第一图书网, tushu007.com

<<食物相克与饮食搭配>>

图书基本信息

书名：<<食物相克与饮食搭配>>

13位ISBN编号：9787538852493

10位ISBN编号：7538852492

出版时间：2007-4

出版时间：黑龙江科技

作者：余可

页数：448

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

“病从口入”。
这个说了几千年的经典道理，人们到现在还没有真正解决明白。
吃的学问太大了。
本书科学、全面地向您介绍了食物相克与饮食搭配方方面面的内容。
药物或食物相克，这是很多人都知道的知识。
但是，又有多少人知道哪些食物或药物之间是相互禁忌的呢？
如果你不弄清楚这个问题，小心你哪天一不小心，就上了她们的当。
赶快补充一点这方面的知识吧，让本书来帮你。
该书的编写得到了相关专家及学者的指导和帮助，因此，该书内容绝对科学，可靠性很强。

<<食物相克与饮食搭配>>

书籍目录

食物与食物相克篇一、肉类与相关食物相克二、蔬菜类与相关食物相克三、水果类与相关食物相克四、味料饮刘与相关食物相克中药与食物·病症相克篇丁香大苗香丹皮门天冬、麦冬厚朴甘草白术、苍术地黄茯苓附子、乌头黄连葛蒲桔梗威灵仙乌梅常山巴豆食物与病症相克篇一、内科疾病二、妇产科疾病三、儿科疾病四、外科疾病五、五官科疾病饮食禁忌篇……食物与食物搭配协同篇附录 中西药配伍禁忌表

章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com