

<<人脉就是命脉>>

图书基本信息

书名：<<人脉就是命脉>>

13位ISBN编号：9787538727425

10位ISBN编号：7538727426

出版时间：2009-10

出版时间：时代文艺

作者：邢东

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人脉就是命脉>>

### 前言

在社会上，一个被众人接纳和认可的人，有时候能力未必超人一等；但一个成功的人，其背后必定是一群人在努力。

自古以来，怀才不遇的大有人在，而很少有左右逢源、人际过硬的人却没有出路的。

成功的人往往懂得一些为人处世的技巧，能为自己塑造一个良好的人脉环境。

有了适当的人际关系，就能做成想做的事。

俗话说，“朝中有人好做官”，有了能力，还需要有人欣赏，有人提拔。

处理好人际关系，形成自己的关系网，也是每个人降低办事成本的最佳选择。

《说苑·反质》上记载着这样一件事：公明宣在曾子门下学习，三年没摸过书。

曾子问及，公明宣说：“我哪敢不学习？”

我看见老师在家里，只要有长辈在，连牛马都没有训斥过。

我很想学习您对待长辈的态度，可惜还没有学好。

我看见老师接待宾客，始终谨慎谦虚，从来没有松懈过。

我很想学习您对待朋友的态度，可惜还没有学好。

我看见老师在朝廷办公事，对下属的要求很严格，但从不伤害他们的自尊心。

我很想学习您对待下属的态度，可惜还没有学好。

” 曾子离开座位，向公明宣道歉说：“我不如你，我只会读书罢了！”

” 人与人之间，情感投资比金钱投资、技术投资等要稳定可靠得多。你怎样对待别人，别人就会怎样对待你，这就是一个社会交往的潜规则。

## <<人脉就是命脉>>

### 内容概要

你的人际关系及格吗？  
为什么总有人怀才不遇？  
你生命的贵人到底在哪里？  
为什么人要有自己的圈子？  
什么样的人具有人格吸引力？  
你给别人的第一印象是什么哪些人际禁区触碰不得？  
怎么才能帮人帮到点子上？  
不同的答案带来不同的命运。

## <<人脉就是命脉>>

### 作者简介

邢东，上世纪70年代生人，中学一级教师，衡水市作协会员，河北省作协会员，河北省民间文艺家协会会员、中国民间文艺家协会会员。

自2000年开始文学创作，先后获得全国奥运征文银奖，海内外华人“古井贡杯”征文大赛银奖，全国“梅陇杯”法制故事大赛创作奖，2007年底，在由中国民间文艺家协会主办的首届中国故事节上，荣获银奖，几年来，累计在期刊、报纸上发表作品近百篇，图书作品有《张之洞家训》。

## &lt;&lt;人脉就是命脉&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章·你的命运掌握在他人的手中朋友来自你的品德为什么总有人怀才不遇其实贵人离你并不远必须实实在在地付出自助者人助，人助者天助坐头等舱的梦想小测试：你的人际关系及格吗第二章·人际的脉络究竟在哪里开始编织你的网你在聚会中都做了什么人要自己的圈子多几个异性朋友你的机会在别人手里人走茶不凉找到你生命中的“贵人”再穷也要站在富人堆里小测试：人际交往中你有哪些负面性格第三章·吸引人的人格魅力容易赢得好感的品格站在他人的立场是走近他人的捷径一盎司的忠诚相当于一磅智慧尊重身边的每一个人打动人的幽默感朋友的数量与胸怀成正比要有给别人带来愉快的能力令人生厌的高傲事关重大的第一印象小测试：人际交往中你是哪种人第四章·交际中不可不知的要点首先要有强烈的意愿怎么才能套近乎有些事必须守口如瓶记住别人的名字等于有效的赞美名片中的学问绝不丧失自尊困境中的帮助最令人难忘沾沾名人的光小测试：你会方圆处世吗第五章·必不可少的交际礼仪微笑的实验不懂拒绝的人算不上成熟穿着得体给人留下深刻的印象人际交往最忌讳的8种言行电话中的交际小测试：你懂得职场礼仪吗第六章·察言观色看透他人衣如其人人心可测肢体语言暴露内心世界别对我撒谎从讲话方式判断他人性格吃相可以判断一个人小测试：你的洞察力如何第七章·让关系更加紧密的沟通术把话说到心坎上轻轻松松地打开话题说话要把握分寸话不是随便便说的如何进行一次愉快的交谈在说之前先学会倾听说话最常用的技巧站在别人的立场上小测试：你的沟通能力如何第八章·用对方法做对事冷热水效应做他人的“自己人”登门槛技术用美言打动他人礼物要选得恰当锦上添花不如雪中送炭小测试：你是个做事有原则的人吗第九章·拓展职场人脉圈办公室里一样可以如鱼得水与不同性格的同事共处让老板不“老板着脸”给隐私分类加密小心职场上的“越位”“人情味”管理小测试：你与同事关系如何第十章·不能触碰的人际禁区贪小便宜吃大亏帮人要帮到点子上忠言可以不逆耳再深的友情也有距离得饶人处且饶人轻视前辈和上司的后果玩笑不要开过了火小测试：你做人做事的态度如何

## &lt;&lt;人脉就是命脉&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章·你的命运掌握在他人的手中 要想知道你今天究竟值多少钱。你就找出身边最要好的3个朋友。

他们收入的平均值，就是你应该获得的收入。

——俞敏洪（新东方的创始人） 朋友来自你的品德 在美国有这样一句流行语：“一个人能否成功，不在于你知道什么（whatyouknow），而是在于你认识谁（whoroyouknow）。”

在中国有这样一句俗语，“在家靠父母，出门靠朋友”。

都是说，一个人要想改变自己的命运，获得成功就必须有足够的人脉资源。

人脉的竞争力在一个人的成就里扮演着重要的角色。

所谓人脉，就是指由良好人际关系而形成的人际脉络。

我们都生活在这个地球上，相互之间看似很远，其实很近。

在这个竞争激烈的社会，有的人做起事来。

左右逢源-要风得风、要雨得雨；而有的人却处处碰壁。

举目四顾一片茫然。

两种不同的际遇。

很大程度上是由自己的人际关系所决定的。

古今中外，有很多人就是靠经营人脉而改变了自己的命运。

后汉三国的皇叔刘备，本来是个贩卖草鞋的小商贩，可他非常善于经营人脉，麾下聚集了关羽、张飞、赵云、黄忠等虎将，驾前更是先有徐庶、后有诸葛亮和庞统这两位当时最有名的谋士辅佐，这才得以联吴抗曹，成就了三足鼎立的一番霸业。

北宋的宋江是个押司，比碎芝麻粒儿还要小的小官儿，连自己的妻子都看不上他，可他也算是一个经营人脉的高手，众多的江湖好汉，无论是三拳打死镇关西的鲁智深，还是景阳冈上打死猛虎的武松，包括胆大包天抢了生辰纲的晁盖等人，一听说他的名字，个个心悦诚服，都说他是个英雄。

清朝胡雪岩，幼年时放过牛，学过徒，后来经商，时刻以“仁”、“义”二字作为经商的信条，随机应变而不投机取巧，致富发家而不忘自己根本，终于成了一名闻名大江南北的红顶商人。

人脉有时靠的是前辈人的积累，但更重要的是我们自己的经营。

我们需要走出自己的空间，去主动与他人建立联系，获得他人的帮助。

寇克·道格拉斯（KirkDoudas）是美国知名演员，也是成功的制作人。

1949年在《冠军》一片中因扮演残酷无情的拳击手一角而一举成名，其体格健壮。

嗓音别具特色，曾演过《生活的欲望》、《光荣之路》等。

可是你知道吗？

寇克·道格拉斯年轻时曾经穷困潦倒，但他依然保持着一颗乐观向上的心。

一次搭火车时，他和身边就坐的一位女士攀谈起来，却没有想到这位女士居然是好莱坞的著名制片人。

这次畅谈，让道格拉斯结识了自己命运中的贵人，也打开了他通向好莱坞的一扇门。

我们丝毫不怀疑道格拉斯是一颗璀璨的宝石，但如果没有这位慧眼识珠的女士，他也许会埋在碎石堆里。

其实，每个正常的人都有成为顶尖人物的机会，生活中，有的人成功了，有的人却败下阵来。

究其原因，除了专业知识、工作态度之外，很重要的一点就是良好的人际关系。

所以，如果你想成为出类拔萃的顶尖人才，就必须注意拓展自己的人际关系，经营好自己的人脉。

人脉竞争力提高了，你才会在工作生活中找到机会，展现自己的竞争能力，如果单单靠提升自己的专业技能而不注重经营人脉，你的成功或许会姗姗来迟。

也许有人会问，经营人脉，是不是要投机取巧，趋炎附势，以丧失自己的人格底线为代价呢？

当然不是。

相反，我们可以看到，很多善于经营人脉的成功人士，首先把道德品质作为自己经营人脉的重要手段

## &lt;&lt;人脉就是命脉&gt;&gt;

，他们是靠自身的良好的公众形象拓展、巩固自己的人脉圈。

而那些靠出卖朋友、玩弄人际关系获得暂时利润的所谓“成功人士”，归根结底都难逃溃败的下场，这样的人直到一败涂地才会明白：自己在失去金钱之前，已经失去了朋友。

失去了金钱，可以再挣回来，失去了朋友和他人的帮助，你就真的一无所有了。

最后，我们可以回到“脉”字的解释上来看人脉的重要性。

山没有“脉”，就无所谓雄伟，无所谓绵延千里；叶没有“脉”，就难以亭亭玉立，难以遮风挡雨；人没有“脉”，就无法乘风破浪，实现人生的辉煌。

因此，我们可以看出，人脉，是门票，让你通往巅峰、通向成功；人脉，是存折，让你积蓄实力、把握机会；人脉，是钥匙，能不能打开封闭的门窗，看见外面那片广阔无垠的新天地，一切全都掌握在自己的手心里！

为什么总有人怀才不遇 著名成功学家陈安之研究了世界上100多位成功人士后，得出这样一个结论：成功=知识30%+人脉70%。

陈字之称之为成功的秘诀。

乍一看这个公式，很多人都会感到迷惑：目前我们已经进入了信息时代，像“时间就是金钱”、“知识就是力量”这样的口号在我们的脑海中已经根深蒂固了，而且实践已经证明了知识的重要性，为什么在陈安之的公式中，知识占的比重比人脉更小呢？

如果你质疑陈安之教授的研究成果，我们可以再拿出另外一份研究报告来看看，美国哈佛大学商学院对成功者的调查结果是这样的：在事业有成的人士中，26%靠工作能力。5%靠家庭背景，而人际关系则占69%。

从以上两个成果，我们可以看出，在通往成功的路上，知识（工作能力）和人脉（人际关系）所占的比例基本上是三七开，甚至知识（工作能力）所占的比重还要小些！

看了这些，有的人也许会说：“既然成功主要靠人脉、靠人际关系，那么，我们大家都不要学习了，不用学那些枯燥乏味的知识了，我们大家都四处跑人脉去吧，每天呼朋唤友。

觥筹交错，比呆在图书馆、实验室里惬意多了。

”这样的说法当然也不对。

在成功公式里，虽然知识占的比重比较小，但是我们依然把它排在了前面，因为它是成功的基石，你没有知识做铺垫，人脉的积累和经营也会受到影响。

要成功，你首先得是个人才，也就是说要有扎实的知识基础和过硬的工作能力，有了这个基础，你再善于经营你的人脉，就比较容易达到成功的彼岸了。

我们从来不忽视知识的重要性，但遗憾的是，有很多才高八斗的“能人”们，却往往忽视了人脉的作用，结果空有一身学问，也没有机会获得成功，最终落得个怀才不遇，郁郁而终。

在学术界、艺术界、商界都有这样的人，他们满腹经纶，但是给人的感觉就是高不可攀，一说话就高深莫测，似乎要拒人于千里之外。

这样的人对于科学技术、文学艺术和经济理论的发展有很大的推动作用，但是不善于交际往往会使他们的研究成果在转化为社会生产力的过程中遇到阻碍，好成果成了养在深闺人未识的“老姑娘”。

这样，不仅是对专家研究成果的一种忽视，更是对社会现有资源的一种浪费。

虽说是学无止境，但在工作中，如果我们把所有的经历都放在学习专业上，忽视了人脉的培养。我们便会变成“躲进小楼成一统”的闭塞者，很可能会英雄无用武之地。

给自己空留一身遗憾。

因此，作为普通人，要想在事业上有所成就，就应该在知识的基础上，尽可能多地积累人脉资源，或是把自己的知识展现出来，或是寻求他人的合作和帮助。

如果你不善于经营人脉，无法让别人知道你的能力，看清你的潜力，你就很难顺利实现自己的既定目标，更不用说在人生的征途上扬帆起航了。

很多人之所以成功，是因为他具有较强的专业知识和人际交往能力；而那些有学识的人之所以一辈子平庸，则可能是他不善于经营自己的人脉，常常使自己处于孤立的位置。

李倩是个名牌大学的毕业生，大学毕业以后，她应聘进了一家跨国公司做文员。

## <<人脉就是命脉>>

刚进公司的时候，她可谓志得意满，信心爆棚，在她的床头上，挂着两幅激励自己的大字，一幅写的是“努力”，一幅写的是“勤学”。

在公司里埋头苦干了整整一年后，李倩满以为能够得到公司高层的认可，顺利升迁。但出乎她意料的是，公司的高管似乎并没有提拔她的意思反而提拔了和她同处在一个办公室的女孩张莹，李倩的心里非常郁闷，张莹的工作能力虽然不错，但跟自己比起来还够不上一个档次，她凭什么升职？

问题究竟出在哪里呢？

李倩找到了大学时代的师哥，向他倾诉自己的苦恼。

师哥对李倩目前的境遇大为吃惊，他没想到品学兼优的李倩会遇到这样的挫折。

带着疑问，师哥来到了李倩的公司做客，和李倩的同事、上司进行了初步的接触，这位哥还通过自己的关系侧面了解了大家对李倩的真实评价，这才找出答案：李倩的专业太优秀了，优秀使她过度自信

。自信的她自己都看不出自己在人缘上存在的缺陷了！

平常的时候，李倩工作热情很高，但对待同事和上司的态度却很冷，同事们背地里都叫她冷美人

。这直接导致了办公室气氛的不和谐，大家虽然平常都客客气气的，但心里对李倩都带着一种戒备。

大家这种情绪，自然就会影响到领导对李倩个人能力的判断。

你想，一个连身边人都团结不起来的人，怎么能够委以重任呢？

根结找到了，师哥建议李倩先改变自己的态度，遇事多跟他人商议，学会委婉地表达自己的真实意思，让大家愉快地认可她的意见。

同时。

注意在适当的时候表现自己的能力，尤其是在工作繁忙的时候，要显出自己的果断和利落。



<<人脉就是命脉>>

编辑推荐

关系是能力，人脉是财富，人情是学问，交际是艺术。

重要的不在于你懂得什么，而在于你认识谁。

——美国俗语 你的命运掌握在你朋友的手里。

——安东尼·罗宾斯

<<人脉就是命脉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>