼。

误解三：一个好女人总能预知男人的需求。

事实上：作为一个好女人，满足男人的需求是应该的，但要想获得美满的婚姻，并不需要掌握读心术，时时刻刻都要揣测男人的想法和需求。

在婚姻生活中，女人不仅理解男人的想法，以及满足男人的需求，还要告诉男人自己的需求，并从男人那儿得到满足。

<<美满婚姻从经营开始>>

误解四：好女人不会对男人有太多的期望。

事实上：女人对男人有所期望并不是什么坏事，有时女人对男人的期望还会成为督促男人成功的动力。

此外，如果男人有机会为女人做些什么，那将会拉近彼此之间的关系，促进夫妻婚姻生活的美满。

误解五：好女人不需要对良好的婚姻投入太多的精力。

事实上：正如我们前面所说，幸福婚姻的经营需要女人不断的感情投资。

女人对婚姻投入得越多，夫妻双方对幸福婚姻的感受也就越多。

误解六：好女人为了男人常常愿意放弃自己的需求。

事实上：女人为了男人有时可以放弃自己的需求，但女人有时需要坚持自己的需求。

最好的方法在于折中，也就是说，某些时候要求男人放弃需求，而有些时候女人放弃需求。

误解七：好女人总是在独立应对自己的需求。

事实上：在婚姻生活中，女人必须了解自己的需求，然后学着告诉对方，这一点是非常重要的。

可以这样说，在夫妻生活中，彼此间应该相互满足彼此的需求，而不仅仅是自己的。

误解八：好女人要竭尽所能让男人高兴。

事实上：如果仅仅是一方高兴，婚姻是无法幸福美满的。

无论是女人还是男人，让对方高兴的同时，也要使自己高兴，这样的婚姻生活才会幸福快乐。

可以这样说，对婚姻的投资，是女人一生最重要，也是最明智的投资。

如果你愿意定期对感情生活进行投资，你将会拥有美满幸福的婚姻。

P6-9

<<美满婚姻从经营开始>>

编辑推荐

女性幸福婚姻指南，打造属于你的美好生活！

如何选？

如何爱？

如何过？

两性相处是一场艰难的修行；什么样的心灵和态度决定怎么样去生活。

属于你一辈子的幸福，是漠不关心？

还是自主经营？

舒馨编著的这本《美满婚姻从经营开始》将会为你倾情传授幸福秘诀。

<<美满婚姻从经营开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>