

<<好孩子保护视力专用描红>>

图书基本信息

书名：<<好孩子保护视力专用描红>>

13位ISBN编号：9787538625813

10位ISBN编号：753862581X

出版时间：2008-10

出版时间：吉林美术出版社

作者：周春玲

页数：48

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好孩子保护视力专用描红>>

内容概要

本书所用纸张白底低于85度，可有效保护视力。

<<好孩子保护视力专用描红>>

编辑推荐

如何保护视力力 首先：读书、写字姿势端正，眼睛和书本的距离要保持30厘米（约1市尺）。

其次：连续看书1小时左右要休息片刻，或者向远处眺望一会儿。

注意： 1.不要躺在床上或者在动荡的车厢里看书。

2.不要在光线暗弱和直射的阳光下看书、写字。

<<好孩子保护视力专用描红>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>