

<<孕产妇知识百科>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇知识百科>>

13位ISBN编号：9787538849349

10位ISBN编号：7538849343

出版时间：2005-09-01

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：王玉学

页数：406

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇知识百科>>

### 内容概要

孕育生命是人类最伟大的事业。

相信怀孕的十个月，每一对夫妻都生活在兴奋、激动、紧张和期待的过程中，盼望着自己的宝宝能够健康、聪明。

所以，怀孕的每一天，准爸爸和准妈妈都会异常小心谨慎。

从怀孕到分娩，从哺育到抚养……希望一切都能顺利安全。

然而，初渡生育之门的年轻夫妇，在遇到各种各样的、突如其来的问题时，还是会方寸大乱，不得其法。

本着科学生育这一宗旨，我们编辑部诚约了多位有几十年临床经验的妇产科、儿科、营养学和心理学等方面的权威专家编写了这本《孕产妇知识百科》。

《孕产妇知识百科》从怀孕的各个阶段切入，囊括了孕前准备、胎教、孕妇安胎保健、怀孕历程和分娩历程等多个方面的知识，细致地阐述了准妈妈和准爸爸应该注意的问题和解决办法。

相信有了它的陪伴，在不久的将来，您的健康宝宝一定会平安诞生。

## <<孕产妇知识百科>>

### 书籍目录

幸福的期望——孕前准备一、生理准备二、心理准备三、物质准备四、知识准备五、怀孕早知道怀孕日记一、怀孕第一个月二、怀孕第二个月三、怀孕第三个月四、怀孕第四个月五、怀孕第五个月六、怀孕第六个月七、怀孕第七个月八、怀孕第八个月九、怀孕第九个月十、怀孕第十个月胎教一、了解胎教二、16种胎教智能训练三、胎教的种类与实施四、胎教阶段性要点五、丈夫与胎教六、影响胎儿智力的因素七、胎教安排一览表八、营养胎教一览表孕妇安胎保健一、日常保健二、营养保健三、安胎食谱四、异常状况与疾病应对分娩日记一、分娩前的准备二、轻松分娩的技巧训练三、产前征兆与分娩方式的选择四、分娩过程与技巧运用五、分娩异常状况应对产后调养一、产后常见病调养与治疗二、产妇的饮食与营养三、产后每日食谱四、生活禁忌五、重塑产后身体

<<孕产妇知识百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>