

<<心灵体操>>

图书基本信息

书名：<<心灵体操>>

13位ISBN编号：9787538719550

10位ISBN编号：7538719555

出版时间：2005-01-01

出版时间：时代文艺出版社

作者：刘心武

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵体操>>

### 内容概要

人的身体需要经常做体操，才能保持生理健康；人的心灵也需要经常做体操，才能首先保持心理健康，并在健康心理的基础上获得健康的情感与理智。

身体的操练多需要表现为运动状态；而心灵的操练往往会表现为一个人静默地独处。

## <<心灵体操>>

### 书籍目录

一起来做心灵体操[自序]

第一辑 实用心灵体操

第二辑 青春心灵体操

第三辑 人际心灵体操

第四辑 社会心灵体操

第五辑 高段位心灵体操

附录1 刘心武创作简历

附录2 刘心武：文坛老字号 快乐边缘人

<<心灵体操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>