第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁科学育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁科学育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787538853582

10位ISBN编号：7538853588

出版时间：2007-5

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：张雪梅

页数：521

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

男婚女嫁是人生的正常过程，生儿育女，是每一个家庭都免不了的俗事。
随着科学技术的发展，人类文明在不断进步，养育婴儿的方法成发生了革命性的变化。
传统的一些不科学的养育婴儿的观念务必更新，以求与时俱进。
这不仅是每一个家庭的个体需求，而且是整个社会发展的需要。
旨在能给年轻的夫妇更科学、更全面、更系统的指导，提供滋养爱情之树的养料，助其培育出聪明健康的下一代！
《0-3岁科学育儿百科全书》内容适用于0-3岁的婴幼儿。

书籍目录

第1篇 胎儿期一、胎儿第一个月1．新生命的开始2．受精和受精卵的发育3．丈夫该为妻子做点什么4．早孕母亲饮酒吸烟对胎儿有害5．胎教与优生二、胎儿第二个月1．母体的变化2．胎儿发育情况3．为防畸形需补充叶酸4．妊娠中的生物致畸因素5．孕妇做x线检查对胎儿有害6．早期流产要不要保胎7．孕妇服中药要小心8．电视与胎教9．电脑与胎教10．胎儿的听力训练与运动训练三、胎儿第三个月1．母体的变化2．胎儿发育情况3．准父亲必读4．水果蔬菜与胎儿发育5．碘与优生6．做过剖宫产再次妊娠有危险吗7．妊娠期感冒了怎么办8．女工妊娠期的劳动保护9．家庭和谐与胎教10．胎教是爱四、胎儿第四个月1．母体的变化2．胎儿发育情况3．孕妇外出旅行注意什么4．样防止便秘5．妊娠期应如何穿戴6．听觉发育与胎教7．视觉训练五、胎儿第五个月1．母体的变化2．胎儿发育情况3．胎儿的营养4．怀孕第五个月的食谱5．妊娠期运动应注意什么6．哪些人需要做产前诊断7．胎儿听觉训练8．胎儿运动能力的训练六、胎儿第六个月1．母体的变化2．胎儿发育情况3．妊娠期吃鱼的好处4．孕妇要注意缺铁性贫血5．糖尿病与妊娠6．孕妇要预防妊娠高血压综合征7．警惕高危妊娠8．运动与胎教9．父亲与胎儿对话进行胎教10．父母的情绪与胎教七、胎儿第七个月1．母体的变化2．胎儿发育情况3．孕妇食用加碘盐的好处4．吃海带应注意什么5．孕妇营养过剩对胎儿的影响6．孕妇要防贫血7．对话与胎教8．音乐与胎教9．胎儿的记忆训练与游戏训练八、胎儿第八个月1．母体的变化2．胎儿发育情况3．羊水过多与过少4．胎儿臀位怎么办5．抚摩胎儿与胎教6．音乐与胎教7．运动锻炼与胎教8．胎儿的性格培养九、胎儿第九个月1．母体的变化2．胎儿发育情况3．应为宝宝准备些什么4．小腿抽筋怎么办5．什么是前置胎盘6．产前要学会护理乳头7．要预防低体重儿的降生8．什么情况应立即去医院9．运动与胎教10．胎儿的美育十、胎儿第十个月1．胎儿发育情况2．母体的变化3．怀孕第十个月的食谱4．是谁努力使胎儿娩出5．影响胎儿通过产道的三个因素6．剖宫产好不好7．临产前的先兆8．临产不要紧张9．全身心地迎接宝宝10．母亲的分娩情绪与胎教第2篇 婴儿期新生儿一、生长发育1．身体发育2．大便3．排尿4．体温5．睡眠6．视觉7．听觉8．触觉9．味觉和嗅觉10．运动能力11．与大人的交往二、饮食营养1．母乳喂养好在哪里2．纯母乳喂养能满足婴儿吗3．为什么给孩子喂初乳4．哪些母亲不宜哺乳5．影响母乳分泌的因素6．哪些药物影响哺乳7．母乳不足8．母乳喂养应注意什么9．孩子是否吃饱了10．母乳不足时的哺喂方法11．人工喂养12．人工喂养要注意的问题13．新生儿可以吃什么14．早产儿的喂养三、照料护理1．给新生儿洗澡的方法2．小婴儿要注意保暖3．孩子爱哭怎么办4．夜哭郎怎样颠倒5．安排一个睡眠的良好环境6．新生儿睡觉不要捆7．初做父亲应注意什么8．要注意新生儿房间的环境卫生9．注意护理好新生儿脐带10．新生儿发热的处理方法11．早产儿的特殊护理四、智能训练1．帮孩子练“行走”2．俯卧练习3．抓握练习4．逗笑5．说悄悄话6．听觉刺激7．视觉训练8．看妈妈婴儿第二个月一、生长发育1．身体发育2．动作发育3．对声音的反应4．感觉发育5．视觉发育6．睡眠7．心理发育二、饮食营养1．孩子常吐奶是怎么回事2．婴儿的饮食3．乳母的饮食4．哺乳的正确姿势5．乳母生病怎么办三、照料护理1．防窒息2．换尿布3．良好的睡眠习惯4．孩子为什么哭四、智能训练1．婴儿操(2-6个月婴儿使用)2．声音在哪里3．妈妈在哪里4．踢被子5．蹦蹦跳6．拉拉看7．读歌谣8．教说话9．一动就响10．看看是什么婴儿第三个月一、生长发育1．身体发育2．动作发育3．语言发育4．感觉发育5．睡眠二、饮食营养1．不要滥服鱼肝油2．要给孩子多喂水3．婴儿拒哺的原因4．糕干粉、米粉等淀粉制品不能代乳5．鲜果汁和蔬菜汁的制作6．用考普氏指数判断营养状况三、照料护理1．怎样给孩子按摩2．妈妈怎样给孩子做抚摸3．怎样抱孩子4．怎样摘掉婴儿头上的“脏帽子”5．怎样给婴儿洗脸6．怎样给男婴清洗会阴7．怎样给女婴清洁会阴四、智能训练1．室内布置与综合感官训练2．协调能力练习3．学倒立4．抓一抓5．用脚蹬6．会踢球了7．找妈妈8．听力练习……第三篇 幼儿期第四篇 疾病防治

章节摘录

插图：新生命开始的第一步，就是父亲的精子和母亲的卵子接成一体，成为受精卵。
受精卵是单细胞，但是不久就开始进行细胞分裂，成了多细胞的胚胎，胚胎在羊水世界中生长。
从卵细胞受精的那一瞬间起，人的生命就开始了，所以从受精卵开始，就应该被当做人来看待。
父亲和母亲各取一份自己的遗传因子，使他们结合在一起，组成新的遗传因子，形成身体的各种各样的因素都来自于遗传因子。
从受精卵发育成胎儿的过程中，所有的变化现象都是由遗传因子决定的。
女性体内的卵子在输卵管壶腹部与精子相结合，也就是受精的过程。
受精的卵子渐渐向子宫移动，经过4～5天的时间到达子宫腔。
此时受精卵分泌出一种酶，叫溶蛋白质酶，有破坏子宫内膜的作用，在内膜表面造成一个缺口并逐渐向内层侵蚀植入，而内膜上的缺口很快得到修复，把受精卵包裹在子宫内膜之中，这就是受精卵的着床过程。
这时大约已是受精后的一周左右（7～8天），也就是囊胚的形成过程。
囊胚植入后发育很迅速，到第一个月末时，胚胎直径就会长到约5毫米左右。
经过细胞反反复复的分裂，当细胞的数目达到150个左右时，细胞就开始分化，各自发挥自己不同的作用。
随着时间的推移，这些细胞有的像个袋子，专门积存羊水；有的专门贮存发育必需的营养；有些细胞发育成必不可少的婴儿身体的各个部分。
胎盘、脐带就是这样形成的，胎儿是从-个受精卵发育成胚胎而后形成的。

编辑推荐

《0-3岁科学育儿百科全书》：21世纪最有影响力的育婴书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com