第一图书网, tushu007.com

<<0-4岁-智能开发百科全书>>

图书基本信息

书名：<<0-4岁-智能开发百科全书>>

13位ISBN编号：9787538728026

10位ISBN编号：7538728023

出版时间：2009-10

出版时间：崔钟雷 时代文艺出版社 (2009-10出版)

作者：崔钟雷 编

页数：480

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

孕育生命是一个神圣而幸福的使命，每个母亲都希望拥有一个健康、聪慧的宝宝，要想达成这个美好的心愿，就需要从孕前开始作好准备，充分掌握关于孕产期饮食、保健、胎教、育儿等方面的知识。为了给初为人父、人母的年轻夫妇提供全面、科学、准确的育儿指导，我们特编写了《图解孕产妇保健面科全书》、《胎教优生百科全书》、《孕产期健康饮食百科全书》、《0-3岁育儿知识百科全书》、《0-3岁饮食百科全书》、《0-4岁智能开发百科全书》这六本书。

其中，《图解孕产妇保健百科全书》以图文并茂的方式，详细讲解了孕前、孕期、产褥期等各方面的知识，保证孕妈妈顺利度过孕产期；《胎教优生百科全书》向准爸爸和准妈妈详细介绍各种胎教知识，根据不同月龄，详细列出各种胎教的具体实施方法及孕妈妈的保健知识，帮您打造最健康、最聪明的宝宝；《孕产期健康饮食百科全书》为孕产期的妈妈们提供了科学、丰富的饮食营养方案，以帮助孕妈妈们轻松解决营养搭配的难题；《0-3岁育儿知识百科全书》将宝宝0-3岁的生长特征、饮食、智能开发、常见疾病等日常生活中可能遇到的各种养育知识一一讲述，希望可以成为各位父母的育儿好帮手；《0-3岁饮食百科全书》向爸爸妈妈们讲解婴幼儿健康成长所需要的营养元素，针对不同月份的婴儿进行科学喂养的指导，还特别推出了有助于婴幼儿智力提高的营养菜谱；《0-4岁智能开发百科全书》指导父母们在宝宝大脑智力开发的关键时期，如何运用科学的方法，激发宝宝的智力潜能，内容包括智商、心理、语言、运动、音乐等多方面的智能训练方法。

真诚地希望这套“健康中国”系列丛书的面世，会让更多家庭实现优生、优育、优教的美好愿塑。

内容概要

孕育生命是一个神圣而幸福的使命，每个母亲都希望拥有一个健康、聪慧的宝宝，要想达成这个美好的心愿，就需要从孕前开始作好准备，充分掌握关于孕产期饮食、保健、胎教、育儿等方面的知识。

为了给初为人父、人母的年轻夫妇提供全面、科学、准确的育儿指导。
我们特编写了《图解孕产妇保健百科全书》、《胎教优生百科全书》、《孕产期健康饮食百科全书》、《0-3岁育儿知识百科全书》、《0-3岁饮食百科全书》、《0-4岁智能开发百科全书》这六本书。

其中，《图解孕产妇保健百科全书》以图文并茂的方式。
详细讲解了孕前、孕期、产褥期等各方面的知识，保证孕妈妈顺利度过孕产期；《胎教优生百科全书》向准爸爸和准妈妈详细介绍各种胎教知识，根据不同月龄，详细列出各种胎教的具体实施方法及孕妈妈的保健知识，帮您打造最健康、最聪明的宝宝；《孕产期健康饮食百科全书》为孕产期的妈妈们提供了科学、丰富的饮食营养方案，帮助孕妈妈们轻松解决营养搭配的难题；《0-3岁育儿知识百科全书》将宝宝0-3岁的生长特征、饮食、智能开发、常见疾病等日常生活中可能遇到的各种养育知识——讲述，希望可以成为各位父母的育儿好帮手；《0-3岁饮食百科全书》向爸爸妈妈们讲解婴幼儿健康成长所需要的营养元素，针对不同月份的婴儿进行科学喂养的指导，还特别推出了有助于婴幼儿智力提高的营养菜谱；《0-4岁智能开发百科全书》指导父母们在宝宝大脑智力开发的关键时期。
如何运用科学的方法。
激发宝宝的智力潜能，内容包括智商、心理、语言、运动、音乐等多方面的智能训练方法。

真诚地希望这套“ 健康中国 ”系列丛书的面世，会让更多家庭实现优生、优育、优教的美好愿望。

书籍目录

第一章 智能开发从胎教开始一、胎教的重要性1.宝宝的智力训练从胎教开始2.认识胎教3.有意胎教与无意胎教4.胎教的目的5.胎教的基本内容6.科学地对胎宝宝予以刺激7.视觉刺激在胎教中的作用8.胎宝宝在子宫内的学习内容9.胎教的意义二、胎宝宝的潜能与表现1.胎宝宝的习惯2.胎宝宝的视觉3.胎宝宝的听觉4.胎宝宝的记忆5.胎宝宝的情绪6.胎宝宝的性格三、胎教的阶段性1.受孕当月的胎教要点2.怀孕第二个月的胎教要点3.怀孕第三个月的胎教要点4.怀孕第四个月的胎教要点5.怀孕第五个月的胎教要点6.怀孕第六个月的胎教要点7.怀孕第七个月的胎教要点8.怀孕第八个月的胎教要点9.怀孕第九个月的胎教要点10.怀孕第十个月的胎教不要放弃四、胎教方法的种类与实施1.听力训练2.运动训练3.记忆训练4.语言训练5.呼唤训练6.做操训练7.游戏训练8.性格训练9.行为培养10.习惯培养11.情趣培养12.音乐熏陶13.意识诱导孕妈妈与胎教1.孕妈妈的营养需求2.孕妈妈应如何合理补充营养3.孕妈妈的情绪与胎教4.孕妈妈要保持良好的心态5.孕妈妈好学对胎宝宝有好处6．数胎动有益于孕妈妈和胎宝宝之间的感情交流7和胎宝宝一道欣赏名画与盆景艺术8．胎教是怎样通过母体作用于胎宝宝的六、准爸爸与胎教9．一位新妈妈的胎教经验1．准爸爸应坚持每天与胎宝宝讲话2．准爸爸对胎宝宝讲话的内容3．准爸爸应与妻子共同体验生命的诞生第二章 智能开发科学指导一、全面了解智能开发1智能训练的含义2．智能训练的种类3影响智能开发的因素4．掌握早期教育的“最佳期5．宝宝的智力在玩耍中增长6“天才宝宝”的培养7．开发宝宝智力的有利因素二、智能开发的重点与方向1．宝宝语言智能的培养2．宝宝数学－逻辑智能的培养3．宝宝视觉－空间智能的培养4．宝宝音乐智能的培养5．宝宝肢体－运动智能的培养6．宝宝人际智能的培养7．宝宝自省智能的培养8．记忆智能的开发与培养9创造性思维的开发与培养第三章 0～1岁宝宝的智能开发一、1～3个月的宝宝智力与发育情况1．智能发育2．体格特征3．视听发育4．运动能力二、1～3个月的宝宝智能测试方法1．宝宝1个月2．宝宝2个月3．宝宝3个月三、1～3个月的宝宝智能开发与训练1．运动智能2．用手智能3．视觉智能4．听觉智能5感觉智能6．语言智能7．情感与社会适应能力四、1～3个月的宝宝健康心理培养1．品格教育由家庭做好五、1～3个月的宝宝父母早教课堂1．反应强度2．气质特色3．如何判断反应强度强弱4．如何引导宝宝5．到夜晚，宝宝大声哭闹怎么办6．夫妻互相体谅，陪伴宝宝快乐成长一、4～6个月的宝宝智能与生理发育情况1．智能发育2．体格特征3．视听特征4．运动能力二、4～6个月的宝宝智能测试方法1．宝宝4个月2．宝宝5个月三、4～6个月的宝宝智能开发与训练1．感官能力训练2．语言能力训练3．动作能力训练4．社交能力训练5.艺术能力训练6．综合能力训练四、4～6个月的宝宝健康心理培养1．宝宝的童年只有一次，父母要慎重把握2．父母要以身作则为宝宝树立好榜样一、7～9个月的宝宝智能与生理以育情况1．智能发育2．体格特征3运动能力二、7～9个月的宝宝智能测试方法1．宝宝7个月2．宝宝8个月3．宝宝9个月三、7～9个月的宝宝智能开发与训练1．感官能力训练2语言能力训练3．观察能力训练4．认知能力训练5．动作能力训练6．社交能力训练7．综合能力训练四、7～9个月的宝宝健康心理培养1．挑战权威2．酝酿成长的潜能3．宝宝不听话怎么办4．保持同情心5．使用生气的眼神加上肢体动作6尽量避免体罚五、7～9个月的宝宝父母早教课堂1．都市宝宝如何增进触觉发展……第四章 1～2岁宝宝的智能开发第五章 2-3岁宝宝的智能开发第六章 3-4岁宝宝的智能开发

章节摘录

插图：孕妈妈的营养充足，可以更好地促进胎宝宝的大脑发育，而胎宝宝大脑的正常发育是开展胎教的必不可少的条件。
孕妈妈在妊娠的各个阶段所需的营养有所不同，但只有营养丰富、均衡、恰当，才能保证母康子健。
全面的营养包括：脂肪、蛋白质、碳水化合物、维生素、矿物质和水。
蛋白质的主要来源有奶类、肉类、鱼类、蛋类。
热能主要来源于脂肪和碳水化合物。
脂肪和碳水化合物的主要来源有奶类、肉类、豆类、海产品、动物肝脏、芝麻、木耳、花生、核桃等。
维生素和矿物质的主要来源有玉米胚芽、猪瘦肉、猪肝、各种蔬菜、新鲜水果等。
总之，孕妈妈要多吃营养丰富和容易消化的食物，饮食宜清淡、可口、不油腻，这样可以促进食欲。
如有孕早期呕吐现象，在早晨清醒之后，不要着急起床，可先喝一杯白开水，吃一些容易消化的食物，等感觉舒适后再起来活动。

编辑推荐

《0-4岁智能开发百科全书》：知书达礼，健康中国。
知名孕产教授李伯如权威指导。
帮助家长掌握早教知识让宝宝赢在起跑线点拨父母破解宝宝心理密码将宝宝益智游戏巧妙融合于生活之中按月份详细阐述宝宝的生长特点李伯如教授指导李伯如是哈尔滨三精女子专科医院副院长、原黑龙江省妇产科学会围产医学会副主任委员、省妇产医学会委员，从事妇产科医疗教学及科研工作四十余年，从她手中，已有上万名婴儿安全诞生。
为妈妈们倾情打造“生活图书3+2”新模式！
“3”：著名孕产教授李伯如的临床经验+资深编辑的全新视角+优秀美编的时尚设计“2”：海量、全面的信息+全方位的专业知识我们真诚地希望通过“生活图书3+2”的新模式，给每一位妈妈的生活带来轻松、愉悦，可以优雅、从容地度过每一天！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com