

<<孕产妇食谱>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇食谱>>

13位ISBN编号：9787538850857

10位ISBN编号：7538850856

出版时间：2006-6

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：孙文广、张琳、苑程鲲/国别：

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇食谱>>

内容概要

本书是以严谨科学的态度、丰富的内容和实用的价值奉献给广大读者的。

希望能受到孕产妇及其家属的青睐，它将对孕产妇和婴儿的身体康复与保健有所裨益。

本书分孕产妇食谱中，针对孕早期、孕中期、孕晚期以及妊娠疾病防治等方面的膳食予以科学、合理地安排与调养；产妇食谱中包括康复保健食谱、补血养血食谱、催乳食谱、增乳食谱以及产褥期疾病防治食谱。

其所列膳食系均根据孕产妇在不同时期、不同体质和产前产后身全的恢复与保健情况以及所发生的安排与调养；具体地列述了菜品的原料、制作、特点与功效，克服了以往常见的菜品中一概而论，莫衷一是的偏差。

这就是本书特点之所在。

<<孕产妇食谱>>

书籍目录

孕产妇营养对母婴健康的影响孕产妇的合理营养孕早期食谱孕中期食谱孕晚期食谱分娩期的膳食营养产褥期的膳食营养哺乳期的膳食营养妊娠呕吐的营养治疗妊娠便秘的营养治疗妊娠糖尿病的营养治疗缺铁性贫血的营养治疗巨幼细胞性贫血的营养治疗妊娠期高血压病的营养治疗附表 食物营养成分表

<<孕产妇食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>