

图书基本信息

书名：<<安胎养胎百科全书-新妈妈育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787538852370

10位ISBN编号：7538852379

出版时间：2007-1

出版时间：黑龙江科技

作者：李兰慧

页数：434

字数：340000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

男婚女嫁是人生的正常过程，生儿育女，是每一个家庭都免不了的俗事。

当新人步入婚姻殿堂时，社会责任及义务也接踵而至，幸福与压力并行，我们必须坦然面对。

一个新家庭的诞生，必然会催生出许多新问题，我们必须寻求解决的途径。

本书阐明了优婚优孕的理念；解析了胎儿的形成与发育的过程；讲解了安胎的全程方案；介绍了养胎的具体方法；叙述了胎教的实施步骤；指出了安胎养胎的误区。

内容丰富，通俗易懂，便于掌握和运用。

此书好比是一名家庭顾问，她的光顾，会让你如愿以偿，使你家庭幸福美满。

书籍目录

第一章 优婚优孕指南 第一节 科学择偶 第二节 优孕指导第二章 胎儿的形成与发育 第一节 受孕之谜 第二节 胎儿发育第三章 安胎的全程方案 第一节 怀孕1月安胎方案 第二节 怀孕2月安胎方案 第三节 怀孕3月安胎方案 第四节 怀孕4月安胎方案 第五节 怀孕5月安胎方案 第六节 怀孕6月安胎方案 第七节 怀孕7月安胎方案 第八节 怀孕8月安胎方案 第九节 怀孕9月安胎方案 第十节 怀孕10月安胎方案第四章 养胎的具体方法 第一节 饮食养胎 第二节 以情养胎 第三节 气质养胎 第四节 情绪养胎 第五节 智慧养胎 第六节 环境养胎 第七节 运动养胎 第八节 按摩养胎第五章 胎教的实施步骤第六章 安胎养胎禁忌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>