

<<挫折并不可怕>>

图书基本信息

书名：<<挫折并不可怕>>

13位ISBN编号：9787538650501

10位ISBN编号：7538650504

出版时间：2011-1

出版时间：吉林美术出版社

作者：崔钟雷 编

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<挫折并不可怕>>

### 内容概要

本书设计新颖独到，优美的文章，精致的图片以及全新的阅读理念，必将呈现给您一场独特的阅读盛宴。

细细品读本书，就像喝一杯陈年老酒，需要慢慢啜饮，渐渐懂得每个故事所蕴涵的生活意义。

它们或许会使你领悟到生活的真谛。

或许会使你以新的视野和方式去观察大千世界，芸芸众生。

那些飞扬的青春、动人的情感、奋进的力量，以及令人震撼的生命本性的跃动，如清风拂过心田，如春雨滋润心灵，在不知不觉中，净化自己，感动自己，使你做一个善良的人，做一个感动别人的人。

<<挫折并不可怕>>

书籍目录

第一章与失败共舞

成功就是战胜自己

最美妙的一句话

心态的力量

一个平常的故事

地震中的撑起

父亲就是打破神话的那个人

老师，我相信石头会开花

一个美丽的故事

爱到深处细如丝

心中有光

收藏阳光

父亲的背

风筝

盲道上的爱

登上山顶

班·符特生的故事

窗外的天空很蓝

郭晖：摇着轮椅上北大

与失败共舞

树木的生存智慧

拉网的时候

一切皆有可能

享受痛楚

美丽的小黑房间

日子一样快乐

第二章发现希望

一杯水的转机

不幸和幸福

发现希望

奔跑，换个方向

当失败不可避免时

跌倒的地方也有风景

苦难后退

用微笑把痛苦埋葬

他失明却不失败

不要省略了泥土

北大毕业等于零

你的助跑线够长吗？

别光盯着你的脚

把根扎深

命运之上的风景

谢坤山：心有多宽，世界就有多大

生活原本没有痛苦

<<挫折并不可怕>>

卡罗尔的天才  
你知道思想能走多远  
幸福的线头  
不一样的豆芽菜  
一代硬汉海明威  
苏秦刺股  
敲门的勇气  
寻觅那一线生机  
第三章离成功不远了  
从芒刺中寻找灵感  
快乐是成功的开始  
不怕埋没  
珍爱光明  
石缝间的生命  
人生马拉松  
激情融化冰雪  
再试一次  
离成功不远了  
仙人掌  
跳蚤的高度  
别浪费失败  
让自己跌到谷底  
柔韧的抗衡  
跌倒了别急着站起来  
多敲一扇门  
迈出一步并不需要多大的勇气  
守到黎明见花开  
不可放弃的努力  
别站在伞沿下  
简单的问题  
世界上没有绝望的处境  
把浩瀚的海洋装进胸膛  
幸福站立在苦难中  
第四章命运在你手中  
你的路，你做主  
心境的魔力  
走过泥泞  
巨人——生活强者海伦·凯勒  
等待录取通知书的那个夏天  
心的下面，脚的上面  
像水一样流淌  
苦难这棵树  
人生：历练后的飞翔  
逆境是一种风景  
给你的脚下多垫些砖头  
活一天，活出一天的精彩  
厄运打不垮的信念

<<挫折并不可怕>>

下一次就是你  
最苦的树开最香的花  
成功的公分母  
命运在你手中  
跨越极限  
另起一行  
锻造生命的铁  
降低飞翔的高度  
百折不挠  
屡战屡败  
我是千里马  
不言放弃  
只要信心不被打碎

## &lt;&lt;挫折并不可怕&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：心态的力量  
张晓风阿济·泰勒·摩尔顿刚刚当选美国财政部长的時候，给南卡罗来纳州一个学院的全体学生发表演讲。

整个学院礼堂坐满了兴致勃勃的学生。

然而，泰勒的演讲却令听众大感意外。

泰勒讲道：“我的生母是聋子，因此没有办法说话，我不知道自己的父亲是谁，也不知道他是否还活着，我这辈子找到的第一份工作，是在棉花田里锄地。

”台下的听众全都呆住了。

“如果情况不如意，我们总可以想办法，加以改变，”她继续说，“一个人的未来怎么样，不是因为运气，不是因为环境，也不是因为生下来的状况，”她轻轻地重复刚才说过的话，“如果情况不如人意，我们总可以想办法加以改变。

”“一个人若想改变眼前充满不幸或无法尽如人意的境况，”她以坚定的语气向下说道，“只要问一问自己：‘我希望情况变成什么样？

’然后全身心地投入，采取行动，朝理想的目标前进即可。

”接着她的脸绽现出美丽的笑容，“我相信大家会比我做得更好！”

”人与人之间原本只有微小的差别，但却造成了巨大的差异。

其原因正在于心态。

积极的心态，激励和改变了无数次深陷逆境的泰勒；积极的心态，是走向成功，实现自己人生目标的灵丹妙药。

心得便利贴生活中总有很多不如意，这是无法选择的，但是幸好我们还能选择自己的心态。

面对苦难与挫折，是消极地适应生活的安排，还是积极地去改变那些不如意的地方？

相信每一个人都会做出正确的选择。

一个平常的故事  
张林薇冬天时我回家，母亲告诉我祥死了。

我吃了一惊，那个拄着拐杖蹒跚独行的影子出现在了眼前。

祥小时候是个健康的孩子，有一次爬树摔了下来，从此就拄上了单拐。

祥拄着拐杖勉强念到初中就辍学回家了，家徒四壁的他迷恋上了画画。

而那时我中学毕业在家务农的二哥也正在狂热地钻研书画，并且达到了废寝忘食的地步。

天道酬勤，他们的画被选进了乡文化站的橱窗里。

一种成就感激励着他们，他们期待有一天祖辈沿袭的宿命能有一个改观。

还没等到机会来临，他们的命运就因为一个看似偶然其实必然的原因在一个岔路口分道扬镳了。

那是两个乡村青年第一次到县城。

他们先到新华书店买了几本书，然后不经意地走到县文化馆的门前，里面正举行一个职工书画展，他们走了进去，一幅不落地看完了那些字画。

走出大门时，二哥摸摸路旁一排冬青树的叶子，充满神往地说：“将来要能到这里来工作就辑了。”

”而祥却拄着拐杖站在冬青树旁说了一句话：“还画什么劲呢？

再怎么画，咱也赶不上人家的。

”祥就以这句话为他几年的梦想和追求画上了句号，一次县城之行，让他增长了见识，也让他一下子丧失了所有坚持的信心和勇气，他回到家后就收起了纸和笔。

而二哥独自坚持了下来，两年后他成了文化馆的一名正式职工。

虽谈不上事业有成，但他过上了自己想要的生活。

祥的故事向我们展示了一个比贫困还要可怕的东西，那就是自卑，有时候扼杀一个人梦想、打垮一个人精神的，不是贫困，不是恶劣的环境。

也不是别的什么坚硬的东西，而恰恰是来自自己心底的卑微感。

## <<挫折并不可怕>>

### 编辑推荐

《新概念阅读书坊·挫折并不可怕:提高孩子抗挫能力的故事全集》：在梦想面前，一点点挫折又算得了什么，我会拍拍尘土，重新站起，继续扬帆远航！  
一则故事、一次心灵之旅。

<<挫折并不可怕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>