

<<于西蔓>>

图书基本信息

书名：<<于西蔓>>

13位ISBN编号：9787538571905

10位ISBN编号：7538571906

出版时间：2013-2

出版时间：于西蔓、洪雪 北方妇女儿童出版社 (2013-03出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<于西蔓>>

前言

西蔓寄语：因为职业关系，我在平常跟朋友的相处中，常把穿衣打扮的技巧讲给他们听，性随心愿，渐渐就成了习惯。

后来经常听到身边朋友的一些怨言，当然，除了倾诉减肥的痛苦，多是抱怨：“某种品牌的衣服穿不了了，不适合我。

”“那条波西米亚风格的长裙真好看，可我就是穿上不行。

”“某某品牌店又打折了，可我穿上他们家的衣服像老阿姨。

”……这些抱怨乍听之下好像都有道理，但细思之下，却也并非如此。

其实对这些抱怨，我真正想要建议的只有一句：你要先诊断自己的形象，才能塑造出来呀！

形象是什么？

形象是一个人内在、外在的综合体现。

每个人天生的形象已然不同，再加上后天的涂脂抹粉、时间的磨砺，更添复杂。

一个原本可能是前卫风格的人，经过社会角色的塑造、环境的打磨，渐渐就有可能变成典雅风格的人，更何况还有肤色的复杂改变，多种因素影响。

所以，形象塑造是一件需要科学研究、诊断的事情。

事实上，这是一门高深的学问。

我从1998年成立西蔓色彩以来，至今已经过去了15年。

15年来，我的愿望从未改变，那就是解决国人的形象问题，为国人提供形象咨询诊断服务。

我常想将西蔓色彩的专业知识普及给大家，之前做过一些努力，出版过几本有关美丽形象的书籍。

但之前的书籍可能更注重从文化和习俗的角度来说明扮靓问题，对于基本的扮靓技巧和实用的扮靓知识并没有涉及太多，缺少从实用和技巧的角度进行阐述。

对普通大众来说，这本书突出系统性和实用性，结构简明扼要，内容详细实用，对于自我诊断极有好处。

你是什么风格的人——浪漫型、前卫型、优雅型？

你想穿成什么样的风格——异域型、自然型、戏剧型？

在不同的场合下，你又穿什么样的衣服合适呢？

这本书将对这些最实用内容和技巧给予详细地分析和指导。

让中国人漂亮起来，一直是我，也是西蔓色彩的梦想。

愿这本书能带给爱美之人一份惊喜，让爱美的人真正了解自己、突破自己，实现美的升华。

同时，深切地希望这本书的出版，能让中国人在形象塑造方面又前进一步。

<<于西蔓>>

内容概要

《于西蔓:测出你的最美形象》内容简介：中国色彩咨询业、形象咨询业的创始人、著名形象指导专家于西蔓，发明的属于中国人的“个人形象规律分析系统”、款式风格实用诊断技术等众多技术理论，在实际生活中的运用。

《于西蔓:测出你的最美形象》源于“中国人形象规律分析系统”，教会你36个扮靓绝招，于西蔓女士亲自指导，根据自己的肤色、发质、体型、脸型、性格特征等，选择最适合你的服饰和妆扮，在不同的场合，都能体现出你的优雅和知性。

作者简介

于西蔓，著名形象专家、色彩专家。

“美育中国”倡导者。

现任北京西蔓色彩文化发展有限公司董事长、中国流行色协会副会长、全国市长培训学院客座教授、北京市东城区政协委员。

1998年海外归国后创业，培育出权威形象服务品牌“西蔓色彩”。

多年来抱着“美育中国”的理念，为明星主持、政商各界人士提供私人形象服务；在著名学府、企业及政府主办的市民文化大讲堂演讲，强化人们对视觉资产的科学与文化价值认知；开办“西蔓时尚教育”，输出近2万名形象顾问、家居美化顾问、色彩搭配师、陈列师等，成为视觉美化领域重要的人才输出基地；率领环境色彩设计专家团队，为北京、大同、长沙、无锡、伊春、徐州、烟台、福州、泉州等众多城市进行城市色彩规划，为政府美化城市景观提供了诸多科学管理工具，其理念与业绩广受大众与媒体的欢迎与赞誉。

<<于西蔓>>

书籍目录

西蔓寄语 Part1西蔓形象新观点 1你的形象会说话 2形象是诊断出来的，不是设计出来的 3什么是自然形象，什么构成了自然形象 4人人都是“素材型”美女 5尝试突破，改变风格 Part2测出你的自然形象 1为什么一定要知道自然形象 2知道点色彩基础知识 3知道点风格基础知识 4自然形象诊断三要素 Part3测出最适合你的色彩 1测出适合你的服装色彩的冷暖基调 2测出适合你的服装色彩的深浅基调 3测出适合你的服装色彩的艳柔基调 Part4测出适合你的服饰风格定位 1测出你的服饰风格 2知道点不同风格定位的服饰搭配规律 3知道点不同风格定位与图案的关系 4知道点不同风格定位与材质的关系 Part5让你宜时宜地，完美出镜 1魅力十足的约会装扮 2大方得体的职场装扮 3活力四射的运动装扮 4优雅醒目的派对装扮 5轻松舒适的假日装扮 Part6尝试突破吧，发现另一个你 1前卫型的你这样突破 2浪漫型的你这样突破 3典雅型的你这样突破 4戏剧型的你这样突破 2于西蔓：测出你的最美形象 5清新自然型的你这样突破 6异域自然型的你这样突破 Part7扬长避短形象塑造法 1让大脸显小的发型、穿衣、化妆法 2显瘦穿衣法 3显高穿衣、造型法 4让颈部显得修长的穿衣、造型法 5神奇的“减龄”穿衣法 6“妆”出无龄感 TIPS：专业化妆师都在用的小道具 Part8衣橱整理大作战 1完美衣橱应该是什么样 2三个小技巧，打造你的完美衣橱 3科学方法教你收纳各类服饰 后记 于西蔓：女人是后天成为女人的

章节摘录

版权页：插图：艳基调人在挑选饰品时，以选择靓丽有光泽的金属为主，这类型人特别适合白色饰品，各类颜色艳丽的宝石色彩均适合选择。

艳基调人在化妆时，适合对比分明的眼线、饱和的眼影颜色、艳丽的口红色彩。

头发的染色适合分明的黑色和艳丽的紫红色、紫蓝色等。

这种风格的造型可以给人带来一种华丽、性感、热情的感受，故此形成了一种极具成熟女性魅力的风格。

这一风格通常被应用于庆典场所的装饰和女性礼服的设计上。

不过，由于近几十年来中性形象受到广泛欢迎，这种纯粹女性化的风格在服饰上已不多见了。

典型图案：中型偏曲线型，量感由中到大，排列规则，如柔美的字母、花草、动物皮纹、柔美的抽象图案等。

但不宜采用大自然的图案，要用看起来华丽、优美的图案，如佩兹丽螺旋纹，这种图案给人的感觉非常华丽。

浪漫型风格不适合几何图案的装饰。

浪漫型服饰中图案的表现很强，图案大小与个人身高有关。

后记

“女人，不是生为女人，而是后天成为女人的。

”多年前看见这句话时，我只有一个淡淡的印象。

直到有一天，当我在餐厅里遇见一位让我几乎忘了呼吸的女性时，我第一次震撼地读懂了它。

六十多岁的样子，蓬松的白发，细微而精致的妆容，银灰色套装，宝蓝色丝巾……其实是极其平常的装束，但从她身上散发出的强烈的女人气息却使她看起来有着惊人的美丽。

看得出，青春早已脱离她的肉体并迅速而无情地逃走了，但她内涵与外延的完美结合告诉我，她应该从小到大始终都在关注品位和情趣。

此时，她一生守护的品位结晶已遍及全身的每个角落，甚至每个细胞都是上品的，终于使她成为超越了年龄的绝美之人。

圣罗兰说：“优雅从十七岁开始。

”夏奈尔的话更直接：“必须总是正式地穿好衣服、化好妆，牛仔裤绝对不行，因为你也许会在第一个拐角遇到你命运中的男性。

”女人的气质和品位也许就是这样，是需要花费一生中的每分每秒来领悟练就的。

尽管时过境迁，如今的牛仔裤可以在任何场合闪亮登场，但漂亮的时装若不能有气质品位融入，使之与其浑然一体，美丽便很空洞。

现代女性注重个性的张扬，稍不注意就容易忘了关注优雅。

其实，每天必做的打扮自己的程序，都是气质与品位的累积。

只要留意这种积累，必然会形成一种厚积薄发的格调，为你带来至高无上的美丽。

即使每天工作很累，还有年龄恼人地增长，在心里，我始终感激那位素不相识的女士，是她让我知道了女人必须要真心实意守护到底的东西。

对于喜爱并关注时尚的女性来说，“色彩顾问”并不是陌生的字眼。

然而对于色彩顾问的高明之处，却很少有人能说得完满。

除了爱情婚姻，女人一生的焦虑，扮靓的烦恼似乎占据了最大空间。

有的人衣柜里满满当当，临出门时却觉得无衣可穿；有的人看着商场里五颜六色的服装，却苦于找不到适合自己的颜色；还有的人试过许多美发厅，却始终搞不清楚适合自己的最佳发型。

怎样才能扮靓的路上少走弯路，尤其是在关键的时候尽展魅力呢？

色彩顾问告诉我们：只要了解到自己所适合的色彩，就能轻松拥有美丽和品位。

<<于西蔓>>

编辑推荐

《于西蔓:测出你的最美形象》编辑推荐：于西蔓：先诊断自己的形象，才能塑造出最美的自己。

《于西蔓:测出你的最美形象》突出系统性和实用性，结构简明扼要，内容详细实用，对于自我诊断极有好处。

你是什么风格的人？

你想穿成什么样的风格？

在不同的场合下，你又穿什么样的衣服合适呢？

《于西蔓:测出你的最美形象》将对这些最实用的内容和技巧给予详细地分析和指导。

央视主持人私人形象顾问、中国顶级形象管理专家于西蔓最新力作。

于西蔓亲自指导，让你的形象价值百万。

首次将“西蔓美丽观点”“西蔓美育观点”与实践完美结合。

中国人色彩规律分析系统，适合中国女性的体貌特征，“先测试，后搭配”，给你穿衣搭配、妆扮的最实用的36大方法。

<<于西蔓>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>