

<<美容靓发魅力女人>>

图书基本信息

书名：<<美容靓发魅力女人>>

13位ISBN编号：9787538846881

10位ISBN编号：7538846883

出版时间：2005-6

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：李春芳 编

页数：258

字数：258000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容靓发魅力女人>>

内容概要

时装是女性最华丽的外衣；身体是女性最挚爱的内衣；气质是女性最昂贵的品牌！

21世纪将是女人的时代，未来最重要的趋势之一，不管男性还是女性，都将受到改变世界的女人的影响。

青春、美丽、品位、气质、自信……美好的素质并非与生俱来，而是要不断修养自身、提升形象。

整日在职场奔波的职业女性，如果你想重新打理自己，塑造一个崭新的靓丽形象，就请打形这套为职业女性准备的素质读本，在这里，从内在修养到外在形象；从性格完善到交际礼仪；从激发潜能到把握机会……真切贴近女性朋友，为女性打开一扇完善自我，提升素质的窗口。

<<美容靓发魅力女人>>

书籍目录

冰清玉洁的护肤美肤 皮肤的性质 如何确定皮肤的性质 怎样保养干性皮肤 油性皮肤应注意什么 中性皮肤是最理想的皮肤 混合性皮肤的保养 敏感性皮肤的保养 怎样清洁面部皮肤 怎样用面膜来清洁皮肤 面膜的种类与作用 自己做美肌敷面 晒黑的皮肤也美丽 秋高气爽好护肤 冰天雪地皮肤保养 颈部的呵护皮肤保养 颈部的呵护不可忽视 卸妆不能揉揉了事美肤技巧 脸部的蒸汽美肤法 了解美容5个“1” 眼皮肤的保养方法 使用眼霜有什么作用 去掉眼角鱼尾纹的方法 讨厌的小细纹不见了 怎样改善粗糙的皮肤 敏感性的日常护理 保温产品能改善干燥的肌肤吗 皮肤特别干燥时怎么上妆.....根据自己的特点进行化妆化妆的技巧与方法不同脸形与特点的化妆法化妆要根据年龄、职业、季节而变化美发护发小知识梳出漂亮的发型发式与季节场合要协调发型与服装要协调美发小百科

<<美容靓发魅力女人>>

编辑推荐

时装是女性最华丽的外衣； 身体是女性最挚爱的内衣； 气质是女性最昂贵的品牌！

21世纪将是女人的时代，未来最重要的趋势之一，不管男性还是女性，都将受到改变世界的女人的影响。

<<美容靓发魅力女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>