

<<女人的能量魔法书>>

图书基本信息

书名：<<女人的能量魔法书>>

13位ISBN编号：9787538739084

10位ISBN编号：7538739084

出版时间：2013-1

出版时间：时代文艺出版社

作者：赖淑惠 著

页数：235

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的能量魔法书>>

前言

活化幽默细胞，苏醒智慧心灵 写作十年来出版有《用幽默雕塑智慧》、《幽默SPA》、《幽默魅力学》、《现在开始学幽默》等幽默系列文字，书在书本的封面上特地加印有“女幽默大师”的称号，让读者们一想到“赖淑惠”就与“幽默”画上等号。

总有读者会问：“赖老师，您的‘幽默’是天生的吗？”

“为什么您可以那么‘幽默’呢？”

“是的！”

为什么我的幽默细胞那么多？

为什么我可以善用“幽默风趣”转化情绪、缓解压力，为自己带来平安如意？

这段时间，在出版社热情催稿邀约下，经过半年来的思考与沉淀，搜集整理相关的出书资料，写下“我为什么会那么幽默”的字字句句、点点滴滴，从出生到成长，一一回溯、咀嚼、反刍，在深入探索之下，仿佛再次经历了一段内观过程，观照自己的一生。

而让我惊讶的是，其实生活中的“幽默”分子，犹如空气一般无所不在，已然融入我的生活中了。

如果我做得到，亲爱的你一定也做得到，因为我们都一样，有无限的幽默潜能。

在这座水泥城市，大家忙着追逐名利、学历、财力，使得生活烦躁不安，让压力压得喘不过气来，冲突更是一波接着一波，比如有一位林太太，知道老公外遇，这种打击难以承受，从伤心、失望、绝望，到近乎崩溃的关键时刻，幸好听了我的演讲CD，内容有关于两性沟通的部分，让她迅速地跳脱痛苦的阴霾，重新用轻松幽默的方式面对婚姻，终于挽回了危机。

现在，他们夫妻俩依然恩爱，很感谢我。

一个健全的人格一定要有幽默，一个幸福的家庭一定要有笑声，好的入际一定要有风趣，人生才有朝气活力。

有人说幽默是很难修的艺术课程，其实，只要你乐观面对、运用智慧、活化细胞，你就是幽默的高手！

如果一个东方的小孩向父母表示，将来长大要当一名“小丑”，恐怕会引来父母的责难，责骂他“没出息”，于是，在这样分数至上、学历文凭为重的文化下，卡住了多少幽默细胞啊！

反观西方国家，当孩子告知父母日后要当小丑时，那种豁达自信的态度，真让父母引以为傲，因为他们的孩子可以愉悦身边的人，更因为“一个诙谐的小丑，胜过十车的良药”。

我喜欢和三五好友相聚一堂，风趣的事无所不谈，也时常唱作俱佳的演出，时时让好友们狂喜大笑，笑得人仰马翻，有了幽默的欢乐声，往往满室成春，让人愉悦。

从讲笑话中，即可体会幽默的意义。

幽默是智慧的火花，一个好笑话可以让人欢笑一分钟，沉思十分钟，就是用幽默的引喻，发挥良好的教育，才不会因严肃的教条，让人畏惧。

幽默其实是一种教育、一种隐喻、一种情境，绝非只是说说笑话，插科打诨，引入发笑而已。

在遭逢百年难得一见的金融海啸的今日，许多人早已忘了“笑”为何物？

何不趁此刻学习“幽默”，纾解压力、轻松乐活，用积极正向的思维与行动，为自己开创人生的新契机！

幽默大师林语堂曾说过：“半玩世主义的哲学。”

”即是指有点名气、有点工作、有点金钱，凡事刚好就好，中庸之道的人生态度是个好榜样，这些我都在实践中。

“滚滚红尘东流水，是非成败转头空，青春依旧在，几度夕阳红。”

晨曦苏醒了幽默，太阳依然亮丽，青山依旧翠绿，端坐电脑前，望穿全世界，一则趣闻喜相逢，古今多少事，尽付笑谈中。

千万别让幽默的细胞睡着了，活化幽默细胞，才能启动智慧心灵啊！

<<女人的能量魔法书>>

内容概要

《女人的能量魔法书》是台湾引进版图书，是台湾知名女幽默大师赖淑惠女士所著。全书共分5章，主要阐述如何才能学会幽默，幽默给人们带来的益处，幽默是一切欢乐的源泉，是现实中男女舒压解郁的良药。生活中一切皆可淡而化之、幽他一默，使之大而化小，小而化无，在笑声中身心愉悦，泰然处置，轻装上阵，快乐生活。

<<女人的能量魔法书>>

作者简介

赖淑惠，台湾著名女幽默大师,出版作品《幽默智慧轻松学》、《人脉致富学》、《幽默SPA》、《赖淑惠幽默魅力学》、《快乐是一种选择》、《当下的快乐最美》等二十多本。

<<女人的能量魔法书>>

书籍目录

Part1

启动幽默的智慧
哭着诞生、笑着成长
纯真的创造力
散播欢乐的开心果
我是幽默小天使
让幽默悄悄萌芽
情绪转化有妙招
换一种说法
童言童语欢喜心
家庭欢乐胜过一切
爱是一切动力的来源

Part2

如何学好幽默
近幽默者就happy
幽默停看听
一朵没有刺的玫瑰
学会如何学习
见好就收投资学
情绪过敏症
商场如情场
你“长进”了吗？

幽默致富学
破镜也能重圆

Part3

幽默的好处
幽默是快乐的源泉
笑口常开，好运一定来
爱、赞美、感恩的人生
达观人生见哲理
简单生活乐趣多
好心情带来好旅行
自在洒脱一身轻
幽默动力化解压力
变！
变！
变的魔术人生
好心邻居的善行

Part4

欢乐元素制造机
幽默俱乐部
我的老婆新鲜吗？

放下心段与身段

<<女人的能量魔法书>>

优质人脉学

美丽，是自己的责任

垃圾变黄金

幽默可以疗愈忧郁

爱心，先要爱自己的这一颗心

大笑的勇气

你存在的责任是快乐

Part5

风趣是乐活的法宝

健康心生活

资深公民的乐活学

不等、不省、不管

穷，也要穷开心

别说太多的借口

欢欢喜喜过人生

生活旅行家

正向思考是一种好习惯

心宽，人宽，路也宽

人生是一趟幽默的旅程

<<女人的能量魔法书>>

章节摘录

露台花园里的一草一木，都是我自己亲手种植、浇水，看着它们成长茁壮，每棵都好像是自己珍贵的孩子般，当它美丽的时候，将它送给亲友，有人说能够将自己的最爱割舍是一种超越，因为如此的“舍得”，所以感到无比的欢喜。

这些不起眼的种子或是小树苗，甚至是被丢弃在垃圾堆的枯木，将它们带回家，细心的照料，从枯萎到茂盛，感受到数不尽的欢喜和成就。

所以，垃圾变黄金就是如此的简单！

<<女人的能量魔法书>>

编辑推荐

《女人的能量魔法书》——台湾情绪管理专家、幽默大师赖淑惠的能量课。

活化幽默细胞，苏醒智慧心灵。

用幽默转化情绪，缓解压力，为自己带来平安如意。

在困境中找到快乐的出口，在逆境中愉悦地穿越。

<<女人的能量魔法书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>