第一图书网, tushu007.com

<<世界上最有智慧的女人>>

图书基本信息

书名：<<世界上最有智慧的女人>>

13位ISBN编号：9787538853568

10位ISBN编号：7538853561

出版时间：2007-5

出版时间：黑龙江科学技术

作者：马花荣，胡宝林主

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

所有女人都希望能拥有一个幸福的人生，而如何才能获得幸福却是女性朋友值得深入探讨的问题。
其实对于女人来说，要获得真正的成功与幸福，最重要的是掌握生活的智慧。
美丽的女人固然更容易成功，幸福也似乎唾手可得；但如果上天并没有幸运地赐予你美丽的外表，并非就意味着成功与幸福与你无缘。
因为女人身上还有一种美：智慧的美——高于外表的美。
智慧的美是女人修养、教育、阅历的体现，是生命更本质、更高贵的光华。
女人的智慧就在于懂得发挥自己先天的性别优势，恰当地展示女性特有的温柔和魅力。
事实上，女人真正深深打动人心的，不仅是美丽的外表，更重要的她举手投足间的自信、温柔大方的气质、乐观爽朗的精神，而这一切莫不是智慧的外在表现。
因此，唯有智慧才是女人一生永不凋落的美丽，真正的永不衰竭的幸福与成功的源泉。
尤其对于现代女性来说，依附男人，把一生的幸福与否全都押在丈夫身上的时代已一去不复返，女人不再是软弱的藤萝，而必须直立成一株木棉，作为一个独立的社会主体自己承担来自事业、家庭、社会交往、心理等方面的压力和责任，在某些时候，比如在家庭中女人甚至要比男人面对更多琐碎的细节，更需要处理好事业与家庭之间的平衡，所有这一切，都要求女性必须具备高超的生活智慧，懂得在各种情况下权衡利弊得失，把握进退之宜，作出最佳的选择，做到自信却不自大，谦和却不自卑，性格独立却不执拗，追求事业却不忘记家庭。
智慧是人生体验到极致的感悟和平静。
智慧女人的心态更为简单纯净，情感丰盈与独立；智慧的女人不用苛刻的标准审度万物，更懂得在理想与现实之间求得一种平衡智慧的女人从容自信，周身透出超然娴雅的气质；智慧的女人有水般的温柔，又具有水般的柔韧，面对激烈紧张的场景，以柔克刚，将剑拔弩张的争斗弭于无形；智慧的女人能善待别人，宽容别人，从而赢得真挚的友情和关爱；智慧的女人也能善待自己，宽容自己，决不因为挫折而放弃自我……女人可以没有美丽，但不能没有智慧。
智慧可以重塑美丽，赋予美丽更深刻的内涵。
那么如何才能成为一个有智慧的女人呢？
本书以细致、深入的笔触探讨了智慧女人的成功心经、求职创业、心灵修养、爱情婚姻、生活艺术、形象塑造、社会交往等方方面面，教会你如何运用女性特有的智慧恰当地处理好生活中点点滴滴的细节，营造出和谐幸福的生活氛围，同时书中对女性要遇到的各种问题、困扰和矛盾，都尽量以周全的观点、剀切的省思，以及新颖的理念，加以提出、检讨和解答，帮助女性朋友战胜困境、解决问题、恢复身心、提升自我。
阅读本书，你将发现，生活中的智慧无处不在，而生活也正是因为智慧而美好，人生正是因智慧而幸福。
编者2007年5月

第一图书网, tushu007.com

<<世界上最有智慧的女人>>

内容概要

智慧是女人最动人的美丽，是女人一生幸福的源泉。
　　做智慧的女人，幸福自己，也幸福世界。
　　智慧的女人是最无价的珍宝，世界因为她们而更加和谐美好。
　　世界上最美丽、最成功的女人是智慧的女人。
智慧的女人懂得在各种情况下权衡得失，作出最佳的选择，懂得在获得自身幸福的同时，也给周围的人们带来幸福。
本书以细致、深入的笔触,探讨了智慧女人的成功心经、求职创业、心灵修养、爱情婚姻、生活艺术、形象塑造等方面，教会你如何运用女性特有的智慧恰当地处理好生活中点点滴滴的细节,营造出和谐幸福的生活氛围，同时书中对女性要遇到的各种问题、困惑都提出了妥当贴切的建议。
阅读本书你将发现，生活中的智慧无处不在，而生活也正是因智慧而美好，人生正是因智慧而幸福。

<<世界上最有智慧的女人>>

书籍目录

一、成功智慧篇　1.对自己说一声：我真的好棒　2.坚信自己有能力做好任何事　3.扔掉害羞的面具　4.提高自己的影响力　5.从容机敏地闲谈　6.让别人接受你的逆耳之言　7.虚心听取别人的逆耳之言　8.发表一次精彩的婚礼致辞　9.巧妙应付粗鲁无礼之人　10.相信自己，主宰生活二、事业智慧篇 1.选择理想的职业 2.征服面试官 3.读懂你的上司 4.做最优秀的职员 5.提高记忆力 6.拿到更高的薪水 7.开一场卓有成效的会议 8.管理自己的下属 9.享受家中工作的乐趣 10.创立一份事业三、办事智慧篇 1.增强意志力，关注生活细节 2.远离懒散 3.明智申诉，维护自己的利益 4.做个称职的贤内助 5.革除办事拖拉的不良习惯 6.守时 7.花好每一分钱 8.不要轻易评论别人 9.掌握自己的生活 10.追求时尚的正确方式四、心灵智慧篇 1.与爱人“和平相处” 2.释放忧虑 3.驱散抑郁 4.停止抱怨 5.战胜悲伤 6.莫让嫉妒毁了你 7.化解怒气 8.原谅伤害过你的人 9.掌握争辩的艺术 10.增强控制感五、情感智慧篇六、性爱智慧篇七、幸福智慧篇八、形象塑造智慧篇九、社交智慧篇十、生活智慧篇

章节摘录

编辑推荐

阅读《世界上最有智慧的女人》你将发现，生活中的智慧无处不在，而生活也正是因智慧而美好，人生正是因智慧而幸福。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com