

<<平常心>>

图书基本信息

书名：<<平常心>>

13位ISBN编号：9787538720020

10位ISBN编号：7538720022

出版时间：2005-10

出版时间：时代文艺

作者：张世安

页数：250

字数：272000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<平常心>>

### 内容概要

“平常心是道”，这句话出自《景德传灯录》中马福道一禅师向门人的开示：“道不用修，但莫污染。

何为污染？

但有生死心，造作趣向，皆是污染。

若欲直会其道，平常心是道。

谓平常心，无造作、无是非、无取舍、无断常、无凡无圣。

”意思是一个人明心见性，不为外来的情况所动的时候，他才能时时无碍，处处自在，事理双通，进入平常的世界。

平常不是指外面的改变，而是说不论碰到何种情况自己的心性都能不动如一。

平常心是一种恬淡洒脱，气定神闲的心态。

“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”是其生动写照。

“竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平生”。

让我们以一种平常恬静的心态去品味与珍惜生活中的酸甜苦辣，去看透并超越人世间的成败得失，积极进取，于平凡之中创出不平凡的业绩，实现人生追求的本来境界，快乐一生。

<<平常心>>

书籍目录

为人平常心 一、无欲则刚 善待生命 平常心解读欲望 活在当下 简单背后的快乐 朴素生活 正视金钱的平常心 平常心感悟人生 饮食平常性 二、人生之道 坦诚直率 直率乃平常心 率直心的10大要素 随遇而安 平凡而不平庸 塑造平常心 保持一颗平常心 自省的平常心 快乐三定律 三、岁月如歌 积极至上 人生的26个字母 进入人生优质状态 聪明与智慧的平常心 人生六个坎 错了再试中成长 热忱的力量 凡事专注的平常心 成功者必备的心态 挑战苦难的动力 积极进取的平常心 珍惜拥有 平常心看待责任 成就事业的平常性 四、平常心处世要言做官平常心 一、官即做人 品行为先 廉洁奉公的平常心 做官者要看轻金钱 不为美色所乱 保持本性崇尚节俭 公私分明 做官先做人 做官的底线 二、为官之道 宁静致远 走马上任的平常心.....商场平常心成败平常心 处世平常心

## &lt;&lt;平常心&gt;&gt;

## 章节摘录

“平常心是道”，最早是由唐代著名禅师马祖道一提出来的。从南泉普愿传到赵州从谏手上，更是发扬光大，成为他独特的宗风。学人向赵州从谏问道时，他常常就顺手从眼前的平常事物拈来回答。

僧问：“学人迷昧，乞师指示。”

赵州云：“吃粥也未？”僧云：“吃粥也。”

赵州云：“洗钵去！”其僧忽然有省悟。

平常心，是指眼前之境就是真心的显现，当下就是真理，不需要到遥远的地方追寻。

春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。

若无闲事挂心头，便是人间好时节。

——《春歌》 若无闲事挂心头，一年四季各种不同的天气都各有各的好，全是佛性千变万化的游戏，悟道者一概笑而纳之。

难是难在，“若无闲事挂心头”不是口头说说即得，而是必须痛下功夫，才能到达的境界。

无门慧开评道：“赵州纵饶悟去，更参30年始得。”

虽然赵州明白“平常心是道”，却也花了30年的实践工夫，才达到知行合一、理事圆融的境界。

所谓平常心，不过是我们日常生活中处理周围事情的一种心态。

平常心应该是一种“常态”，平常心贵在平常，波澜不惊，生死不畏，是有一定修养后方可具有的，它属于一种维系终身的处世哲学。

如孟子所说的，仁是人的心，义是人的路。

虽然我们每个人都极力地想生活得平坦些，舒心些，但是生活中的种种压力，或许使“用平常心对待生活”成为大多数人的奢望。

每天奔忙于学习或工作的人，被身上的担子压得喘不过气，他们在生命的道路上，来往于每一个驿站，却错过了最美的沿途景观，在生活和工作中失去了一颗平常心，难免活得沉重不堪。

在生活中，有很多人能够活得很快乐，因为他们有一颗平常心，有对生活的热爱，对人生的理解。

有平常心的人，不会计较得失。

收获是一种满足，给予是一种快乐。

得与失都是暂时的，会在每一刻随时机和奋斗而改变的，如果用别人的优点来比自己的不足，你就失去了快乐，快乐不在于得到，而在于追求的过程！以平常心观不平常事，则事事平常。

## <<平常心>>

### 媒体关注与评论

平常心是尘世中的微笑，是物欲中的淡泊，是风浪中的平静，是困厄中的坦然，是平常事物中的朴素哲学！

平常心告诉我们——在滚滚红尘中，你面临浮躁、悲喜、厉害、嫉妒、荣誉、不平、迷茫、沮丧、恐惧甚至绝望时，要用一颗对生命的感恩之心善待自己、宽容他人，在平平淡淡中万事随缘，真正感悟平常人生之无限魅力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>