

<<新潮交谊舞>>

图书基本信息

书名：<<新潮交谊舞>>

13位ISBN编号：9787538819502

10位ISBN编号：7538819509

出版时间：1992-12

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：马德云

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新潮交谊舞>>

内容概要

《新潮交谊舞》着重介绍慢四、中四、快四、吉特巴、伦巴、快三、慢三、狐行、探戈等9种11套交谊舞的舞姿、步法、节奏、舞步编组、风格特征以及学会这些交谊舞的要领。书中除文字说旺外，尚有440多幅人物和脚步图，它是交谊舞爱好者、体育舞蹈工作者和交谊舞传衍者的好资料、好教材，是交谊舞初学者的入门向导。

<<新潮交谊舞>>

书籍目录

一、绪论 (一) 交谊舞小史 (二) 交谊舞基础知识 (三) 有关标志与说明 (四) 舞会的礼仪及注意事项 (五) 舞会的组织

二、新潮交谊舞 (一) 慢四步舞 (布鲁斯) 1. 前进右转后退左转90。
2. 右转180。
3. 前进后退锁步 4. 对肩半周转身步 5. 直步前进后退步 6. 弧线转身步 7. 犹预步 8. 前后压葵步 9. 前后压支步 10. 左转身组合步 11. 开式连接步 12. 闭式连接步 (二) 中四步舞 1. 1/4转身步 2. 前进左横并步 3. 后退左横并步 4. 四步右转步 5. 侧身回转步 6. 右横击步 7. 蹀步 8. 前进后退平衡步 9. 直角前进步 10. 方形并步 11. 前进后退单人转身步 12. 后退右转步 (三) 快四步舞 1. 曲线前进步 2. 交换步 3. 左右横切步 4. 前进左转身步 5. 前进右转身步 6. 锁步 7. 横并交叉步 8. 左右垫荡步 9. 横进交叉步 10. 行进右疾转步 11. 左绞转步 12. 背手转身步 (四) 快三步舞 (快华尔兹) …… (五) 慢三步舞 (慢华尔兹) (六) 狐行舞 (福克斯) (七) 伦巴 (八) 水兵舞 (吉特巴) (九) 探戈三、怎样学习和跳好交谊舞

<<新潮交谊舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>