第一图书网, tushu007.com

<<家庭偏方秘方实用手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭偏方秘方实用手册>>

13位ISBN编号：9787538850932

10位ISBN编号：7538850937

出版时间：2006-6

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：贺天男，李秀芳　主编

页数：341

字数：520000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

中国医学是一个伟大的宝库，偏方、验方、秘方都是这个宝库中的璀璨明珠。
它的历史悠久，内容洗瀚，包含了劳动人民长期与疾病作斗争的丰富经验，闪烁着中华民族智慧的光芒，为炎黄子孙的繁衍昌盛发挥了重要作用。
偏方、验方、秘方流传于民间，它对疾病的防治作用不可忽视，有时甚至会产生意想不到的疗效。
本书从消化系统病症、呼吸系统病症、泌尿系统病症、心血管系统病症、神经系统病症、内分泌与新陈代谢病症、儿科病症、外伤及皮肤病症、妇科病症和五官科病症，十个方面精心收集编辑了这本《家庭偏方秘方实用手册》。
希望通过这本全新、通俗、简明的实用手册，指导每个人、每个家庭所需的自疗方法，使每个人都能从中获得健康科学的知识。

书籍目录

消化系统疾病自疗偏方篇 治疗便秘方　治疗便血方　治疗慢性肠炎方　治疗黄疸方　治疗肝硬化方　治疗黄疸型肝炎方　治疗病毒性肝炎方　治疗慢性肝炎方　治疗胆囊炎方　治疗胁痛方　治疗膨胀方　治疗胰腺炎方　治疗呃逆方　治疗呕吐方　治疗吐血方　治疗消化不良方　治疗食欲不振方　治疗胃痛方　治疗急性胃肠炎方　治疗慢性胃炎方　治疗胃下垂方　治疗胃、十二指肠溃疡方　治疗腹痛方　治疗腹胀方　治疗腹泻方　治疗痢疾方消化系统疾病医疗验方篇　消化不良家庭医疗　吸收不良家庭医疗　厌食症家庭医疗　打嗝家庭医疗　腹部胀气家庭医疗　急性肠胃炎家庭医疗　痢疾家庭医疗　胃炎家庭医疗　胃及十二指肠溃疡家庭医疗　结肠炎家庭医疗　水土不服家庭医疗　便秘家庭医疗　痔疮家庭医疗呼吸系统疾病自疗偏方篇　治疗感冒方　治疗咳嗽方　治疗哮喘方　治疗支气管炎方　治疗肺炎方　治疗支气管扩张方　治疗肺结核方　治疗肺脓肿方　治疗胸膜炎方　治疗矽肺方　治疗咯血方呼吸系统疾病医疗验方篇　发热家庭医疗　咳嗽家庭医疗　咽喉痛家庭医疗　头痛家庭医疗　眩晕家庭治疗　疲劳家庭医疗　恶心家庭医疗　呕吐家庭医疗　胃痛家庭医疗　腹泻家庭医疗　浮肿家庭医疗　口臭家庭医疗泌尿系统疾病自疗偏方篇　治疗尿路感染方　治疗小便不利方　治疗小便失禁方　治疗遗尿方　治疗血尿方　治疗急性肾炎方　治疗慢性肾炎方　治疗尿毒症方　治疗慢性肾盂肾炎方　治疗糖尿病性肾炎方　治疗肾性高血压方　治疗隐匿性肾炎方　治疗过敏性紫癜肾炎方　治疗肾病综合征方　治疗肾结核方　治疗阳痿方　治疗早泄方　治疗遗精方　治疗性欲减退方泌尿系统疾病医疗验方篇　泌尿系统感染家庭医疗　肾炎家庭医疗　尿毒症家庭医疗　肾结石家庭医疗　肾上腺疾病家庭医疗　前列腺炎家庭医疗　衣原体病家庭医疗　阳痿家庭医疗心血管系统疾病自疗偏方篇　治疗高血压方　治疗低血压方　治疗冠心病方　治疗高脂血症方　治疗动脉硬化方　治疗心绞痛方　治疗中风方　治疗风湿性心脏病方　治疗肺源性心脏病方　治疗贫血方　治疗血小板减少性紫癜方　治疗过敏性紫癜方　治疗心动过速方　治疗心力衰竭方　治疗慢性肺心病方　治疗白细胞减少症方心血管系统疾病医疗验方篇　高血压家庭医疗　低血压家庭医疗　高血脂家庭医疗　心肌炎家庭医疗　心绞痛家庭医疗　冠心病家庭医疗　动脉硬化家庭医疗　心肌梗死家庭医疗　贫血症家庭医疗　对称性坏疽家庭医疗　酸血症家庭医疗　碱毒症家庭治疗神经系统疾病自疗偏方篇　治疗头痛方　治疗偏头痛方　治疗眩晕方　治疗心悸方　治疗面部神经麻痹方　治疗神经衰弱方　治疗失眠方　治疗癫痫方　治疗坐骨神经痛方　治疗痹症方　治疗腰腿疼痛方神经系统疾病医疗验方篇　失眠家庭医疗　神经衰弱家庭医疗　记忆力减退家庭医疗　偏头痛家庭医疗　脑膜炎家庭医疗　中风家庭医疗　帕金森氏病家庭医疗　癫痫家庭医疗　晕车家庭医疗　神经痛家庭医疗　多动症家庭医疗　忧郁症家庭医疗　躁郁症家庭医疗　焦虑症家庭医疗　恐惧症家庭医疗　精神分裂症家庭医疗　内分泌与新陈代谢内分泌与新陈代谢系统疾病自疗偏方篇　治疗糖尿病方　治疗水肿方　治疗中暑方　治疗盗汗方　治疗甲状腺肿大方　治疗甲状腺功能亢进方　治疗肥胖症方　治疗疟疾方　治疗食物中毒方　治疗酒精中毒方　治疗蛔虫方　治疗蛲虫方　治疗绦虫方　内分泌与新陈代谢内分泌与新陈代谢系统疾病医疗验方篇　肝炎家庭医疗　脂肪肝家庭医疗　胆囊炎家庭医疗　胆结石家庭医疗　胰腺炎家庭医疗　甲状腺功能亢进家庭医疗　甲状腺功能减退家庭医疗　糖尿病家庭医疗　低血糖家庭医疗　痛风家庭医疗儿科疾病自疗偏方篇　治疗儿童感冒方　治疗儿童夏季热方　治疗儿童咳嗽方　治疗儿童百日咳方　治疗儿童麻疹方　治疗儿童流行性腮腺炎方　治疗儿童疳积方　治疗儿童厌食方　治疗儿童佝偻症方　治疗儿童遗尿方　治疗儿童惊风方　治疗儿童夜啼方　治疗儿童呕吐方　治疗儿童猩红热方　治疗儿童腹泻方　治疗儿童流涎方　治疗儿童水痘方　治疗儿童癫痫方　治疗儿童肥胖症方　治疗儿童肺炎方　治疗儿童风疹方外科及皮肤疾病自疗偏方篇　治疗疖方　治疗痈方　治疗丹毒方　治疗颈淋巴结核方　治疗痔疮方　治疗脱肛方　治疗疝气方　治疗胆石症方　治疗骨质增生方　治疗骨折方　治疗跌打损伤方　治疗牛皮癣方　治疗荨麻疹方　治疗脂溢性皮炎方　治疗神经性皮炎方　治疗过敏性皮炎方　治疗湿疹方　治疗带状疱疹方　治疗单纯疱疹方　治疗皮肤瘙痒方　治疗痱子方　治疗鹅掌风方　治疗粉刺方　治疗黄褐斑方　治疗白癜风方　治疗蝴蝶斑方　治疗雀斑方　治疗黑斑方　治疗老年斑方　治疗扁平疣方　治疗酒糟鼻方　治疗脚气方　治疗狐臭方外伤及皮肤疾病医疗验方篇　骨折家庭医疗　割伤及擦伤家庭医疗　烧、烫伤家庭医疗　皮肤瘙痒家庭医疗　带状疱疹家庭医疗　皮炎家庭医疗　疖肿家庭医疗　牛皮癣家庭医疗　湿疹家庭医疗　鸡眼与茧家庭医疗　脚气家

庭医疗　性传染病家庭医疗妇科疾病自疗偏方篇　治疗闭经方　治疗痛经方　治疗功能性子宫出血方　治疗带下方　治疗盆腔炎方　治疗滴虫性阴道炎方　治疗宫颈炎方　治疗子宫肌瘤方　治疗子宫脱垂方　治疗外阴瘙痒方　治疗更年期综合征方　治疗女子不孕方　治疗妊娠呕吐方　治疗妊娠水肿方　治疗胎动不安方　治疗妊娠腹痛方　治疗习惯性流产方　治疗产后缺乳方　治疗产后贫血方　治疗产后腹痛方　治疗产后恶漏不绝方妇科疾病医疗验方篇　月经不调家庭医疗　痛经家庭医疗　经前症候群家庭医疗　停经家庭医疗　子宫内膜异位家庭医疗　子宫肌瘤家庭医疗　宫颈糜烂家庭医疗　更年期综合征家庭医疗　滴虫性阴道炎家庭医疗　老年性阴道炎家庭医疗　霉菌性阴道炎家庭治疗　盆腔炎家庭医疗　不孕家庭医疗　外阴瘙痒家庭医疗　霉菌感染家庭医疗　性冷淡家庭医疗五官科系统疾病自疗偏方篇　治疗白内障方　治疗青光眼方　治疗结膜炎方　治疗夜盲症方　治疗沙眼方　治疗巩膜炎方　治疗电光性眼炎方　治疗中耳炎方　治疗耳鸣方　治疗耳聋方　治疗鼻炎方　治疗鼻窦炎方　治疗鼻出血方　治疗扁桃体炎方　治疗咽喉炎方　治疗梅核气方　治疗声音嘶哑方　治疗失音方　治疗口腔溃疡方　治疗龋齿方　治疗牙痛方　治疗牙周病方　治疗走马牙疳方　治疗口臭方　治疗洁齿方五官科系统疾病医疗验方篇　　青光眼家庭医疗　眼睛疲劳家庭医疗　结膜炎家庭医疗　黑眼圈家庭医疗　鼻后腔滴流家庭医疗　鼻窦炎家庭医疗　喉炎家庭医疗　齿石和齿垢家庭医疗　牙斑渍家庭医疗　牙痛家庭医疗　牙龈炎家庭医疗　口腔溃疡家庭医疗　唇疱疹家庭医疗　耳垢家庭医疗　耳痛家庭医疗　中耳炎家庭医疗附录——民间秘方精编　治疗头部的秘方　治疗发部疾病的秘方　治疗面部疾病的秘方　治疗眉部疾病的秘方　治疗目部疾病的秘方　通治目疾的秘方　治疗耳部疾病的秘方　治疗鼻部疾病的秘方　治疗唇部疾病的秘方　治疗口舌部疾病的秘方　治疗舌部疾病的秘方　治疗齿部疾病的秘方　治疗颈部疾病的秘方　治疗咽喉部疾病的秘方　治疗肩部疾病的秘方　治疗手部疾病的秘方　治疗腋部疾病的秘方　治疗乳房疾病的秘方　治疗胸部疾病的秘方　治疗心前区疾病的秘方　治疗各种气痛的秘方　治疗肺部疾病的秘方　治疗咳嗽的秘方　治疗吐血的秘方　治疗哮喘的秘方　治疗脾胃病的秘方　治疗痰疾的秘方　治疗三消的秘方　治疗饮食积滞的秘方　治疗噎膈的秘方　治疗呃逆的秘方　治疗肚腹部疾病的秘方　治疗疝气的秘方　治疗虫疾的秘方　治疗腰部疾病的秘方　治疗前阴疾病的秘方　治疗尿异常的秘方　治疗淋症的秘方　治疗后阴部疾病的秘方　治疗排便异常的秘方　治疗泄泻的秘方　治疗痢疾的秘方　治疗痔疮的秘方　治疗腿部疾病的秘方　治疗足部疾病的秘方　治疗瘟疫的秘方　治疗蛊毒的秘方　治疗瘴疠的秘方　治疗人畜蛇虫咬伤的秘方　急救的秘方　解诸毒的秘方　驱辟诸毒物的秘方　治疗误吞各物的秘方　治疗诸骨鲠的秘方　治疗诸物入肉秘方　杂治的秘方

章节摘录

胃痛家庭医疗　1.不可平躺　当你觉得不舒服时，可能想躺下来休息。
切勿？
选保持直立状态，使胃酸较容易待在胃内。
当你不得已要躺下来时，例如睡觉，最好将头部垫高10～15厘米左右，可利用石块支撑床脚或放在床垫下，加高枕头的效果不好，如此使睡眠时略呈倾斜状，以使胃痛复发。
2.服用药物的注意　药房里卖的制酸剂，对偶尔发生胃痛的人，可以快速地缓解不适。
药房里卖的各式帮助消化的成药，大多是安全又有效。
专家经常推荐的制酸剂，大多是氢氧化镁及氢氧化铝的混合物。
前者易引起便秘，后者会产生下痢，两者结合，恰好中和彼此的副作用。
虽然混合这两种成分鲜少副作用，但连续服用超过一个半月，并不妥当。
因为制酸剂的效果很强，以致于可能掩盖更严重的问题。
专家认为，液态的制酸剂虽不如锭剂形式方便，但通常比较有效。
3.不要睡前吃晚餐　千万不要在睡前2小时内吃晚餐。
饱腹加上地心引力，将促进胃酸反流入食道。
4.减肥　腰部若脂肪堆积过量，将压迫胃，结果使胃液向食道流。
另外，松开腰带能缓解胃灼热，可以改穿吊带。
5.注意的药物　有一些医生开的药方可能会加重胃灼热，包括一些兴奋剂及镇定剂。
如果你正患胃灼热，且正服用某种医生药方，应请医生评估是否妥当。
6.少吃油腻多脂食品　油腻、油炸及多脂肪的食物，容易在胃内停留较长时间，并刺激胃酸制造过剩。
避免多脂肪的肉类及乳品，势必能降低复发的几率。
7.少吃辛辣食物　辛辣食物似乎最可能是胃痛的祸首，也有许多胃痛患者吃了辛辣食物后，并未加重病情。
当然，许多患者仍无法承受辣食。
8.少喝咖啡　咖啡、茶及可乐等含咖啡因的饮料，可能刺激已发炎的食道。
叻口叫}因也会松弛贲门括约肌。
9.戒烟　不论是自己抽烟，或吸二手烟，都不利。
它会松弛你的贲门括约肌，并增加胃酸的制造。
10.少喝汽水　含气泡的饮料会扩大你的胃，对贲门产生与饮食过度相同的作用。
11.注意柳橙类水果　柳橙、柠檬等酸性水果，似乎会引起麻烦，但这些水果的酸，和胃酸比起来，真是小巫见大巫。
不妨让你的胃自己作决定，若能相安无事，便无需避免。

编辑推荐

这是一本介绍自疗方法的书籍。
它内容全新、实用，语言通俗、简明。
通过阅读本书，你将从中获得健康科学的知识：有关消化系统病症、呼吸系统病症、泌尿系统病症、心血管系统病症、神经系统病症、内分泌与新陈代谢病症、儿科病症、外伤及皮肤病症、妇科病症和五官科病症的偏方秘方。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com