

图书基本信息

书名：<<家有考生系列·高考状元的成功方案>>

13位ISBN编号：9787538728873

10位ISBN编号：7538728872

出版时间：1970-1

出版时间：时代文艺出版社

作者：马泽中

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

高考是我们实现人生价值的重要途径。

在这场充满“硝烟”的高考战役中，我们发现不少平时学习非常用功，非常刻苦的同学，却在考场上发挥失常，不得不与大学失之交臂，扼腕叹息，其主要原因是没有掌握科学有效的学习方法。

所以只有掌握了科学、高效的学习方法，再加上坚持不懈的努力，才能取得高分的成绩！

众多高考状元的经历表明：拥有好方法，高考就成功了一半！

学习有法，而无定法，贵在得法。

德国哲学家笛卡尔曾经说过：“最有价值的知识是关于方法的知识”。

古今中外无数事实已经证明：科学的学习方法将给学习者带来高效率和乐趣，从而节省大量的时间。

由此可见，方法在获得成功的过程中占有十分重要的地位。

书籍目录

- 第一讲 理解成功的意义，燃烧成功的欲望第一节 在我眼中：什么是成功？
第二节 什么是中学时代的成功？
第三节 我能一一走向成功的自我心理暗示第四节 直面心理挫折，迈入成功殿堂第五节 汗水铸就辉煌
第六节 勇于挑战自己，激发心理潜能第七节 打造巅峰学习状态第二讲 寻找自己的成功之路第一节
做最好的自己就是成功第二节 学会自我心理分析，寻找自身成功优势第三节 性格决定命运：九种让你成功的性格第四节 榜样面对面：学会与名人对话第五节 乐于尝试，勇于担当第六节 最好的目标是需要跳起来才能够到的第三讲 满怀信心，勇于前进第一节 高山就是用来征服的第二节 王侯将相，宁有种乎？
第三节 好习惯铸就成功第四节 学会每天进步一点点第五节 黑色校园？
美丽风景7第六节 你不会独行一一珍惜朋友，共同前进第四讲 直面青春的烦恼第一节 如何应对中学生
自闭症倾向第二节 如何应对中学生自卑心理第三节 如何应对中学生早恋心理问题第四节 中学生认知自我和认知社会心理分析第五节 中学生形象自我认知心理分析第六节 如何应对面对老师的心理焦虑第七节 中学生代沟问题心理分析第八节 中学生性早熟与性困惑心理分析第五讲 学习心理疑难问题
咨询第一节 学习没兴趣、动力不足、目标不明确，我该怎么办？
第二节 学也学不好，我该怎么办？
第三节 我爱走神，还马虎，我该怎么办？
第四节 反感甚至讨厌自己的老师，我该怎么办？
第五节 学习环境不好或不适应新的环境。
我该怎么办？
第六节 一到考试就发挥失常、失利，我该怎么办？
第七节 面对这么多科，不知道从哪下手，我该怎么办？
第八节 面对偏科或不喜欢的科目，我该怎么办？
附录 送给大家的十二个成功锦囊成功锦囊一：欲望成功锦囊二：信心成功锦囊三：自我暗示成功锦囊四：专业知识成功锦囊五：想象力成功锦囊六：计划成功锦囊七：决心成功锦囊八：毅力成功锦囊九：智慧成功锦囊十：潜意识成功锦囊十一：头脑风暴成功锦囊十二：第六感编后语

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>