

<<淡定就是平常心>>

图书基本信息

书名：<<淡定就是平常心>>

13位ISBN编号：9787538739091

10位ISBN编号：7538739092

出版时间：2013-1

出版时间：时代文艺出版社

作者：林弋然 著

页数：209

字数：108000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<淡定就是平常心>>

前言

最美的小径 浮华人世间，欲望纷繁起落。

学业要第一、生活要质量、事业要顶峰、情感要归宿……让人疲惫不堪，忙碌追逐中，即使迷失了方向，错过了风景也不自知。

人们都说，花园中最好的小径是赏花人在无意中踩踏出来的。

因为，赏花人博花香容的自然之欲，超越了设计师博人欢心的巧匠之欲，所以这些踏痕会始终沿着花园造路的初衷前行。

少了强求、多了分宽容，路由此而简约，花园因此而多彩。

当我们怀着巧匠之欲，在人生版图中疲惫辗转时，不如也让一切顺其自然。

让“欲”在自然的引导下随心而动，所流淌出的轨迹也许正是你多年寻觅不着的方向。

“自然”中不仅有着世界赠与我们的定律与真理，也有着我们创造人生的最初梦想与动力。

顺其自然，道路平坦，风景开阔。

顺其自然，让生命更精彩。

如果你在浮华的尘世中累了，迷失了方向，那么，循着本书为你所设计的小径走吧！
顺着自然走，你将会欣赏到最美的风景。

<<淡定就是平常心>>

内容概要

《淡定就是平常心》是一本从台湾引进的心灵励志类图书，作者通过一个个小故事，从学业、恋爱、家庭、工作、生活等多个角度告诉大家，顺其自然这种心态的重要性。做人，要知足常乐，调整好心态，做事才会顺利。

<<淡定就是平常心>>

作者简介

林弋然，做过老师，也当过网站编辑等，曾有多篇文章见诸于报刊杂志，已出版书《当苹果掉到你头上》等。

<<淡定就是平常心>>

书籍目录

Part1 顺其自然是一种人生智慧

检测你顺其自然的程度

1. 傻人有傻福
2. 欲望有度莫强求
3. 珍惜知足更快乐
4. 不要相信宿命
5. 顺自然就是顺自己

Part2 顺其自然，找到人生目标

检测你顺其自然的程度

1. 学业，分数不代表一切
2. 恋爱，分手不是最坏的结果
3. 婚姻，是一部经典的爱情电影
4. 家庭，成就两代人的基础
5. 事业，不是人人都能当老板
6. 朋友，相交淡如水
7. 健康，心适胜过无病无痛
8. 珍惜人生的每一处风景

Part3 做个顺其自然的人

检测你对生活的满意度

1. 用积极武装希望
2. 用知足遏止欲望
3. 用放弃代替悔恨
4. 用勇敢创造生活
5. 用豁达解释你我
6. 用乐观彩绘人生
7. 用感恩看待世界
8. 了解环境
9. 了解自己
10. 评估自己的实力

Part4 顺其自然，超越自然

检测你对未来的期望程度

1. 回放一次人生的老电影
2. 尝一次未来的“如果”
3. 放飞心灵的风筝

<<淡定就是平常心>>

章节摘录

在刚开始上学的几天里，小钟仍然很厌恶书本，一上课就趴在课桌上睡觉。

直到有一天上计算机课，山村小学中没有计算机，上课都是纸上谈兵。

这课堂上，老师特别将熟睡中的小钟叫醒，并请他为同学们介绍真实的计算机是什么样的，应用中有什么乐趣之处。

刚开始时，小钟极不情愿，总是说得结结巴巴的，但山里孩子们却听得入了神，还不断举手发问，得到满意的答案后就开心地大笑，鼓掌叫好。

在这种被信任、被鼓励的气氛下，小钟越说越起劲了，不再吞吞吐吐，甚至还拿起粉笔，把同学听不懂的地方画出来，想尽一切办法为同学解惑。

<<淡定就是平常心>>

编辑推荐

《淡定就是平常心》——台湾畅销作家林弋然新作！

顺其自然是洞悉人生的大智慧。

“顺”，不是听天由命；“自然”，是一切机缘的因果，欲望有度，知足惜福，事事随缘，积累人生正向能量。

<<淡定就是平常心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>