第一图书网, tushu007.com

<<彩图版清热解毒100种养生本草>>

图书基本信息

书名：<<彩图版清热解毒100种养生本草>>

13位ISBN编号：9787538627992

10位ISBN编号：7538627995

出版时间：2009-1

出版时间：吉林美术出版社

作者：道仁 编

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

我国素有“食药同源”之理念。
食物的性能与药物的性能一致，包括“气”、“味”、“升降浮沉”、“归经”、“补泻”等内容，并在阴阳、五行、脏腑、经络、病因、病机、治则、治法等中医理论指导下应用于实际生活之中。这对我们当代人在日常生活保健中运用百草养生有着科学的指导意义。
　本书旨在让普通百姓在日常生活中认识百草，了解百草，从而科学利用百草养生，通过运用中医百草养生的方式来调养自身，使肌体阴阳平衡，五脏调和，气血畅通，从而达到身体健康，延年益寿。

书籍目录

解表药 辛温解表药 麻黄 桂枝 荆芥 细辛 紫苏叶 防风 羌活 藁本 白芷 苍耳子 辛夷 生姜 葱白 鹅不食草 香薷 胡荽 西河柳 辛凉解表药 薄荷 牛蒡子 蝉蜕 葛根 柴胡 升麻 桑叶 菊花 蔓荆子 淡豆豉 浮萍 木贼 山芝麻 飞廉清热药 清热泻火药 石膏 寒水石 知母 栀子 夏枯草 夭花粉 芦根 竹叶 淡竹叶 西瓜翠衣 决明子 鸭跖草 谷精草 密蒙花 青葙子 夜明砂 苦丁茶 猪胆汁 清热 黄连 黄芩 黄柏 龙胆 苦参 …… 清热解毒药 清热凉血药 清虚热药

章节摘录

插图：决明子科属 为豆科植物决明或者小决明的干燥成熟的种子。
地理分布 1.决明路边、丘陵、山坡疏林下、荒山多有生长。
我国南部各省均有分布。
2.小决明生于山坡、河边。
中南、西南、华东以及辽宁、河北、山西、吉林等地多有分布。
采收加工 秋季采收成熟果实，打下种子，晒干，除去杂质。
药理作用 抗菌；泻下；降血脂；降血压；抗肝损伤；抗血小板聚集；促进胃液分泌等。
化学成分 蒽醌类：大黄素甲醚，大黄素，芦荟大黄素，大黄酚，决明子素，决明素等；氨基酸类：胱氨酸、组氨酸等；甾醇类：豆甾醇，菜油甾醇；其它：决明苷，硬酯酸，棕榈酸等。
性味归经 甘、苦、成，微寒。
归肝、大肠经。
功能主治润肠通便，清热明目。
对于羞明多泪，目赤涩痛，目暗不明，头痛眩晕，大便秘结有疗效。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com