

<<痛经和月经异常症>>

图书基本信息

书名：<<痛经和月经异常症>>

13位ISBN编号：9787538848380

10位ISBN编号：753884838X

出版时间：2005-5

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：安达知子

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<痛经和月经异常症>>

内容概要

当你每月来月经时是如何与之相处的?你是否会这样想,“有点郁闷,但不来又让人担心。在经期尽量少做一些过分的事……”,“身心变得有点敏感,比平常还注意保持身体的清洁。

但这是成熟女性的证明,健康的标志,是每个月十分重要的事情。

“还是把它理解为“心情不佳,活动受限,让人心烦。

”由此看来,虽说月经是生理现象,却给人以不同的印象。

从初经到闭经,要相处近40年之久。

既然如此,索性就应以积极向上的态度看待,这样才能过得舒服,也就不会觉得来月经是一种精神负担。

当然,月经会给你带来诸多麻烦,如月经不调、腹痛、经期外子宫出血等。

此时,妇科医生会给你忠告,你要毫不犹豫地前往妇科就诊。

如果你认为自己还处在青春期,或一直未婚独身,或已经生完孩子,自己和妇科不相干等,这种想法是要不得的。

产科是处理怀孕、分娩的地方;而妇科则是负责从十多岁的青春期到四五十岁的更年期,乃至老年期的妇女健康管理部门。

作为呵护妇女一生的有力助手,作为就诊妇科的入门,本书若对你有所裨益,笔者不胜感激。

<<痛经和月经异常症>>

书籍目录

你不要紧吗？

令人担忧的症状及对庆表PART 1 月经的机理和作用 月经是健康管理的标志 子宫和卵巢的构造 雌激素的指挥部是下丘脑 激素所导演的月经构造和节律 女性的生命周期和激素变化 基础体温是了解自己的身体的标志 体验 严得的痛经和闭经缘自子宫内膜异位症PART 2 月经病的症状和原因 不来月经——原发性闭经 月经停止——继发性闭经 月经周期紊乱——月经延迟与月经频发 经量异常——月经过多与月经过少 痛经难忍——月经异常症 经前症状难忍——月经前期综合征（PMS） 问与答 月经病的症状 导致月经病的疾患 体验 与其做10次人工授精，莫如何治疗子宫内膜异位症更有效PART 3 月经病的检诊 到妇科就诊之前 基本检查 必要的检查 问与答 检诊 医生独白 面对患者，医生感到困惑 体验 听取他人建议，选择子宫肌瘤的疗法PART 4 月经病的治疗方法 原发性闭的治疗与护理 继发性闭经的治疗与护理 导致闭经和月经不调的“消瘦”和“肥”PART 5 愉快地渡过月经期间自我施药治疗

<<痛经和月经异常症>>

编辑推荐

上帝赋予女性妊娠、生产的能力。

月经是女性从青春期到更年期心身发育、妊娠、生产能力的基础，月经这一生理功能的紊乱称为月经不调，表现为疼痛，周期紊乱等症状。

看过此书后，相信那些女性朋友对自己会有更进一步的了解和关爱！

<<痛经和月经异常症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>