

<<家庭应急必备手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭应急必备手册>>

13位ISBN编号：9787538850871

10位ISBN编号：7538850872

出版时间：2006-6

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：徐亚凡

页数：338

字数：520000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭应急必备手册>>

### 内容概要

随着现代科学技术和人类精神文明与物质文明水平的不断提高，家庭应急在很多国家或地区得到迅速发展和普及。

家庭应急知识是家庭生活中最需要的知识，倍受社会重视，由于每一个人在日常生活和工作中，都有可能遇到各种危急事件，如若给予及时地、正确地、有效地紧急处置，有利于事物向好的方面转化。因此，特别是多学习一些家庭急救常识和技术，能帮助大家应变生活中的各种危急事件。

本书从急救知识、家庭安全、创伤急救、家庭急救、急救护理、防治护理、旅游应急、遇险应变、自卫安全和自然灾害这十个方面详细介绍了人们遇到突发事件时必须掌握的急救知识与处置方法。

## &lt;&lt;家庭应急必备手册&gt;&gt;

## 书籍目录

急救知识篇 紧急情况的急救 怎样脱掉伤病者的衣物 观察伤病者 昏迷病人的初步急救 清醒病人的初步急救 怎样打电话求援 关于急救的后续工作 使伤病者心肺复苏须知 怎样给伤口止血 怎样用绷带包扎 头部、肩部、手臂、侧胸、腹部、手部等怎样包扎 胶布(橡皮膏)怎样使用 怎样固定骨折 骨折固定术的举例 搬运病人的方法家庭安全篇 家中失火的种种安全对策 怎样从火场救出危险的人 怎样应急救火一 气体燃料泄漏怎么办 怎样安全用电 遭逢停电时应该怎么办 怎样抢修水管 应注意提防家中的种种意外 怎样预防狂风暴雨 家庭工具使用须知 家庭除污方法 被困在电梯里应该怎么办 陌生人闯进家门时的对策 怎样护理伤病的宠物

创伤急救篇 颅脑损伤时的对策 颈部损伤时的对策 胸部损伤时的对策 腹部损伤时的对策 颈部扭伤(落枕)时的对策 一般外伤时的对策 颈椎骨折时的对策 颈椎脱位时的对策 脊柱骨折时的对策 腰扭伤时的对策 尾骨骨折时的对策 脊髓损伤时的对策 骨盆骨折时的对策 手部外伤时的对策 前臂骨折时的对策 腕部骨折时的对策 踝关节扭伤时的对策 跟腱断裂时的对策 断指(肢)时的对策

家庭急救篇 眼内进入异物的对策 耳道内进入异物的对策 鼻腔内进入异物的对策 上呼吸道(咽喉部)内进入异物的对策 气管内进入异物的对策 食道内进入异物的对策 阴道内进入异物的对策 尿道内进入异物的对策 轻微烧伤、烫伤时的对策 严重烧伤、烫伤时的对策 冬季冻伤的对策 细菌性食物中毒的对策 蘑菇中毒时的对策 发芽土豆中毒时的对策 河豚鱼中毒时的对策 鱼胆中毒时的对策 毒蛇咬伤时的对策 农药中毒时的对策 煤气中毒时的对策 急性酒精中毒时的对策

急救护理篇 急救护理的家庭药箱 动物咬伤时的急救护理 小儿惊厥时的急救护理 中暑时的急救护理 糖尿病患者昏迷时的急救护理 支气管哮喘患者的急救护理 高血压急症患者的急救护理 脑中风患者的急救护理 心脏病急性发作时的急救护理 咯血与呕血时的急救护理 癫痫(羊角风)发作时的急救护理 眼睛青肿的急救护理 曲张的静脉破裂时的急救护理 突然失明时的急救护理 疔的处理方法 瘀伤时的急救护理 水痘的急救护理 紧急接生的护理 痉挛时的急救护理 婴儿啼哭时怎么办 割伤时的急救护理 脱臼的急救护理 溺水者的急救护理 服药过量的急救护理 耳部损伤的急救护理 物体刺伤眼睛的急救护理 昏厥的急救护理 流行性感冒的急救护理 擦伤的急救护理 头部、面部受伤的急救护理 热衰竭的急救护理 呃逆的急救护理 瘰疬的急救护理 麻疹的急救护理 流产的急救护理 腮腺炎的急救护理 狂犬症的急救护理 休克的急救护理 椎间盘脱出的急救护理 吸入烟雾而窒息者的急救护理 扎刺时的解决对策 运动引起损伤的急救护理 目灸的急救护理 牙齿受伤的急救护理 对不省人事者的急救护理 百日咳的急救护理

防治护理篇 急性肾炎的防治护理 急性肾炎的中医辩证论治要点 溶血尿毒综合征的防治护理 心绞痛的防治护理 急性心肌梗死的防治护理 脑出血的防治护理 急性支气管炎的防治护理 慢性支气管炎的防治护理 支气管哮喘的防治护理 老年性肺炎的防治护理 慢性阻塞性肺气肿的防治护理 急性胃肠炎的防治护理 慢性胃炎的防治护理 肝硬化的防治护理 细菌性痢疾的防治护理 糖尿病的防治护理 单纯性肥胖症的防治护理 老年性痴呆和老年前期痴呆的防治护理 直肠脱垂(脱肛)的防治护理 退行性关节病的防治护理 骨质疏松症的防治护理 颈椎综合症的防治护理 白内障的防治护理 前列腺肥大症的防治护理 尿失禁的防治护理 泌尿系结石的防治护理 老年性阴道炎的防治护理 急性喉炎的防治护理 小儿肺炎的防治护理 白喉的防治护理 急性肠胃炎的防治护理 急性出血性坏死性小肠炎的防治护理 急性肠套叠的防治护理 口腔炎(细菌性)的防治护理 猩红热的防治护理 红眼病的防治护理

旅游应急篇 怎样准备旅游用品 怎样巧买靠窗口的火车票 怎样识别火车车次代号及车箱标识 巧识飞机OK票和OPEN票 识别火车票真假的窍门及巧退票 出游时牙膏的用途 出游巧备衣 开车旅游的诀窍 外出旅游巧选背包 佳节出游安全最重要 选配太阳镜的窍门 出游保健与安全 旅途中应知道的学问 旅行游泳时准备用具 购物时给自己提个醒 自助出游者怎样办意外保险 旅游节省的窍门 找旅馆的窍门 出境旅游的准备 怎样办理出国旅游手续 海外旅游事故应变遇险应变篇 怎样预防路上遇劫 一般性交通遇险时的应变 恶性交通事故的应变 野外露营遇险时的应变 动物、昆虫咬伤时的应变 误入流沙的应变 野外求生的对策 游泳时肌肉痉挛(抽筋)的应变 呛水时的应变 耳道进水的应变 海上怎样救生 鲨鱼袭击时的应变 水母(海蜇)蜇伤的应变 掉进冰窟时的应变 女性防强暴的对策 有人跟踪的应变 有陌生人走近的应变 怎样防备强奸 醉汉骚扰时

<<家庭应急必备手册>>

的应变 接到猥亵电话时的应变 遭遇匪徒抢劫的应变 炸弹爆炸的应变 怎样分辨邮件炸弹自卫  
安全篇 自卫对策预备动作 被踢的应变对策 前胸被抓的应变对策 手腕被攥的应变对策 身后抱  
腰的应变对策 前面掐脖的应变对策 身后卡脖的应变对策 地面掐脖、卡脖的应变对策 对付持刀  
袭击的应变对策 空手对付持刀袭击的应变对策 锁臂与锁腕 触电的安全注意 怎样使触电者脱离  
电源 防扒手的安全注意自然灾害篇 地震的防范要点 被埋压了怎么办 水灾的防范要点 雷击的  
防范要点 防空战的防范要点 核武器的防护要点 急救包、药箱和备用药的准备

## <<家庭应急必备手册>>

### 章节摘录

书摘陌生人闯进家门时的对策 上门探访的人大多是家里人认识的，但陌生人也常常上门，其中可能有盗贼或骗子，所以应该提高警惕。

陌生人叫门 (1)有人敲门，先从窥孔看看是谁；如不认识，切勿解下门链。

(2)不速之客到访时，要先查明其身分才开门。

查问时，对方表现得不耐烦，可能表示有不轨企图。

(3)如访客说出其电话号码供查证身分，不可轻信。

要亲自查阅电话簿，再打电话，以防他跟同谋弄假。

打电话之前，叫访客在门外稍等，关上门，并扣上门链。

(4)仍然怀疑访客身分，就不要开门；他赖着不走，应该打电话报警。

(5)要记住查证对方身分越久，越容易吓走心怀不轨的人。

(6)切实证明陌生人不是闯门盗贼，才开门、开铁栅。

(7)如住在大厦里，有陌生人通过对话机要求开门，无论其借口多么像样，也不要轻率打开楼下大门

。

(8)走到楼下大门时，如碰巧有陌生人站在门口，就暂勿开门，以免他闯进来。

(9)整座大厦的住户可合资装闭路电视及对话机。

谁人到访，既可一目了然，又可细询其身分。

怀疑有人闯进无人的家的对策 (1)如果驾车回到家里，察觉屋里有陌生人，马上开车离去。

盗贼可能没察觉户主回来。

如果徒步回到家门，则沿人行道继续往前走。

立刻设法打电话报警。

(2)回到家门口，若发现或怀疑屋里有陌生人，例如听到搬动物件的声响，看见门锁被毁或大门半掩，千万不要进内。

(3)立刻到邻家借电话报警或通知大厦管理处。

如发现家门外有可疑的陌生人徘徊，也可报警求助。

P067

## <<家庭应急必备手册>>

### 编辑推荐

本书为你详细介绍了十方面你必须掌握的突发事件时的急救知识与处置方法，如创伤急救、家庭急救、急救护理、防治护理、旅游应急、遇险应变、自卫安全和自然灾害等。  
该书内容全新、实用，语言通俗、简明。

<<家庭应急必备手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>