

<<女人专属的幸福识别器>>

图书基本信息

书名：<<女人专属的幸福识别器>>

13位ISBN编号：9787538735055

10位ISBN编号：7538735054

出版时间：2011-7

出版时间：时代文艺出版社

作者：赵丽荣

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人专属的幸福识别器>>

前言

前言幸福，实在是一个虚无缥缈的话题，但是所有人又在乐此不疲地讨论着“幸福是什么”或“幸福在哪里”。

知足常乐是一种幸福、健康平安是一种幸福、宽容豁达是一种幸福、适时放手是一种幸福、活在当下是一种幸福、实践梦想是一种幸福、获得成功是一种幸福……幸福，让人无法找到精确的定论，因为在每个人心中，幸福的模样不同，得到的结论也不同。

但是，无论幸福的姿态如何变化，最后的落脚点仍然要回归心灵，也正是应了那句老话：幸福是从心开始的。

幸福，对于普天下的女人来说又与男人不同。

因为女人天性敏感、善变，对心灵满足的渴求更多，在她们的世界里，所有一切的最终目的都是为了获得幸福。

然而，生活中总有许多复杂的念头存在，搅扰原本平静的内心。

于是人们会不满足，抱怨日子的平淡；会苛求完美，嫌弃工作的平庸；会忧伤，感叹生活的不如意…

…女人之所以不容易获得幸福，是因为心中有太多的杂念，想要驱除这些杂念，就要在心中开垦一片净土，让杂念没有繁衍滋生的环境，只有这样，才能达到一种自由的境界。

你是否还记得年少轻狂的岁月，一点小小的感动就可以充盈于心。

而今，这样的日子为什么一去不复返了呢？

为什么心情不再跃动了呢？

为什么思绪不再飞扬了呢？

为什么信心不再激昂了呢？

那是因为你的心在人世间的纷扰中累了、倦了，不再有悸动的余力了，累得容不下一朵繁花，累得容不下一滴细雨。

然而，这是你想要的生活吗？

这是你追求的幸福吗？

在电视剧《老大的幸福》中，老大用父爱般的关怀将弟弟妹妹们抚养成人，可当事业有成的弟弟妹妹们打算以锦衣玉食的物质享受给予老大回报时，却被老大拒绝了。

因为在老大看来，这种生活方式并不是自己想要的，所以老大说了这样一句话：幸福是从心开始的。

幸福从心开始。

那么，亲爱的女人，请将你们匆匆赶路脚步停住，哪怕只有一分钟的时间，聆听一下心灵的回音，让心在自由无羁的境界下感受一下生命最真实的感动；让心在浮世繁华中体验一次最浪漫的轻舞飞扬，以此来拂去心灵的尘埃，还原一份清透宁静。

幸福从心开始。

生命需要不断地用希望来充盈；心灵需要不断地用幸福来滋润。

幸福并非物欲的满足，而是来自内心的愉悦，它的美好味道，就在女人的味蕾间，这需要自己慢慢品尝和体会。

幸福从心开始。

女人的命运就掌握在自己的手里，幸福是长着翅膀的，它会飞的，所以，如果你希望将幸福牢牢握在手中，就要以一种积极的心态去面对生活中的悲欢离合，因为，心是幸福的落脚点。

翻开这本书吧，这是一本给予你无限力量的书，也是一本指引你获得幸福的书，更是一本让你受益匪浅的书。

从心开始，去感知喜悦、触摸快乐，使自己找到通往幸福之门的方向。

<<女人专属的幸福识别器>>

内容概要

幸福，对于普天下的女人们来说与男人不同。

因为女人天性敏感、善变，对心灵满足的渴求更多，在她们的世界里，所有一切的最终目的似乎都是为了获得幸福。

然而，生活中总有许多复杂的念头存在于心，搅扰原本平静的内心。

于是会不满足，抱怨日子的平淡；会苛求完美，嫌弃工作的平庸；会忧伤，感叹生活的不如意……女人之所以不容易获得幸福，是因为心中有太多的杂念，想要驱除杂念，就要在心中开垦一片净土，让杂念没有繁衍滋生的环境，只有这样，才能达到一种自由的境界。

翻开这本《女人专属的幸福识别器——100代码破解你的一生》吧，这是一本给予你无限力量的书，也是一本指引你获得幸福的书，更是一本让你受益匪浅的书。

从心开始，感受喜悦，触摸快乐，你就找到了打开幸福之门的钥匙。

《女人专属的幸福识别器——100代码破解你的一生》由赵丽荣编著。

<<女人专属的幸福识别器>>

作者简介

赵丽荣，1970年生，四川人。
温润派女子，没有姿色亦无姿态。
低调做人，读书为乐。
不嗜烟酒，但爱喝茶。
虽喜天真，但已不傻。
曾在乡镇企业及保健品公司工作，后进入杂志社做编辑至今。

<<女人专属的幸福识别器>>

书籍目录

第一章 所有的幸福都跟性格有关

- 1.你到底是什么性格的女人
- 2.不断完善我们的个性
- 3.谁偷走了你的幸福
- 4.不要用“完美”苛求自己
- 5.热情奔放不是教你变坏
- 6.面向阳光，将阴影抛在身后
- 7.美好会带来更多的美好
- 8.从自恋中找到自信
- 9.自卑情结是幸福的天敌
- 10.乐观在其中，快乐在其外
- 11.不幸福是因为你拒绝独立和成长
- 12.掌控你的“自我意识”

第二章 有了好心态才会有好命

- 13.换个角度会让你得到幸福
- 14.心有多大，幸福就有多大
- 15.如何将坏情绪瞬间释放
- 16.该放手时就放手
- 17.每天对自己说“我很幸福”
- 18.适当的焦虑，让你保持清醒与活力
- 19.放下你的攀比之心
- 20.不抱怨的世界如此明媚
- 21.愤怒的女人一定不招人喜欢
- 22.嫉妒是女人心中的一根刺

第三章 人际关系好的女人都是幸福的

- 23.通过闺蜜，你可能会认识奥巴马
- 24.不要掩盖自己的弱点
- 25.沉默使你远离大多数
- 26.化敌为友，幸福又多一条路
- 27.温暖比温柔更能打动人心
- 28.有时，我们只需要保证真诚
- 29.看懂你身边的人
- 30.定期梳理人脉网
- 31.没有贵人，就把自己培养成贵人
- 32.只要是男人，便都是你的贵人
- 33.沟通不是简单的听和说
- 34.受到攻击也要保持微笑

第四章 女人的魅力才是幸福的资本

- 35.你的身体拥有难以想象的能量
- 36.优雅的女人注定幸福
- 37.声音是幸福女人的第二张脸
- 38.说漂亮话，办漂亮事
- 39.个性体现女人的魅力
- 40.利用好男人眼中你的弱点
- 41.女人的微笑是天底下最美丽的表情

<<女人专属的幸福识别器>>

- 42.脱俗品味让你神采飞扬
- 43.幽默为魅力女人锦上添花
- 44.礼仪是修养的外在表现
- 45.神秘感激活你的强气场
- 46.妆饰细节,让你每天都完美

第五章 做一个既会爱又幸福的女人

- 47.爱是一种能力
- 48.学会和昨天说再见
- 49.爱情,不是生活的全部
- 50.掌握爱情的火候
- 51.放下,是幸福的开始
- 52.施展魅力,学做“坏女人”
- 53.不要再说“即便如此,我仍然爱你”
- 54.爱他就要尊重他
- 55.信任有几分,幸福就有几分
- 56.忠诚是美好爱情的必备品
- 57.该执著时就要执著
- 58.不要在错过了之后才学会珍惜
- 59.主动点儿,别让爱情错过
- 60.纠缠是个坏习惯
- 61.男人忙不忙跟爱不爱没有任何关系
- 62.看清坏男人的真面目

第六章 所有美好的婚姻都是自己造就的

- 63.幸福婚姻需要彼此付出
- 64.让婚姻给你幸福
- 65.做个小鸟依人般的女人最幸福
- 66.偶尔在婚姻里撒个娇
- 67.温柔可以改变世界上的所有东西
- 68.婚姻的不幸根源于你不“傻”
- 69.唠叨有可能毁了你的幸福婚姻
- 70.不懂交流的婚姻怎会地久天长
- 71.把握婚姻幸福最合适的距离
- 72.有一种智慧叫妥协”
- 73.懂得知足常乐
- 74.爱不长久,是“性趣”不一致
- 75.婚外情,注定是伤害
- 76.请给予彼此心灵的关爱
- 77.用情趣为你的婚姻保鲜
- 78.“全职太太”并不适合所有人

第七章 拥有事业财富,幸福一定强

- 79.像爱家人一样爱工作
- 80.预见自己10年的未来
- 81.拥有自己独特的职业优势
- 82.能挑战自我才能实现自我
- 83.带着智慧在工作
- 84.打造合适的职业形象
- 85.懂点儿职场语言艺术

<<女人专属的幸福识别器>>

86.该懂的一定要懂，不该懂的更要懂

87.其实，让上司器重你很简单

88.不要拒绝有助于自身发展的机会

89.面对骚扰的困境脱身术

90.回归生活，不做工作狂

91.利用好你的午餐时间

92.跳槽，你看准了吗

第八章 每个女人都有理财的天赋

93.不会花钱就一定不会幸福

94.记账的人往往都是美好的人

95.如果你不会赚大钱，那至少要会存钱

96.没有自己的消费哲学很可怕

97.信用卡和“幸福卡”，它们都使用同一个密码

98.给自己的未来上一份保险

99.女人需要慧眼，让投资更加快乐

100.“月光女”省钱窍门多

结束语 真正的财富是一生的幸福

<<女人专属的幸福识别器>>

章节摘录

1.你到底是什么性格的女人俗话说“性格决定命运”。

女人的性格多种多样，具有无穷的魔力，它渗透于行为的方方面面，同时也影响着女人生活的方方面面。

甚至可以说，性格能主宰女人的一生。

所有的幸福都跟性格有关，女人的性格隐藏着女人幸福的密码。

古时候，有一位痛苦的妇人求教一位得道高僧九珠师太，她问：“我为什么这么痛苦？”

九珠说：“源于你的性格。”

妇人若有所思，接着问道：“我如何才能幸福？”

九珠道：“源于你的性格……”在《红楼梦》里，多愁善感的林妹妹最终香消玉殒，善妒强势、凡事爱出风头的王熙凤最终含恨离世。

这些天资聪慧的女性都为自己的性格弱点付出了惨痛的代价。

性格是我们在对人、对事的态度和行为方式上所表现出来的心理特点，如：柔弱、善妒、刚强、抑郁、易怒……性格受我们的价值观、人生观、世界观和思维习惯等诸多因素的影响，这是我们在后天社会环境中逐渐形成的，所以性格能最直接地反映出我们的精神状态。

对女人来讲，性格本身并无好坏之分，只要我们将性格的优势表现出来并加以运用，就会做好你想做的事，成为你想成为的成功的女人！

于是，如何发挥女性的优势，摒弃女性的性格弱点，便成为女性创造辉煌人生的重要因素。

你拥有怎样的性格呢？

可以通过下面一则测试来了解你自己：深夜去朋友家做客，而朋友临时出去了。

只有你一个人在朋友家里，一个关着的门后面突然发出莫名而清脆的响声，在开启这扇门之前，凭你第一感觉会认为门后面发生了什么样的事情呢？

A.门后有一只可爱调皮的猫，把花瓶打碎了B.风吹动窗子，把放在窗台上的花瓶打碎了C.不好！

有陌生人从窗台上潜入进来D.一座古老的钟表从墙上坠落下来心理解密：选择A：你属于艺术型人格的女人。

你有创造力、善表达、有原则、天真、有个性。

喜欢与众不同并努力做个卓越出众的人。

你的性格弱点是，做事没有长性，不喜欢重复的工作。

选择B：你属于常规型性格的女人。

你做事一板一眼、固执、脚踏实地，喜欢做固定程序的工作，是个可信赖、有效率且尽责的人。

但是思想保守和遵循传统，习惯于服从，没有冒险精神。

选择C：你属于现实型性格的女人。

你思考问题现实而缺乏想象力，喜欢看到有形的东西。

有毅力、勤勉，但缺乏创造性和原创性，考虑问题往往比较绝对，缺乏良好的人际关系和言语沟通技巧。

选择D：你属于探索型性格的女人。

好奇心强、好问问题，善于了解、解释和预测身边发生的事。

有科学探索的热情。

对于喜欢做的事能够全神贯注，心无旁骛。

但是太喜欢单枪匹马做事，可能给人不太友善的感觉。

女人的性格是最复杂多变的，在性格的强度方面，有的女人个性强烈，不易于控制；有的女人则情绪平缓，易于控制。

在性格情绪的稳定性方面，有些女人性格波动极大，情绪变化快；有些女人则个性稳定，心平气和。

在性格的持久性方面，有的女人较有理性，不易被外界所左右，能够持之以恒地完成一件事情；有的人则相对较差，外界的风言风语可以让她勃然大怒，从而诱发“灾难性的后果”……虽然性格千差万别，但是每个女人都可找到适合自己的生活方式：个性强烈、性格强硬的女人，在事业上容易获得成

<<女人专属的幸福识别器>>

功，能成为一个事业型的女人，但有可能在婚姻生活中遇到麻烦；性格柔弱的女人有可能事业平庸，但在婚姻中，却能够利用自己的“柔弱”俘获一位成功绅士，从而在家庭里做一位贤内助。

女人就像一件巧夺天工的工艺品，但是再好的工艺品也都存在瑕疵。

同样，女性中也没有完美无缺的性格。

美国一位女性心理学教授曾经说：“女人是一种性格‘动物’，习惯于生活在自己的世界中，能够掌握自己性格命运的也只有女人自己。

”因此，要想获得美好的人生，女人就应该试着发挥自己的性格优势，改变自己的性格劣势，弥补自己的性格不足。

只有这样，女人才能够真正掌握自己的命运，拥有自己想要的美满人生。

当然，女人要使自己的生活品质越来越高，基础便是做最真实的自己。

首先承认自己的性格缺陷，做一个坦诚的女人，就要向别人和自己展现最真实的一面，不矫揉造作，不伪装逃避，勇于承认自己所做的一切事，大声地说出自己内心的真实想法，所做的一切事情要发自内心，而不是由于外界的迫使才做的。

当女人做到足够坦诚和真实之后，可能会失去一些东西，但你同时会赢得更多东西，这其中最重要的是赢得别人的信赖。

赢得信赖，你的心情会变得非常轻松自在，因为你已经拿掉了虚伪和粉饰自己的面具，这对你一辈子都是受益无穷的。

在这样的基础上，通过一件件小事情暗示自己，改变自己的性格，久而久之，就会让自己的性格缺陷得到良好的弥补。

比如，你过于胆小，不敢冒险，就可以试着去做一些能提升自己勇气的体育运动或娱乐活动，比如攀岩、蹦极，如果这些运动太过刺激你一时接受不了，也可以参加一些刚认识不久的朋友举办的K歌聚会，在歌厅里展示自己的歌喉，让自己收获更多的自信和掌声，让自己的胆量在这样的小活动中慢慢“壮大”起来，也许有朝一日，你会发现自己在面对突如其来的事情的时候，竟然勇气十足了。

总之，了解自己的性格，这对于每个女人来说都非常重要，只有了解自己，才能利用自己的优势寻求进步，才能改正或弥补自己的弱势以避免不幸。

<<女人专属的幸福识别器>>

编辑推荐

《女人专属的幸福识别器:100代码破解你的一生》编辑推荐：全世界女性都在分享的幸福指数提升书。

你到底是什么性格的女人？

有时我们只需保证真诚，利用好男人眼中你的弱点。

要明白男人忙不忙，跟爱不爱没有任何关系。

不要拒绝有助于自身发展的机会。

知足常乐；健康平安；宽容豁达；适时放手；活在当下；实践梦想；获得成功。

清新的文字带给你纯净的呼吸与感动，试着把《女人专属的幸福识别器:100代码破解你的一生》放在枕边，在压力重重的时候，打开它，它可以帮助你放慢呼吸、放松自己。

<<女人专属的幸福识别器>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>