

<<城市应急手册>>

图书基本信息

书名：<<城市应急手册>>

13位ISBN编号：9787538734058

10位ISBN编号：7538734058

出版时间：2011-2

出版时间：时代文艺

作者：冯小晏

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<城市应急手册>>

### 内容概要

这是一本指导人们如何应对生活中各种突发性灾难的书，全书共分交通危险、公共场所的防护和自救、室内危险、人为威胁、动物危害、自然灾害、游乐伤害、疾病与外伤急救、急救常识九大类，选取一百多个生活中常见的灾难性事件，给出科学合理的避险方法，提供有效的自救和互救方法。

<<城市应急手册>>

作者简介

冯小晏，1983年，辽宁沈阳人，学法律出身，却因爱好音乐和播音，做了一年多网络兼职主持。大学毕业后又入编辑一行，一晃三年多时间，编撰有《品读孙子兵法》、《品读六祖坛经》、《品读道德经》、《智囊》、《中国人物画100幅》、《走遍中国》、《中国通史》、《黄帝内经》

<<城市应急手册>>

书籍目录

前言第一章 公共场所的防护和自救 公共场所遇到突发事件 参加大型群体活动前的准备工作 参加大型群体活动的注意事项 影剧院着火的逃生自救 拥挤踩踏事故的应对 如何从起火的超市商场逃生 如何从起火的歌厅酒吧逃生 入住酒店注意安全 公共场所所有炸弹的应对处理 大型体育场馆发生爆炸的应对处理第二章 交通危险 行人就走人行道 斑马线不一定是安全的地方 路口存在安全隐患 .....第三章 室内危险第四章 人为威胁第五章 动物伤害第六章 自然灾害第七章 游乐伤害第八章 疾病与外伤急救第九章 急救常识

## <<城市应急手册>>

### 章节摘录

版权页：插图：1.火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

2.家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本方法，熟悉几条逃生路线。

3.受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲去。

4.穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

5.如果身上已着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压灭火苗。

6.遇火灾时不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

7.室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。

要用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗，并泼水降温。

8.若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

9.千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生，或把床单、被套撕成条状连成绳索，紧拴在窗框、铁栏杆等固定物上，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

<<城市应急手册>>

编辑推荐

《城市应急手册》：当危险突然降临，如何才能多赢得一线生机？

这正是你需要的一本书，助你从各种灾难中安然脱身！

一本生活在城市中的人们必备的救命书。

车祸、火灾、地震、溺水、突发疾病、歹徒……城市之中，危机四伏；地铁、电梯、燃气、家用电器、健身器械……这些为人们带来便捷和舒适生活的工具和物品。

在不可预知的下一秒。

都可能成为夺命的杀手。

当危险真正降临，如何才能多赢得一线生机？

这正是你需要的一本书。

助你在各种灾难中与危机擦身而过！

<<城市应急手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>