

<<成长中的私密问答>>

图书基本信息

书名：<<成长中的私密问答>>

13位ISBN编号：9787538562170

10位ISBN编号：7538562176

出版时间：2012-5

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：（法）格里侬，（法）柯斯达 - 普拉德 著，曹杨 译

页数：114

字数：73000

译者：曹杨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长中的私密问答>>

前言

生活并不永远都是一条宁静的长河…… 这个世界上有战争、饥饿、暴力和种族主义，还有无数种“戴着面具”的粗暴行为。

例子多的是：家人无视你的存在，当着你的面和外人在议论你；妈妈侵犯你的隐私，到处呱呱你的事儿；小伙伴因为你身上有味儿而拒绝和你交朋友；你的内心时时刻刻都充满仇恨；爸爸或妈妈一走了之，毫无音信…… 所有这些情况恐怕都要比脸上挨一拳疼得多，因为在面对它们时，我们无法有效地保护自己。

为什么会这样呢？

原因在于我们不能马上看透其中的丑恶本质。

只有一败涂地或者备感受辱时，我们才会意识到有什么事儿不对劲。

最大的问题是，我们不知道该怎么说出来，不明白到底发生了什么。

之所以写这本书，就是为了帮助我们在遇到这些情况时学会保护自己。

我们的世界看起来很宁静，似乎一切都很美好，似乎不公平根本就不存在，似乎暴力永远处于下风。

恰恰相反，这些都是表象。

不论大人还是孩子，每个人的内心都有恨，因为它与爱密不可分，如果我们意识不到它的存在，就无法征服它，也就无法真正保护自己。

世界就是这样粗野……

<<成长中的私密问答>>

内容概要

你觉得打仗是一件愚蠢的事情？
你不明白为什么爸爸妈妈连一分钱都不给流浪汉？
你在学校受到欺负，却没有勇气和爸爸妈妈或老师谈这件事？
你很烦妈妈到处对别人讲你的事情？
.....是的，这个世界充满了粗野.....本书将详细解释世界为什么不完美。
你了解了这些后，才会更好地培养保护自己的能力。

现在看你的了！

<<成长中的私密问答>>

作者简介

奥利维埃·格里依是位精神病学医生、精神分析学家，每天都在接待生活在粗野世界里的孩子们。
贝尔纳黛特·柯斯达-普拉德是位记者，一直在搜集小朋友们心中的烦恼和痛苦。

<<成长中的私密问答>>

书籍目录

爷爷是种族主义者
没人愿意和我交朋友
我感觉打仗一点儿意义都没有
我家没钱
我感觉爸爸妈妈真丢人
爸爸妈妈无视我的存在，当着我的面，
对别人呱呱我的事儿
我特喜欢看书，大家老因为这个嘲笑我
妈妈逢人便呱呱我的事儿
我说身体不舒服时，爸爸妈妈老是不相信
遇到无家可归的人，爸爸妈妈一分钱也不给
爸爸下岗了，好痛苦
我挨打了，没敢还手
我老是先动手打人
我根本就看不懂题目
我感觉自己真丑，丑死了
我为什么老是这么倒霉
有些东西我不爱吃，可爸爸妈妈非得让我吃
我老得吃药打针
我偷东西被逮住了
我总感觉爸爸妈妈有什么事儿瞒着我
爸爸离家出走了，从此再没有任何消息
爸爸自杀了
我朋友被他老爸打了
我在电视上看到一部黄色电影，真恶心
有一伙人老来招惹我，我很怕他们
妈妈老用自杀吓唬人
有个老师老是把我把当白痴
同学们参加体育活动时各个争强好胜
大家说我身上有味儿，可我很干净呀
我被人羞辱了，却没有勇气提起这件事
我一发火就没法自控，停不下来
爸爸妈妈说话从来都不算数
哥哥得了重病
爸爸妈妈太忙了，我成天见不到他们
爸爸对我喜欢的东西都指指点点
我好怕奶奶死掉
我说话从来都没人听
有些孩子竟然会被饿死，世界真不公平
妈妈老用离家出走吓唬人
我心里充满了仇恨
我老是不停地哭，自己也不知道为什么
妈妈说谎了，我再也不相信她了
人们为了吃掉小动物而杀死它们，太恶心了
我看了一部恐怖片，就再也睡不着觉了

<<成长中的私密问答>>

<<成长中的私密问答>>

章节摘录

爷爷是种族主义者你发现了这个问题，并且被它搞得心里很不舒服……这说明你已经在反对种族主义的道路上迈出一小步了。

爷爷对外国人讲话时没有礼貌，还老是抱怨外国人抢了国人的饭碗，看到这些你心里是不是不太舒服？

告诉你吧，老人做出这种事情是再正常不过了。

他们年岁大了，已经没有足够的精力张开双臂接受新事物和新人了……而且，他们是从殖民时代走过来的，当时非洲和亚洲的一些国家都是法国的殖民地，法国人在那里颐指气使，就像在自己家里一样，自在得很。

从此以后，他们就养成了一种习惯，老是感觉自己比那些国家的人高出一等。

还有啊，说外国人的坏话肯定比说本国人的坏话容易些，因为外国人更弱势，保护自己的能力更差。

所以呢，如果出了什么事儿，我们就会马上把责任推到外国人的身上！

就这样，可怜的外国人变成了替罪羊。

不过话又说回来了，虽然爷爷的做法事出有因，可以理解，但我们也不能表示认同……对异己产生排斥心理是人类的共性，本国人对外国人的排挤也是自发、本能的反应。

我们自己一定要多做功课，试着用宽广的胸怀接受新事物，用欣赏的眼光看待他人带给我们的一切：不一样的音乐、不一样的生活方式和不一样的宗教信仰……没人愿意和我交朋友没人，没人……你是在说所有人吗，还是那两三个你很喜欢却不太喜欢你的小朋友？

如果不管在学校还是在小区里，真的没一个人愿意和你交朋友，那说明你身上一定有点儿“不太对劲”的地方。

我的看法是，你不太喜欢自己，而别人察觉到了你对自己的不喜欢。

如果你自认为不配做他们的朋友，又为什么想和他们交朋友呢？

要是你真这么看扁自己，即使有人喜欢你，你也不会看到！

你真得好好思考一下这个问题了，到底是什么让你感觉自己那么丑陋？

注意喽，还有另一种可能：你自以为高人一等，盛气凌人，常常惹人不快，小朋友们心里不痛快自然就不理你了嘛……我感觉打仗一点儿意义都没有你说得对，战争是残酷的。

人们就像狂怒的野兽盲目地听从首领的指挥。

但是，有些战争却是不可避免的……你是不是经常问自己，世界上为什么会有战争呢？

因为人类天生具有攻击性，因为有些人喜欢抢夺他人的东西，因为有些人不愿接受种族多样性的事实。

想要和战争说拜拜，必须得消除人类内心的仇恨。

也许，有一天，我们会迎来一个崭新的世界——多些文明，少些粗野。

你知道吗，为了防止大家老是打来打去，人类建立了一个名叫“联合国”的组织。

这个组织里有两百多个国家，大家都表示反对战争，希望通过各种办法避免战争。

和联合国一样，面对世界上各种各样的问题时，你也在不断思考：发生冲突时，你期望大家能把话说清楚，通过协商而不是打打杀杀的方式解决问题。

你这种想法确实很好，可是，很遗憾，人们有时并不能做到这一点。

战争确实会带来灾难，但有些战争却是必不可少的，它们的出现是为了避免发生更大的灾难！

比如说第二次世界大战期间，希特勒占领了整个欧洲。

为了杀光犹太人、吉普赛人、同性恋、精神病患者和他的反对者，希特勒把这些人统统关进了集中营。

如果被侵占的国家不联合起来对付他，我们的祖辈就会生活在他所建立的疯狂制度下。

瞧，这场战争就是有意义的……我家没钱你说这话具体是什么意思？

是说你没钱买最新款的游戏机还是爸爸妈妈付不起你在学校食堂的伙食费？

要知道，这是两种大不相同的情况。

如果你说的没钱是指没钱穿新上市的名牌衣服，说实话，那没什么大不了。

<<成长中的私密问答>>

这又不会影响你交朋友，要是有些小朋友因为这个而不理你，我想说，这些人没意思，不值得你在乎。

但是，如果你说的没钱是指爸爸妈妈承担不起你基本的生活费用，那情况还真不太乐观，你肯定过得不容易。

我们生活在一个并不美好的社会里，在这里金钱扮演着极为重要的角色，物价变得越来越高。

一切都是买卖，当我们不去消费时，就会有被社会抛弃、边缘化的感觉。

你家的经济条件是不是以前还不错，只是现在不行了，因为爸爸妈妈下岗了？

家里没钱是个问题，但是，面对这样一个问题，请不要忘记，生活中还有比金钱宝贵千百倍的东西，那就是爱、温柔和开怀的笑……我感觉爸爸妈妈真丢人别担心，这很正常，每个孩子都会有同样的感觉。

不过，我知道，这种感觉很痛苦。

噢，是啊……小时候，爸爸是你眼里的超人，妈妈是你眼里的女神；可长大后，你慢慢地看到了他们的缺点。

这个时候，你要做的是宽容，要知道，爸爸妈妈不是棒棒糖，你不可能跑到商店里再换一个！

相信你的爸爸妈妈也一定有很多很多的优点。

你为什么感觉他们丢脸？

因为他们穿得不好？

因为他们说起话来总是吵吵嚷嚷？

哎呀，你不是有点儿太较真儿了？

说实话，我没感觉这有什么大不了的。

但是，也不排斥一种可能性：有些家长行为处事时确实很不讲究。

他们喜欢自吹自擂，他们喜欢喝酒，甚至在你面前放任自流、日益堕落。

他们甚至会到处宣扬你的小秘密。

天哪，这样的爸爸妈妈真是太离谱了！

爸爸妈妈无视我的存在，当着我的面，对别人呱呱我的事儿不能再这样下去了，他们怎么能对你熟视无睹呢……在他们眼里，你简直都不是个活着的人了，而是件没有生命的东西。

有时，爸爸妈妈会有些不合适的举动：他们当着你的面把关于你的事儿讲给别人听。

为了防止他们无视你的存在，你得提醒他们一下，这种被人当面议论的感觉很不好受！

但是，还有更郁闷的事呢。

比如说，妈妈上百次地对邻居窃窃私语道：“我们要离婚的事儿没告诉孩子，怕孩子心里难受”或者“我们之前还怀了一个孩子，没有生下来，他不知道这事儿”。

这就太过分了，他们让你听到了你本不该听到的事！

和嘴巴、眼睛、鼻子不同，耳朵闭不上，因为不存在能让它们闭合的肌肉。

在那些大人眼里，你简直变成一个不长耳朵的怪物了……问题是，以后的你再也搞不清楚什么该你知道，什么不该你知道了。

唉，这会对你的学习、生活造成非常不利的影响。

为什么这么说呢？

因为你开始认为“知道”是一种错，于是，不管是学习课文、背诵诗歌还是做数学练习题，你都会感觉很郁闷、很吃力。

让我欣慰的是，你把不满表达出来了，说明他们已经触碰到了你的底线。

那就快快行动吧！

支持你！

<<成长中的私密问答>>

编辑推荐

《成长中的私密问答:我心里充满了愤怒》编辑推荐：怎么做，才能在这个已经丧失安全感的世界上保护自己？

那些家长没有意识到的、老师不会讲的、孩子困惑的问题都可以在这里找到答案。

伴随9-12岁的孩子渡过前青春期遇到的大大小小的难关。

心理学专家和记者搭档，采用一问一答的方式，回答孩子的所有问题，包括一些难以启齿的疑问。

尊重9-12岁的孩子的心理和阅读习惯，利用风趣的插图和实用的卡片，启发孩子的思维，奉献简单易用的忠告。

<<成长中的私密问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>