

<<不娇不惯把孩子送进清华北大>>

图书基本信息

书名：<<不娇不惯把孩子送进清华北大>>

13位ISBN编号：9787538731583

10位ISBN编号：753873158X

出版时间：2010-10

出版时间：时代文艺出版社

作者：石娟

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不娇不惯把孩子送进清华北 >

内容概要

本书从父母娇惯孩子这一社会现象入手，倡导不娇不惯的家教理念，给孩子多一点自由成长的空间、多一些经历挫折和磨难的机会，让孩子在成长的过程中去体验生活带给他的经验和教训，以达到提升孩子独立学习、生活的能力，提高孩子的自信心和责任感，锻炼孩子意志力的目的。

书籍目录

第一章 娇惯孩子的原因很复杂，最大的祸根在于“怕” 1.隔代教育易娇惯孩子 2.大家庭里的孩子容易被娇惯 3.怕孩子的要求未被满足而失望 4.怕孩子哭哭啼啼或吵吵闹闹 5.对孩子的安全过分担忧 6.怕孩子不会吃饭而喂养 7.害怕孩子不能胜任而包办

第二章 看看受娇惯孩子的表现，反省自己的教育方式 1.给孩子特殊待遇 2.过分关注孩子的一言一行 3.轻易满足孩子的要求 4.对孩子的懒散视而不见 5.乞求央告孩子“听话” 6.别对孩子应有的好表现大惊小怪 7.当面袒护孩子的不良行为

第三章 有技巧地满足孩子，并掌握拒绝孩子的艺术 1.选择性地满足孩子的要求 2.有偿地满足孩子的要求 3.延迟满足，挑战孩子的耐心 4.坚持原则，拒绝孩子的不合理要求 5.不要轻率地处理孩子的哭泣 6.帮孩子抵制零食的诱惑 7.不能毫无原则地迁就孩子的任性 8.想办法转移孩子的注意力 9.必要时采取暂时回避的方法 10.试着对孩子说“我不会” 11.不妨偶尔依赖一下孩子 12.利用激将法打消孩子的依赖心理

第四章 给孩子适度的赏识，避免言过其实的赞扬 1.赞美有原则，是非不分很可怕 2.赞美孩子不要言过其实 3.表扬应具体并有所指

第五章 培养孩子的自信心，让孩子坚信“我能行”

第六章 锻炼孩子的独立性，让孩子自己的事情自己做

第七章 培养孩子的责任感，让孩子为自己的行为负责

第八章 培养孩子学习的积极性，激发孩子的求知欲望

第九章 帮孩子养成良好的学习习惯，使孩子终身受益

第十章 培养孩子健康的金钱观，莫向孩子灌输拜金思想

第十一章 奖励和惩罚相结合，帮助孩子远离娇惯

第十二章 给孩子挫折教育，让孩子在“磨难”中成长

章节摘录

第一章 娇惯孩子的原因很复杂，最大的祸根在于“怕”在现实生活中，父母们往往怕孩子的要求未被满足而失望、怕孩子不会吃饭而喂养、怕孩子不能胜任而包办……这诸多的“怕”，…致使父母娇惯孩子，剥夺了孩子锻炼的机会，这对孩子的成长极为不利。

父母要想使孩子成为高素质的，才，就不要“怕”，而是要敢于放手，给孩子一些锻炼的机会。

1 隔代教育易娇惯孩子家长范先生说，他的女儿4岁，还未上幼儿园。

范先生在公司上班，妻子开了一个水果店。

他们忙不开，就让老家的父母带女儿。

从此，女儿被惯出了一身毛病：动不动就哭闹着要钱买零食，几乎把零食当作主食，连饭都不吃了；鼻涕流出来了就大声喊爷爷奶奶；鞋带松了，就把脚一伸，爷爷奶奶马上蹲下来帮她系上；饭桌上，吵着要爷爷奶奶帮她夹菜……看到女儿被娇惯成这样，范先生和妻子决定有意识地让女儿吃点苦，锻炼一下她的能力和意志，可是一边的老人心疼了，对女儿又哄又摸又是叹，好像女儿遭罪了一样；女儿做错了事情时，范先生和妻子训斥她几句，老人马上站出来为女儿说话；假期在家，女儿学会了自己穿衣服、穿鞋袜，可是一到爷爷奶奶家，又恢复了原状……范先生急了，多次对父母说：“你们这样惯孩子，对孩子将来是没有好处的！”谁知父母很不高兴地说：“你不也是我带大的吗，现在不也挺好？”顿时，范先生无言以对……如今，隔代教育是一个颇令人无奈的话题。

生活节奏快了，工作压力大了，竞争越来越激烈，许多年轻的父母很少有时间和精力对孩子进行亲子教育。

调查显示，在一些大城市，比如上海、北京、广州等，大约有六成的儿童是由祖辈养育的。

……

<<不娇不惯把孩子送进清华北 >

编辑推荐

《不娇不惯把孩子送进清华北大》由时代文艺出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>