第一图书网, tushu007.com

<<八卦与健康>>

图书基本信息

书名：<<八卦与健康>>

13位ISBN编号：9787538826852

10位ISBN编号：7538826858

出版时间：2005-1-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：杨国安

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

八卦是《周易》中的八种基本图形，它们最初是由三根阴爻(——)和阳爻(——)组成的。
阴阳相重，阴阳和合形成八卦。
而八卦上下重叠，可演为六十四卦。
八卦被人们誉为“无字天书”，它“极天地之渊蕴，究人事之始终”，是自然界和人类社会诸现象的原始记载。
自古以来，八卦是《周易》的核心，它是中国古代神秘而伟大智慧的结晶，被认为是中国文化的本源。
历经数千年的历史坎坷，几度兴衰，但它仍以其博大精深，耸立于人类文化之林，对人类思维科学、社会科学和自然科学产生着深刻的影响。
近年来，海内外掀起一股“周易热”、“八卦热”，更使八卦的研究和运用得到普及和发展。
《周易》运用八卦，探测生命的玄秘，是史无前例的生命科学理论。
国际《周易》学会会长成中英教授说：“《周易》是生命的学问，宇宙的真理，文化的智慧，价值的源泉。
”它仰极天文，俯通地理，中穷万物，从阴阳变化探究宇宙的变易；“天地氤氲，万物化醇；男女构精，万物化生。
”《周易》正是这种“近取诸身，远取诸物”的思维法则，把人类的繁衍生息和宇宙的生成变化联系在一起，并作出自己的因果分析和判断，从而形成了中国古代的宇宙观和生命观，而最突出的显现就是“天人一理”、“医易同源”，以及由此而产生的“医易学”。
医易学是“医易相通”之学，它是研究中医学与《周易》、八卦之间相互影响、相互渗透，并运用于实践的一门科学。

内容概要

八卦是《周易》中的八种基本图形，它们最初是由三根阴爻和阳爻组成的。
阴阳相重，阴阳和合形成八卦。
而八卦上下重叠，可演为六十四卦。
八卦被人们誉为"无字天书"，它"极天地之渊蕴，究人事之始终"，是自然界和人类社会诸现象的原始记载。
自古以来，八卦是《周易》的核心，它是中国古代神秘而伟大智慧的结晶，被认为是中国文化的本源。
历经数千年的历史坎坷，几度兴衰，但它仍以其博大精深，耸立于人类文化之林，对人类思维科学、社会科学和自然科学产生着深刻的影响。
近年来，海内外掀起一股"周易热"、"八卦热"，更使八卦的研究和运用得到普及和发展。

第一图书网, tushu007.com

<<八卦与健康>>

书籍目录

引子八卦：宇宙和生命的模拟八卦的生成过程八卦的生命类象六十四卦的形成六十四卦名称和卦画六十四卦的本质天下奇书：《周易》《周易》的结构体例《周易》的思想体系神奇的生命科学八卦与生殖文化八卦与天文历法八卦与医药卫生八卦与日常生活八卦与心理健康八卦与气功解卦和健康指导乾卦 暑刚健积极 自强不息[示例] 肯尼迪怎么啦?[健康指导] 调整你的生命节律　谨防紧张综合征坤卦 气势弘阔 安静柔顺[示例] 孙思邈长命百岁[健康指导] 生命之静养屯卦 草木萌生烦 恼艰难[示例] 奇怪的美国“军团病　不孕引出的难题[健康指导] 何以“安居乐业”？　百分之十的不孕者蒙卦 幼稚蒙昧 启蒙教化[示例] 从愚笨到天才　蛮父亲绑吊小儿　小夏辉梁上丢命[健康指导] 造就聪明的下一代　需卦 等待时机 忍耐克制[示例] 诸葛孔明巧施计　几多英雄命遭劫[健康指导] 忍者寿　讼卦 争讼裁决避免争辩[示例] 卡耐基的教训[健康指导] 爱争辩有损健康师卦 群体集 领导之道[示例] 齐加尼克效应[健康指导] 领导·决策·用人　比卦 亲比和睦 人际交往[示例] 鲁滨逊的原型[健康指导] 心理相容　首次效应 小畜卦 稍事停留蓄积能量[示例] 几多名人几多忧[健康指导] 战胜忧郁归复正道　夫妻吵架禁忌履卦 履行执礼 待人处事[示例] 宰相肚里能撑船[健康指导] 心怀坦荡与健康　泰卦 通泰安详对立统[示例] 相思女思夫患病　朱丹溪掌击愈疴[健康指导] 中年时期的隐患否卦 闲塞否定 韬晦避难[示例] 春捂秋冻[健康指导] 秋日养生的秘诀　食疗防秋燥同人卦 志同道合 广交朋友[示例] 两家成仇九人伤[健康指导] 驱散心头的疑云大有卦 红日高照 健康向上[示例] 由佝偻病引出的话题[健康指导] 阳光，生命之光　谦卦 谦逊虚心 发挥成就[示例] 王粲自傲致早逝[健康指导] 君子谦谦自安康　豫卦 悦乐安逸 适可而止[示例] 康熙帝恒劳为福　同治帝淫逸为祸[健康指导] 舒适享乐有害健康　随卦 顺从天时 择善随和[示例] 穆姜取恶 岂能“随”哉[健康指导] 顺从天时 劳逸结合蛊卦 惑乱腐败 多事多难[示例] 杜甫因蛊而暴死[健康指导] 谨防食物中毒临卦 真诚亲近 把握时机[示例] 心诚则灵的年轻记者[健康指导] 不要甜言蜜语观卦 冗观察凝视高瞻远瞩[示例] 流亡他乡 观国之光[健康指导] 善于观察生命环境噬嗑卦 细细咀嚼 咬合受阻[示例] 意大利慢餐运动[健康指导] 细嚼慢咽好　腊肉与癌贲卦 臼花纹装饰打扮化妆[示例] 化妆品毁容[健康指导] 修饰打扮与健康 房间的角隅剥卦 罪剥落侵蚀剥有床象[示例] 床与意外事故[健康指导] 你该睡什么样的床铺? 老人的衣食住行复卦 往复归复 一阳来复[示例] 冬至大如年[健康指导] 冬至前后话养生无妄卦 预期不到 顺应自然[示例] 胡思乱行的苦衷[健康指导] 顺应自然依托天理大畜卦 蓄积丰硕 贮存能量[示例] 不知蓄养的悲剧[健康指导] 劳作不可妄颐卦 咀嚼饮食 养颐之道[示例] 比特康岛的秘密……

章节摘录

插图：在这八种基本卦形中，乾坤两卦为父母，其余六卦为其子女，它们都有男女之别，且两性相对，老少相称，互相对应而成配偶关系，其中震为长男一巽为长女；坎为中男一离为中女；艮为少男一兑为少女，而男女的区别是以卦的阴阳数为基础来区分的，皆阴为女卦，皆阳为男卦；只一阴为女卦，只一阳为男卦，即所谓“阳卦多阴爻，阴卦多阳爻”。
不仅如此，八卦还“远取诸物”，它认为天地宇宙间的万物都有阴阳之分，如同人类有男女之别，如天为阳，地为阴；日为阳，月为阴；山为阳，泽为阴等等。
因此，可以说《周易》中的阴阳八卦是从人类生殖现象对自然界普遍生命力的模拟，如《周易，系辞》所说“易与天地准”，因男女而繁衍人类，因天地而化醇万物。
于是，人类的生殖崇拜就有了许多兴象之物，人类在大自然面前把自己所认识的事物，都因生殖崇拜的狂热冲动而抹上“性”的色彩。
《周易》中对山和泽、云和雨、日和月、天和地的崇拜，都集中反应在男女交媾的生殖崇拜之中……(1)山和泽的崇拜。
在生殖崇拜意义上，山象征男性生殖器官，泽代表女性生殖器官。
《周易·咸卦》就有“泽山咸”之说，它表示少男少女的性行为。
咸卦形为上兑(三)，为泽、为少女；下艮为山，为少男；其阴气下沉，阳气上升，则有“柔上而刚下，二气感应以相与”(《周易·咸·传》)，于是，山泽通气，然后变化既成万物(《周易·说卦》)，可见，山与泽是生殖万物的象征。

编辑推荐

《八卦与健康:探测生命的玄秘》是由黑龙江科学技术出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com