

<<在家巧做健脑益智菜>>

图书基本信息

书名：<<在家巧做健脑益智菜>>

13位ISBN编号：9787538836271

10位ISBN编号：7538836276

出版时间：2000-4

出版时间：刘长生 黑龙江科学技术出版社 (2000-04出版)

作者：刘长生 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<在家巧做健脑益智菜>>

### 内容概要

《在家巧做健脑益智菜》将花生、花籽、栗子等坚果食品，利用煎、炒、烹、炸、炖等烹调方法，向读者介绍了84种菜肴的制作方法。

<<在家巧做健脑益智菜>>

书籍目录

1、吐司核桃仁2、清香果仁鸡丁3、香酥麻辣花生4、清炒随便5、炒脆瓜花生米6、烧桃仁鹌鹑7、花生鲜果沙拉8、果香茄排9、果仁三色豆腐10、鸡丝核桃仁11、薯粒花生12、姜丝花生13、松仁口蘑黄鱼14、桃仁鸭脯15、炸桃仁春卷16、炸香酥鹌鹑17、口蘑可仁鸡丁18、炒松仁胡萝卜19、豆皮炒花生20、山海羹.....

<<在家巧做健脑益智菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>