

<<因为痛.所以叫人生>>

图书基本信息

书名：<<因为痛.所以叫人生>>

13位ISBN编号：9787538738964

10位ISBN编号：7538738967

出版时间：2013-1

出版时间：时代文艺出版社

作者：黄桐 著

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<因为痛,所以叫人生>>

### 前言

生命的伤痕,让人生更入味如果这个世界上有一台神奇机器,只要将大脑连接上它,你就可以实现自己所有梦想——无论你的梦想,是成为挥金如土的富豪,摇身变成掌管大权的总统,还是在千万人面前表演的摇滚巨星,或只是单纯地想要与梦中情人相识相恋……听起来真棒,不是吗?

只不过,这些事情都不是发生在现实世界,而是借助机器的力量,出现在你的梦中。

而且,你不会有机会发觉自己在作梦,因为你会一直沉睡着,永远醒不过来。

这样的人生很快乐,绝对完美无瑕。

只是,这样的人生,你想要吗?

这是国外心理学家进行的一项真实试验。

他们找了近千位受访者,谎称已经发明了这样的机器,并要他们做出是否要使用机器的决定。

结果多数人不但拒绝了,而且还表示他们被这个主意吓坏了!

这证实了一个道理:比起完美但虚假的人生,多数人向往的还是一个可能并不完美,却真实的人生!

那么,什么才是“真实人生”?

那就是酸甜苦辣多滋味,既有伤心的眼泪、疲惫的汗水,却也同时拥有甘美的欢笑与甜蜜的爱!

也正是因为如此,生命才会精彩,也才有意义。

或许,也可以这么说,生命中的磨难,其实比一切称心如意更具有价值。

因为“成功的滋味都差下多,但失败的滋味却有千百种。

所以成功不能让人成长,失败才能让人成长”。

这就好比煮茶叶蛋,外壳光洁的茶叶蛋看起来赏心悦目,但直到剥掉蛋壳,才会发现里面一片惨白,尝起来也没什么味道;表面龟裂的茶叶蛋一点也不漂亮,甚至看起来有点凄惨,但直到剥开蛋壳,才会知道它色泽美丽,吃起来香醇,让人回味无穷!

是的,苦难让我们伤痕累累,但它也同时让我们“入味”,得以成为一个更完整、更美好的人!

话虽这么说,但我想每个人都会认同:苦难的滋味,的确不好,让人难以忍受。

那么,这个世界上,是否有帮助我们度过、熬过苦难的“灵药”?

我想,答案是肯定的。

2010年9月,我的女儿出生了。

她两个月大的时候,我第一次带她外出拜访外公外婆,返家时已经是晚上了。

这个疲累的小家伙,一开始在车上大哭大闹,但不一会儿,她却安静了下来。

她的眼睛绽放出光芒,嘴里还发出“咯咯”的笑声。

我仔细一看,原来,她是被车窗外的招牌霓虹灯吸引,而且乐在其中。

刹那间,我真是莫名感动。

我真想告诉她,甚至想拜托她,要她千万千万要一辈子记住这种“单纯快乐”。

为闪烁的霓虹灯而快乐、为一顿饱饭而快乐、为家人的微笑而快乐、为温暖的阳光而快乐、为一只鸟的鸣唱而快乐……不只我的小女儿,每个人都应该把“单纯快乐”放在心上。

因为,无论我们正值哪个年龄段、遭遇了何种灾难、受到哪种挫折的考验;无论我们伤感到心碎、愤怒到心痛、绝望到心死……这种“单纯快乐”,都可以成为一股强大的力量,即使让我们身处生命的幽谷,仍然能看到希望的曙光,并且永远永远不会忘记生命是多么可贵、世界是多么有趣。

因此我们得以从苦难里再度腾空而起,宛如浴火凤凰一般,展露出更璀璨的光芒!

若现在的你人生一切顺利,我替你欣喜;若现在的你正饱受现实磨难,我替你祈祷。

更请你相信,“天下没有白受的苦”,人生中的种种考验终会过去,如同落花一般化为春泥,孕育出加倍丰盛、美妙的生命!

祝福大家!

黄桐于台北

## <<因为痛.所以叫人生>>

### 内容概要

作者以一种诙谐的口吻告诉读者，挫折是人生最忠实的伴侣之一，只不过你不知道它何时来何时去而已。

既然如此，不妨以一种开放的心态拥抱挫折甚至苦难，让人生变得更丰富、更立体。

享受幸福固然人人向往，享受挫折却是更深刻理解幸福的一个路径，挫折路径的尽头敞开着幸福的门

。

## <<因为痛.所以叫人生>>

### 作者简介

黄桐，台湾畅销书作家。

著有《人生苦短，做自己最好》、《苦难教我的七件事》、《幸福就是老天给什么，都是享受》、《幸福就像狗尾巴》、《日子再苦，我还是原来的我》、《就算失去一切，我也要勇敢活下去》、《人生就像下棋，真正的对手是自己》、《握紧双手，里面什么都没有》、《我们都忘了，放下也是一种选择2》（该书荣获诚品书店畅销书排行榜第一名），以及《成功来自前进，快乐则来自向后退》。读者众多，遍及中国大陆、中国台湾地区、中国香港地区以及新加坡、马来西亚等。

## <<因为痛.所以叫人生>>

### 书籍目录

#### Part1 与其逃避痛苦,不如学习如何与它共处

- 1.我们的人生,只有三天
- 2.究竟谁在说谎话?
- 3.只要家还在,就是幸福
- 4.最美丽的心,就是同情心
- 5.快乐小镇在何方?
- 6.成功的关键,是把自己放在对的位置
- 7.人生其实充满机会,但我们必须努力寻找
- 8.如果“此路不通”,那就换条路走
- 9.烦恼其实不存在于外界,而是源自我们的心
- 10.为什么不能扔香蕉皮?

- 11.永远不要“预支烦恼”
- 12.人生的两个包袱
- 13.享乐也需要适可而止
- 14.完美其实从来不存在
- 15.考验,是生命的祝福
- 16.如果事实无法改变,那就学习与它共存
- 17.先舍得破坏,才能够建设
- 18.别让“信念”沦为“执念”
- 19.“做法”比“想法”更重要
- 20.事情未必是你所想的那样

#### Part2 每个生命,都拥有从逆境中解脱出来的潜力

- 21.深夜的敲门声
- 22.痛苦的价值,只有你自己能够决定
- 23.“幻相”从来就不是“实相”
- 24.何必担忧与众不同
- 25.人生,也该有轻重缓急
- 26.专业藏在细节里
- 27.扣扣子哲学
- 28.谁比较成功?

- 29.驯服大象的秘诀
- 30.你对,不代表他错
- 31.两个梨子
- 32.眼界,决定你的境界
- 33.数到三才打
- 34.唯有经历苦难,才能免于苦难
- 35.为什么妄念最让人苦恼?

- 36.小目标,大力量
- 37.不需听到的声音,又何必听得太仔细
- 38.生命中的十分钟

<<因为痛.所以叫人生>>

39.杰作，就是去掉不需要的部分

40.让优点消灭缺点

Part3?懂得不抗不拒，才能领悟生命的真义

41.大小时钟

42.是谁谋杀了金鱼？

43.最宝贵的眼泪

44.世界之所以精彩，在于每个人都不一样

45.雉鸡与宝石

46.谁是遗产继承人？

47.没有价值的“0”

48.学会花钱，比学会存钱更重要

49.谁在地铁拉小提琴？

50.治愈苦难的万灵药，就是选择放下

51.佛在屁股上

52.紧握在手中的，未必是钻石

53.你怎么能要求我突然学会？

54.究竟有谁会看见？

55.想让挫折有价值，就要先“吞下去”

56.卸下藩篱，才有扩建的可能

57.最神奇的调味料

58.蝇头小利，最迷人

59.为什么要喝洗手水？

60.急着长大的小树

<<因为痛.所以叫人生>>

章节摘录

## <<因为痛,所以叫人生>>

### 编辑推荐

《因为痛,所以叫人生》编辑推荐：台湾诚品、金石堂、博客来网路书店畅销榜精选。  
台湾畅销作家启动正能量，打开幸福之门。  
黑夜和白天，时间的两面；痛苦与幸福，人生的两极。  
拥抱人生的残酷吧，黑夜与痛苦会让人生的光明与幸福更显珍贵！

<<因为痛.所以叫人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>