

<<家庭饮食保健丛书>>

图书基本信息

书名：<<家庭饮食保健丛书>>

13位ISBN编号：9787538718188

10位ISBN编号：7538718184

出版时间：2003-9-1

出版时间：时代文艺出版社

作者：堵军 编著

页数：328

字数：486000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭饮食保健丛书>>

内容概要

中华药膳，历史悠久，源远流长，是药物和食物有机结合的产物，既具有药物的防病治病作用，又具有中华美食的色、香、味、形。

在临床医疗、保健方面得到广泛应用。

本系列共20余册，计有防治肾脏疾病、肝胆疾病、糖尿病、血液疾病、呼吸疾病、心血管疾病、胃肠疾病、脑病、肿瘤、更年期综合症、肥胖症等。

是目前最为全面、系统的保健药膳专著。

本书所编写的各类药膳，是通过生活中很容易得到的食物，不断补充人体所需要的营养素；并按药食同源的原理，养生保健，定能起到防老抗衰，减少疾病的作用。

<<家庭饮食保健丛书>>

书籍目录

抗衰老食疗菜谱健脑益智保健菜谱风湿病食疗菜谱血液疾病食疗菜谱呼吸道疾病食疗食谱明目皓齿食疗食谱肥胖症食疗菜谱四季养生菜谱便秘食疗菜谱性功能障碍食疗食谱延年益寿保健食谱胃肠病食疗菜谱四季豆腐保平安冠心病食疗菜谱高血压食疗菜谱家庭保健药膳酒肝胆病食疗菜谱偏方秘方食疗菜谱更年期综合症食疗食谱孕产妇保健食疗食谱排毒养颜食疗菜谱高血脂食疗菜谱糖尿病食疗菜谱抗癌防癌食疗菜谱骨质疏松症食疗食谱家庭保健茶饮

<<家庭饮食保健丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>