

<<我的人生,你不能掌控>>

图书基本信息

书名：<<我的人生,你不能掌控>>

13位ISBN编号：9787538734218

10位ISBN编号：753873421X

出版时间：2011-5

出版时间：时代文艺出版社

作者：西蒙

页数：248

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的人生,你不能掌控>>

### 前言

前言 Oh My Gaga,我怎么会一下子就被别人看穿啦 在现实中,人们往往在与他人交往时会戴上面具,将真实的自己隐藏起来,让人难辨真假,这就使人际交往变得复杂和困难。不能识别人心、不懂交往分寸的人在激烈的社会竞争和复杂的人际交往中会受制于人、处于被动状态,出现人缘危机、事业危机和生存危机,甚至落入圈套和陷阱,蒙受重大的伤害和挫折。因此,很多人都需要有一本书能指导他们走出人际交往的困境,助其反守为攻,“攻城略地”。

很多人都会有这样一个疑问:自己的内心世界怎么一下子就被别人给看穿了。他们想知道别人是如何一下子就能了解他们,并通过“读心术”来掌控他们的。

这本书是为处于激烈的社会竞争和复杂的人际关系中的你量身打造的。本书从“五官表情”、“语气语态”、“肢体语言”、“外表穿戴”等方面出发,全面曝光单纯的你是如何被人看穿、被他人掌控的。兼以此书调侃味十足,让你在快乐的气氛下了解为人处世之方圆,不仅不会让对方抓住你的把柄,更能反守为攻,让你在不知不觉中将他人掌控在你的手中,让天下人为你所用。现在被人掌控并不可怕,读过这本书,可以让你咸鱼翻身。

## <<我的人生,你不能掌控>>

### 内容概要

本书作者西蒙毕业后游历各国，在短短两年多的时间里，他的足迹遍及英国、爱尔兰、西班牙、法国、意大利、马耳他、韩国等国家。

在国外生活的日子里，他潜心研究“Body language(身势语)”，并发现原来人们只需读一个人的Body language就可以读懂他们的思想。

本书作者西蒙通过轻松幽默的文字向大家讲述为人处世的方法。

让你不仅不会被对方抓住把柄，更能防守为攻，在不知不觉中将他人掌控在手中。

## <<我的人生,你不能掌控>>

### 作者简介

西蒙，85后生人，传播学专业毕业。

代表作品：《夹着尾巴做男人》《三十岁之前，别人绝对不会告诉你的秘密》等。

## <<我的人生,你不能掌控>>

### 书籍目录

前言：Oh My Gaga，我怎么会一下子就被人看穿啦

Part 1 神奇的头部，别让我的脸暴露我的谎言

1. 我动一动眉毛，你怎么就知道我在想什么
2. 我的眼睛居然会和舌头所说的话一样多
3. 我的鼻子居然也会偷偷暴露我的情绪
4. 不说话的嘴怎么也会出卖我
5. 摇头点头之外，我的头怎么还是会背叛我

Part 2 再完美的伪装，还是会被我的语言出卖

1. 坚决不能笑，我的破绽全都暴露了
2. 有话慢慢说，别让人知道我在紧张
3. 我的情绪正被我的语气传送给他人
4. 口头禅正在悄悄地暴露我的性格
5. 真实点吧，因为谎言总会被谈话揭穿

Part 3 我的肢体吐露了我不想说出的语言

1. 我的手正在向别人出卖自己的信息
2. 握手怎么可能会让人感知我的性格
3. 坐着的姿势不知不觉地暴露了我的内心
4. 走路的姿势也会折射我的内心世界
5. 我那离大脑最远但最诚实的腿和脚

Part 4 一眼就会识破，多么肤浅的外表啊

1. 我最满意的发型其实可以百分之百地显露性格
2. 什么样的人穿什么样的衣服
3. 鞋子怎么会暴露我的个性
4. 我对饰品的品味也会暴露我的其他讯息
5. 我的衣服颜色也会告诉别人我的心情

Part 5 不要让对方抓住我的把柄

1. 小心那些“扮猪吃老虎”过分谦虚的人
2. 擦亮眼睛，看准谁会暗箭伤人
3. 警惕和我谈话“借刀杀人”的小人
4. 掩盖自己的底牌，不让别人轻易地看穿我
5. 不要让对方发觉我已读懂他的心

Part 6 成功翻身，不知不觉中掌控他人

1. 扮傻是降低自己危险的最好方法
2. 低调处世更容易将他人掌控
3. 诱导他人，让他人暴露出真心
4. 有个巧舌头，操控他人非常轻松
5. 知人善用，让他人成为助你发展的有力臂膀

## &lt;&lt;我的人生,你不能掌控&gt;&gt;

## 章节摘录

常常有人跟我说，特别纳闷为什么心里在想东西时，总会被别人看出来，甚至第一次才见面的人也能猜中，而自己却还傻了吧唧地为自己“绝妙”的伪装而感到得意，实在是莫名其妙。我认识的很多人都有过这样的困惑。

一天，在街上巧遇了一个很久没见的朋友，乃是我大学时期的舍友——睡在上铺的兄弟。

聊了几句后，我约他晚上出来喝酒，他爽快地答应了，同时却皱了一下眉，似乎有点犹豫，但是又不想驳我的面子，为了不让朋友为难，我马上说：“算了，要不改天吧，看样子你今天不太方便。”他当时别提多惊讶了，“你怎么知道的？”

这么善解人意，真是没想到啊！

我嘿嘿地笑了几声说：“等你有时间的时候再告诉你。”

第二天中午电话响起，正是昨天碰到的那位，为表示歉意，特地打电话约我晚上一起吃饭。

在餐厅的一个比较安静的角落我们坐了下来，当聊到“最近怎么样”的时候，朋友无奈地耸了下眉说：“一般吧，工作挺努力但是境遇却总是马马虎虎，摸不准老板的脾气，想升职估计也没什么希望了，同事之间也好像总隔着很多隐形的屏障，互相防着，感觉憋得慌，还是上学那会好啊！”

我说：“现实的生活会让我们每个人都学会现实，就像动物世界里的动物，不管强大还是弱小，都有其自我保护的本领，人也是一样，隐藏自己的心理就是咱们人类自保的一种本领，所以，也别太悲观，适当地保护自己，再去多分析分析周围人的想法，凭借着你的能力，应该会混得不错。”

朋友听了我的话，似乎有些不屑：“说起来容易，别人心里想什么，我哪知道啊，人心隔肚皮啊！”

我笑了笑，“别着急，谁说你不可能知道呀，不是有句广告语‘一切皆有可能’吗！”

他看着我，一边眉毛抬起，像个画在脸上的问号，看着他怀疑的神情，我接着说：“心里怎么想的，往往会通过各种表情和动作表现出来，你只要学会通过这些表情和动作的变化来推测他们心里想什么就可以了。”

我喝了口茶，“就像那天我们在街上遇见，你眉毛皱了一下，我就知道你那天肯定不方便赴约。”

他说：“对啊，那天我其实只是心里想了一下，还有个案子没写完，但是我并没有说出来啊。”

我说：“你以为你没说，我就没办法猜到吗，其实你的眉毛早就把你给出卖了！”

说完，我冲他挤了挤眼睛，他说：“哇，观察得真仔细，不愧是研究Body Language（身势语）的，那你跟我说说，单从人的这两条眉毛里，你还能看出什么东西来？”

我笑着“切”了一声，“那可多了，今天就传授你几招。”

眉毛会做的动作很多，比如说，皱眉、挑眉、闪眉等，每一种眉毛的动作都是相应情绪的表现，什么惊奇、快乐、疑惑、愤怒、恐惧，总之很多。

要是一人眉头紧锁，那甭问，准是碰见什么不顺心的事，正郁闷着呢；要是你看到一个人一边开心地笑着，一边皱眉，那多半让他开心的这件事，挺出乎他意料的，比如说，你老板突然给你加薪，你小子肯定就这表情。

说完，我们都不约而同地笑了。

“这个闪眉，你得注意，对你会很有帮助，特别是老板找你谈话的时候，他的眉毛上扬然后又迅速地落下，这叫闪眉，说明他是想强调他正在说的这些内容的重要性，你得机灵点，认真地记下了，争取个好的表现，老板肯定喜欢。”

这么善解人意的员工多难得啊，说不定哪天就给你安排个副总当呢！

朋友哈哈笑了起来，“借你吉言吧！”

## <<我的人生,你不能掌控>>

真要有那天我一定忘不了兄弟你！

”我说，“看在你这么仗义的份儿上，兄弟我再教你几招。

其实，从眉毛舒展的程度也是可以看出一个人在想什么的。

眉梢上扬，是“喜形于色”，就像你刚才那表情。

眉头紧锁，表示内心的忧虑或犹豫，就是咱们刚见面时你那表情；眉心舒展，象征着心情坦然和愉快。

举个例子吧，比如你们老板已经让你们周末加班持续半年了，你们也都已经绝望得想要辞职了，然而就在一个周五的下午，他突然当众宣布这个周末休息，想想你当时会是什么样心情和表情？

而快到下班的时候，他又把你叫到办公室，通知你准备一下从下周一开始提升为部门经理，原经理已被开除，再想想你此时会是什么心情和表情？

是不是有点难以置信，还有点喜形于色？

两件高兴的事一下子同时发生在你的身上眉心不舒展才怪呢，而被你顶替了的原部门经理这个时候又会是怎样的心情和表情呢？

”朋友点点头，“你说得很对，不过这察言观色的本事，还真不是一时半会能学会的，我得赶紧练呢。

”我说，“那是啊。

心理专家都将“察言观色”视为极其重要的职场EQ能力了！

要把这本事练好，那你就离“人精”不远了。

”“为什么呢？

”朋友问。

”你想啊，我们在交流的时候，有一半以上的效果取决于肢体语言，其中就包括面部表情和身体姿势。

你不知道吧，肢体语言可比嘴巴说的话更具有可信度呢。

因为人们要想说假话容易，张口就来，可要是昧着良心，刻意去做一些假动作、假表情那就费劲多了。

”朋友静静地听着，我接着说：“我认识一位姐姐，是一家保险公司的某个团队的负责人，刚开始入这行的时候，也不懂什么察言观色，每天都卖力地约见客户，好不容易约好了，就知道按套路给人家讲，只是培训时老师教的那一套专业知识，几个月下来，根本就没什么业绩，倍儿迷茫，后来开始自己研究、看书、请教同事，最后终于发现了问题的根源，开始注意跟客户在表情和眼神上的交流，慢慢地业绩有了，现在还有了自己的团队，而且跟很多客户还成了朋友，挺让人佩服的。

不过这都是一点点积累出来的，一口吃不成个胖子。

”“&hellip;&hellip;

## <<我的人生,你不能掌控>>

### 编辑推荐

在被人面前你的表情如何出卖了你？  
如何不让对方抓住你的小辫子？  
又怎么么在不知不觉中掌控别人，走向成功？



<<我的人生,你不能掌控>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>