

<<吃苦要吃有甜头的苦>>

图书基本信息

书名：<<吃苦要吃有甜头的苦>>

13位ISBN编号：9787538735116

10位ISBN编号：7538735119

出版时间：2011-7

出版时间：时代文艺出版社

作者：陶志强

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吃苦要吃有甜头的苦>>

### 内容概要

本书的你，究竟希望从什么样的苦中尝到哪一种甜头，我们无从得知，但是我们希望年轻的你，能少吃一些苦，吃得不那么艰难，尽早尝到自己喜欢的那种甜，毕竟青春有限，我们要为享受生活留出足够的时间。

为此，在这本书中，我们研究了各种吃苦的人、吃苦的事，以及这些人与事之间或错综复杂或一目了然的关系，希望本书能够帮助你以自己的所想所愿为出发点，理清苦尽甘来的来龙去脉与前因后果，在苦境中精神饱满地轻装前进。

## <<吃苦要吃有甜头的苦>>

### 作者简介

陶志强，80后北漂，卖过保险、做过电子商务、当过网络编辑、干过平面设计，目前经营属于自己的广告工作室。

品过一番酸甜苦辣之后，对“吃苦”一词的感触很深，因此编写此书。

希望能帮助那些准备去吃苦、正在吃苦、吃了很多苦的年轻朋友，找出吃苦的技巧，更高效地吃苦，早日从苦中吃出甜头。

## <<吃苦要吃有甜头的苦>>

### 书籍目录

- 第一章 心平气和地认识自己
  - 自知是鱼是鸟，再去海阔天高
  - 他人的经验可以励志，不可复制
  - 缺点不能忽视，但可以巧妙回避
  - 轻装前进，才能苦中作乐
- 第二章 不怕吃苦，不讨苦吃
  - 吃苦是在走升级的进度条
  - 运气不好才会“一帆风顺”
  - 别当什么“苦行僧”
  - 不诗化苦境，不神化自己
- 第三章 别在苦境中丢掉主见
  - 警惕“成功论”的布道者
  - 看清激将法背后的圈套
  - 慎入“军事化管理”型企业
  - 你有权对任何人说“不”
  - 自己才是自己永远的老板
- 第四章 要有尊严地吃苦
  - 学会承受，而不是忍受
  - 年轻不是接受不公的理由
  - 水族箱里的鲨鱼
  - 别让心灵因伤“致残”
  - 做事有底线，心里有防线
- 第五章 吃苦要注意时限
  - 困难是暂时的，青春也是暂时的
  - 苦境会养成惰性
  - 制定严格的时间表
  - 远离拴人的“大考验”
  - 就算不能摆脱苦境，也要尝试换种苦境
- 第六章 别吃缺乏营养的苦
  - 苦字当前，先尝后吃
  - 每天提醒自己为何吃苦
  - 别去喝一肚子苦水
  - 扔掉没甜头的“苦甘蔗”
- 第七章 苦中寻乐是最大的本事
  - 有苦的地方必有乐子
  - 苦大别仇深
  - 多玩多笑漱漱口
  - YY有益健康
  - 以苦会友喜相逢
- 后记：苦尽甘来，从头再来

## &lt;&lt;吃苦要吃有甜头的苦&gt;&gt;

## 章节摘录

虎啸深山、鱼翔浅底、驼走大漠、雁排长空，世间的万物都有属于自己的生存天地，它们遵循自己的生存法则，向世界展示自己的夺目光彩。

找准位置，需要认清自我，审视自我，用一颗平静的心聆听自我价值的呼唤。

宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

在中学的时候，我们曾不厌其烦地讨论“找准自己的位置”这个话题，我们的生活也在不断地诠释着这个话题的真谛。

我们常说鹰击长空，是因为它属于广阔的天空，只有在空中翱翔，它才能找到真正的自己，赢得别人的赞美，就像胡杨坚定地植根于沙漠一样，基于这份坚定，人们对它歌颂、赞扬。

在现实生活中，我们常常看到很多人找不准自己的位置，他们在不属于自己的位置上拼命地挣扎，在不属于自己的世界里闷闷不乐，他们陷入了本该不属于自己的痛苦中却不能自拔。

很多人都有一种固有的思维模式，认为自己就要随着世界的律动，把握周围的趋势，让自己和周围的人一样，“别人能做的，我也一定能做到”。

于是我们经常看到这种现象：他们好高骛远、眼高手低、牢骚满腹、怀才不遇，对手头的工作不满意，对生活的环境不满意，对取得的收入不满意……他们都有一个通病——不安于现状，不拘泥于现实。

其实在大多数情况下，人们只要找准自己的位置，做自己就足够了。

这就像是穿在自己脚上的鞋子，舒不舒服只有自己知道，我们必须明白自己能干什么—更要清楚自己不能干什么。

哪怕你是一个最高级的电脑工程师，当面对纺织工人的工作时，你还是一筹莫展、手足无措，因为纺织工厂不是你的位置。

在这个社会中，似乎雷锋的螺丝钉精神已经被人们封存在记忆里了，没有人渴望永久地仅做一枚螺丝钉，诸多因素造成了现代人的各种欲望，他们的不合理诉求迅速膨胀起来，更多的人都喜欢表现自己的“个人英雄主义”，他们都希望自己是整个地球的救世主，希望自己可以在别人面前趾高气扬地炫耀。

人们常常喜欢把自己比喻成水滴，希望自己是一滴最纯净的水，无论经过多少艰难险阻，最终都会汇集到海洋中，可是有没有人思考过这个问题：为什么所有人就一定要做一滴流向大海的水滴？

就在身边的小溪里，在人们的泪水里，在晨光的露珠里做一滴普通的水，不也是一种归宿吗？

常说存在就有一定的合理性。

社会本来就是由各行各业以及形形色色的人组成的，行业之间有差别，人与人之间有差异，这是无法改变的客观事实，工作没有高贵低贱之分，用白话来说就是要找准自己的位置，也就是说每个人都要在自己的位置上干好自己的工作，做好一枚普通的螺丝钉。

社会的各项功能才能正常运转，无论什么行业、无论什么岗位都要有人来做，社会秩序才会有条不紊。

拿破仑曾说过“不想当将军的士兵，不是好士兵”。

可试想，如果所有的士兵都当了将军，那么又有谁去冲锋陷阵、浴血杀敌呢？

同样，如果所有的将军都成了士兵，那谁来运筹帷幄、决胜千里呢？

人人都想拥有辉煌灿烂的人生，然而，又有几个人能够拥有呢？

有人认为，“吃得苦中苦，方为人上人”，但你的“苦”吃对了吗？

辉煌灿烂的人生，其实人人都可以拥有，但关键是要清楚你自己所站的方向和位置。

你可以成为名垂千古的诗人，你可以成为叱咤商界的精英，你可以成为呼风唤雨的政坛领袖，你甚至可以成为著名的钢琴家、设计师……这都是灿烂的人生，都是值得你吃苦的方向，但却不一定对所有人都适合。

你所要做的，便是在这些理想中选择一个最适合自己的方向，找到适合自己的位置，并且越早越好。

……

<<吃苦要吃有甜头的苦>>

## <<吃苦要吃有甜头的苦>>

### 编辑推荐

过去人们常说“吃得苦中苦，方为人上人”。

实际上，我们身边从来不乏意志坚强、不屈不挠的猛士，可他们往往倾注全部热情与精力与各种困难作斗争，度过了剽悍的一生，却没能获得幸福和成功，最终也没能成为“人上人”。

是他们吃的苦不够多吗？

是他们不够坚强吗？

不，是他们吃错了苦，他们吃的压根儿就不是什么“苦中苦”。

那些大量消耗你的时间与精力，把你折磨得疲惫不堪、满面愁容的困苦，根本不是“苦中苦”，吃这样的苦，你最多只能成为一个或壮烈或凄美的悲剧中的主角，而得不到人生中应有的阳光与欢乐。

70后、80后的我们过去所接受的教育是崇尚吃苦耐劳、服从与牺牲。

在这种精神的指导下，我们读完了大学、走上了社会，生活进入了一个全新的里程，而我们从此要吃的苦也与以前完全不同了。

我们要面临的是一些没有人能给我们承诺、没有人告诉我们明确期限、没有人告诉我们值不值得的苦，要不要去吃、怎么去吃、能不能吃到甜头，我们都要自己做出判断和抉择。

<<吃苦要吃有甜头的苦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>