

<<爱情急救手册>>

图书基本信息

书名：<<爱情急救手册>>

13位ISBN编号：9787538572834

10位ISBN编号：753857283X

出版时间：2013-2

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：陆琪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱情急救手册>>

前言

因何而写 为什么会写这么一本书呢？

我每年都会做一次全国的巡回讲座，在每个城市，我都会召集一个“失恋互助小组”。七八个刚刚失恋的女孩坐在一起，讲述自己的悲伤故事。

每个悲伤的人，其实都有自己不同的问题。

刚开始，可能只是一个很小的征兆，但没有理会，也不知道怎么处理，于是问题越来越大，最后变成了一个巨大的麻烦。

许多的悲剧，都是因此而来的。

我每天会收到几十封邮件，上百条求助私信。

陆琪牌吐槽这个微博账号里，也会收到几百条求助信息。

完全没有办法一一回复。

想要帮助人，这就是我写书的原因。

其实很多事情，在源头上都是同一个问题，只要把这个问题解决掉了，之后也许是一顺百顺。

在之前的两本情感书里，我写的更多的，是面对爱情时的价值观，以及我们所应该持有的态度。

而在这一本书里，却要真正面对确实确实的问题。

女人或者男人在感情里会遇到的问题，其实大致相同。

没有对象怎么办？

父母逼婚怎么办？

不懂约会怎么办？

相亲时应该怎么办？

失恋了怎么办？

吵架了该怎么办？

暗恋该怎么办？

爱人出轨了该怎么办？

异地恋该怎么办？

这些问题最常见，也最难解决。

所以我用整整一本书的篇幅，把这些问题给掰碎了，扯开了，几乎是手把手地告诉大家，该如何做，才能真正的去解决。

写这本书唯一的目的，就是希望等到下次再去那些城市时，流泪的女孩会少一些。

哪怕会少一个呢。

我写书的目的，是希望有一天，大家都不再需要看我写的书。

有微笑，没有眼泪。

陆琪 2013年1月31日 于小存斋

<<爱情急救手册>>

内容概要

《爱情急救手册》内容简介：谈恋爱遇到问题怎么办？

速查情感奶爸陆琪之白色情人节礼物《爱情急救手册》！

《爱情急救手册》是奶爸陆琪第三部情感作品，区别于前两本讲述对待爱情的价值观和态度，《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。

书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到被逼婚、约会、吵架、异地恋、失恋等问题，而已婚的可能会遇到吵架、出轨等问题，所有问题一一给出解决方案。

陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。

是中国首部最接底气的爱情急救手册。

海报：

<<爱情急救手册>>

作者简介

陆琪，内地首席励志作家。

说职场是“老板公敌”；说情感是“男人公敌”；说成功是“所有成功者的公敌”；在任何时候，都只为小人物说话；微博最红情感指导专家，被粉丝昵称为“情感奶爸”。

畅销作品《潜伏在办公室》系列（含《潜伏在办公室第二季》）；《上班奴》；《婚姻是女人一辈子的事》；出版作品销售总数已过百万册。

职场、情感、人文等跨界专栏名家；在多个电视节目做情感嘉宾及评委；第二届《名人堂》80后新偶像获得者；博客点击过千万，作品网络转载过亿。

互联网早期创业者；中国首批网络广告公司创始者之一；曾创建中国十佳空间服务商；中国第四大女性网站创建者；浙江省作家协会类型文学委员会委员。

<<爱情急救手册>>

书籍目录

因何而写001 一、剩女（剩男）急救手册003 1被剩下的原因大起底，你还有救哦004 2出去？去哪儿008 3我的男人（姑娘）究竟在哪儿？他们就在那儿012 4找不到好男人的三大原因018 5最后的秘诀，轻易不告诉别人哦022 二、逼婚急救手册025 1逼婚是正常的，不逼婚的都是捡来的026 2父母逼婚的方法029 3逼婚没那么简单，另有险恶用心035 4自己做主的秘诀，逼婚不成功大法038 5如何逼一个男人结婚043 三、相亲急救手册049 1相亲是个什么玩意儿050 2你适合相亲吗？真的吗？确定吗056 3相亲百发百中包赢绝技之准备工作059 4相亲百发百中包赢绝技之现在进行时065 5相亲百发百中包赢绝技之掌握别人的命运071 四、暗恋急救手册073 1所有的暗恋其实都是明恋074 2傻兮兮地等不如笨兮兮地上077 3暗恋成功无敌技巧（女生版）082 4暗恋成功无敌技巧（男生版）087 5暗恋得手，也别忘了插旗091 五、约会急救手册093 1别怪男人笨，好男人其实都笨094 2教男人怎么约会之前，你自己知道吗099 3用约会检验对方，百试百灵哦103 4最大的浪漫和最好的约会，一生只需要一次106 5知道吗？约会也可以帮你大忙哦111 六、吵架急救手册115 1不吵架是不可能的，老吵架是不能忍的116 2吵架是对感情的证明119 3冷暴力和热暴力都滚蛋去吧124 4吵架后怎么挽回（男生版）131 5吵架后怎么挽回（女生版）135 七、出轨急救手册141 1不要疑神疑鬼142 2出轨是很明显的，有必然的证据148 3兵马未动粮草先行，不打无准备之仗153 4不分手的处理办法158 5分手的处理办法164 八、失恋急救手册171 1失恋永远都是瞎了眼172 2最难熬的7+30法则177 3失恋失去的不是恋情，而是自信心182 4为什么她越失恋越开心189 5谁管你的动机，吃到猪肉就很高兴啦193 异地恋急救手册197 什么都不是问题，只有异地恋是问题198 她为什么会这么惨205 他为什么会这么爽215 异地恋的三项注意四大纪律221 最后一招229

<<爱情急救手册>>

章节摘录

版权页： 2.出去？

去哪儿？

每个人都有自己的故事，而把所有人的故事叠加在一起，或许有很多都是重合的。在这本书里，就有这么一个重合了大家故事的小人物、小女孩，我们姑且叫她小莲。

小莲是与你们差不多的姑娘，二十多岁，离三十还有几年，却也抬脚就到。

小莲是乖乖女，读书时家长不让谈恋爱，也就没谈成。

毕业出来后找了份工作安安稳稳的，每天除了上下班和朋友吃饭外，就是宅在家里，看看网络视频，刷微博，看漫画和小说。

可以说，这是最普通和常见的宅女。

但家长们都是很奇怪的，读书时严防死守着不让你谈恋爱，等出了校门死活要你立刻带男人回家。

谈恋爱属于技术活，哪是想带就能带回家的。

小莲天天被催，母亲甚至都把剩女挂在嘴上，看《非诚勿扰》的时候要说不一次，看新闻的时候也要说不一次，恨不得给小莲挂网上出售了。

哪个少女不怀春呢？

小莲也想赶紧找个人谈谈恋爱，但她就是找不到啊。

原因没别的，只是宅而已。

所以，全世界的人给她的答案都一样，要走出去。

走出去？

一个有工作的宅女，每天绝大部分的时间都是在外面，在家也许只有八小时左右，这还不算出去吗？

每个礼拜都要和闺蜜们吃饭唱歌，甚至要去酒吧，这还不算出去吗？

就算要出去，可是去哪儿？

去做什么？

所以，小莲和我们一样，遇到了一个哲学性的问题。

和谁出去？

去做什么？

去哪儿？

大家平时都和谁一起出去玩？

大概有九成姑娘都会说，和闺蜜呀。

所以就形成了一个奇怪的现象。

我们总是和同一群人去同一个地方做同一件事情。

但如果你在这群人里能找到男人的话，岂不是早就在一起了？

还需要一再地重复重复重复吗？

和闺蜜们出去，是一件令人愉快的事情。

但并不是一件可以让你嫁出去的事情。

因为你时刻要记住，你和别的剩女并不是一个战壕里的战友，而是敌人，你们的目标都是一样的。

你需要好男人的同时，她们也需要好男人。

所以，平时的好朋友，在特定时刻会变成对手，你天天和对手混，是一种同归于尽的做法。

和谁出去的问题，其实一再地强调，如果你只是休闲，只是想放松想轻松，那就和女孩出去，和闺蜜出去。

但如果是有目的性，想要恋爱，想要结识新的目标，那就要和陌生人出去，和自己固有圈子之外的人出去，要和异性出去。

千万别觉得，不认识的人没意思。

小莲一开始也是这样，觉得只有和朋友在一起才轻松好玩，而在陌生人面前压根没话说。

一年这样，两年这样，三年还这样。

<<爱情急救手册>>

媒体关注与评论

人很容易被周围环境影响。

明明有梦想，可所有人说实现不了，你就真的放弃了？

明明年纪不大，可亲戚朋友都说你会剩，就真嫁不出去了？

别人永远不会承认我们的好。

就像黑夜不肯承认光明，因为光明来了，就没黑夜什么事儿。

就是这样，自己的好自己知道，让别人见鬼去吧。

——陆琪赞(678)|转发(11198)|收藏|评论(1850)习惯一个人是可怕的，习惯了以后，几乎所有缺点和细节你都会一一满足，如果有天这个人消失，那就会痛苦万分。

所以说，那些说好一辈子又半途而废的人，是最可恶的骗子。

他们不只是人离开了，也带走了我们一部分的生活。

残缺的生活，需要很久才能补全。

所以不要随便习惯一个人，这是最后的考验。

——陆琪赞(933)|转发(12059)|收藏|评论(2419)长长的恋爱总是有害的。

超过五年甚至十年的恋爱，会把你们的感情全消磨掉。

到最后，你们除了恩情之外一无所有。

所以呀，爱情是有期限的，保质期一到，就尽快的变成婚姻吧。

从爱情模式进入亲情模式，对谁都好。

说句不好听的话，十年都不娶你的人，其实根本没打算娶吧。

——陆琪赞(659)|转发(11589)|收藏|评论(3320)如果一个男人想要分手的话，别说下跪了，就连眼泪都不应该给他流一滴。

正在离去的人是这个世界上最残忍的生物，对于这些不珍惜感情的人，就不应该卑微的面对他，而是应该高傲。

就像破产姐妹里麦克斯所说的：“姐的好身材你再也享受不到，都去死吧！”

——陆琪赞(971)|转发(5630)|收藏|评论(1939)这世上最大的悲剧，是当女人爱上男人时，那男人的爱却恰好结束。

因为男人的爱来自追求不到，而女人的爱来自于相处。

所以，对男人不要千依百顺，要让他们知道，无论什么时候，你的心里都有一块地方，是他们永远也得不到的，独立的灵魂是女人的光彩。

爱他，但让灵魂独立。

——陆琪赞(485)|转发(5449)|收藏|评论(1292)过日子这种事，和美食一样，是单独的享受，很难有大众的评判标准。

大家都说某个人特别好，一定值得嫁，但你就是爱不上，那又有什么用呢？

情人眼里出西施，是最大的真理。

我们每个人都有自己的生活习惯，就像是齿轮环环相扣。

所以说，最好的，无非就是你爱上的，和对你最好的，仅此而已。

——陆琪赞(266)|转发(4617)|收藏|评论(721)

<<爱情急救手册>>

编辑推荐

2013年了，世界末日没有到来，但很多人的情感却随时遭遇着“末日”的考验：“剩”了很多年；陷入暗恋或单恋的死胡同；与男友冷战；怀疑对方劈腿出轨；越谈越久没有结婚动静；异地恋的极端考验等等等等。

而《爱情急救手册》的宗旨在于“爱情急救”，只要打开这本书，细心品读，用心体会，就会找到以上所有问题解决的解决办法，只要你对症下药，按需服用，就能救回你的爱情。

本书堪称国内首部最实用爱情工具书，对各类棘手情感问题，给出切合实际的解决方案。

没错，这是最实在的方法论，绝非心灵鸡汤。

带上本手册，踏上你的甜蜜之旅吧！

<<爱情急救手册>>

名人推荐

人很容易被周围环境影响。

明明有梦想，可所有人说实现不了，你就真的放弃了？

明明年纪不大，可亲戚朋友都说你会剩，就真嫁不出去了？

别人永远不会承认我们的好。

就像黑夜不肯承认光明，因为光明来了，就没黑夜什么事儿。

就是这样，自己的好自己知道，让别人见鬼去吧。

习惯一个人是可怕的，习惯了以后，几乎所有缺点和细节你都会一一满足，如果有天这个人消失，那就会痛苦万分。

所以说，那些说好一辈子又半途而废的人，是最可恶的骗子。

他们不只是人离开了，也带走了我们一部分的生活。

残缺的生活，需要很久才能补全。

所以不要随便习惯一个人，这是最后的考验。

长长的恋爱总是有害的。

超过五年甚至十年的恋爱，会把你们的感情全消磨掉。

到最后，你们除了恩情之外一无所有。

所以呀，爱情是有期限的，保质期一到，就尽快的变成婚姻吧。

从爱情模式进入亲情模式，对谁都好。

说句不好听的话，十年都不娶你的人，其实根本没打算娶吧。

如果一个男人想要分手的话，别说下跪了，就连眼泪都不应该给他流一滴。

正在离去的人是这个世界上最残忍的生物，对于这些不珍惜感情的人，就不应该卑微的面对他，而是应该高傲。

就像破产姐妹里麦克斯所说的：“姐的好身材你再也享受不到，都去死吧！”

”这世上最大的悲剧，是当女人爱上男人时，那男人的爱却恰好结束。

因为男人的爱来自追求不到，而女人的爱来自于相处。

所以，对男人不要千依百顺，要让他们知道，无论什么时候，你的心里都有一块地方，是他们永远也得不到的，独立的灵魂是女人的光彩。

爱他，但让灵魂独立。

过日子这种事，和美食一样，是单独的享受，很难有大众的评判标准。

大家都说某个人特别好，一定值得嫁，但你就是爱不上，那又有什么用呢？

情人眼里出西施，是最大的真理。

我们每个人都有自己的生活习惯，就像是齿轮环环相扣。

所以说，最好的，无非就是你爱上的，和对你最好的，仅此而已。

——陆琪

<<爱情急救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>