

<<0-4岁智能训练百科全书>>

图书基本信息

书名：<<0-4岁智能训练百科全书>>

13位ISBN编号：9787538853599

10位ISBN编号：7538853596

出版时间：2007-5

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：张倩

页数：519

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-4岁智能训练百科全书>>

### 内容概要

男婚女嫁是人生的正常过程，生儿育女，是每一个家庭都免不了的俗事。随着科学技术的发展，人类文明在不断进步，养育婴儿的方法成发生了革命性的变化。传统的一些不科学的养育婴儿的观念务必更新，以求与时俱进。这不仅是每一个家庭的个体需求，而且是整个社会发展的需要。旨在能给年轻的夫妇更科学、更全面、更系统的指导，提供滋养爱情之树的养料，助其培育出聪明健康的下一代！

《0-4岁智能训练百科全书》内容适用于0-4岁的婴幼儿。

<<0-4岁智能训练百科全书>>

书籍目录

第1篇 智能训练从胎教开始一、了解胎教1.宝宝智力训练从胎教开始2.胎儿的发育3.胎教意义重大4.有意胎教与无意胎教5.国内外胎教新发展6.良好的胎教需要经营7.孕妇应具有母亲意识8.胎儿官内的学习内容9.视觉刺激在胎教中的作用10.科学地对胎儿予以刺激二、胎教方法与有效实施1.音乐胎教2.语言胎教3.抚摩胎教4.光照胎教5.营养胎教6.体操胎教7.情绪胎教三、准妈妈与胎教1.孕妇的营养需求2.孕妇应怎样合理补充营养3.孕妇的情绪与胎教4.孕妇要保持良好的心态5.孕妇好学对胎儿有好处6.数胎动有益于母儿感情交流7.和胎儿一道欣赏名画与盆景艺术 8.胎教是怎样通过母体作用于胎儿的9.一位新妈妈的胎教经验四、准爸爸与胎教1.父亲坚持每天对子宫内的胎儿讲话 2.父亲对子宫内胎儿讲话的“常规内容”3.准爸爸应与妻子共同体验生命的诞生4.准爸爸应该关心怀孕的妻子第2篇 智能训练专家课堂一、婴幼儿智能训练1.智能训练的含义2.智能训练的种类3.如何开发孩子的智能4.宝宝教育早开始5.婴儿各个时期发育的基本水平参照法6.智力发育的因素有哪些7.父母须知——智力在玩耍中增长8.“神童”的培养9.开发宝宝智力的有利因素二、智能训练的主要方面1.语言智能2.运动智能的开发与培养3.数理逻辑智能4.音乐智能5.空间智能训练6.记忆智能的开发与培养7.创造性思维的开发与培养8.想像智能的开发与培养9.人际智能10.内省智能第3篇 0~1岁智能训练方案第一章 宝宝0~1个月一、智力发展与测试1.1月婴儿的智能发育水平2.智力测试方法二、智能训练1.早教从抚触开始2.语言能力训练3.社交能力训练4.情感培养开发5.视觉能力训练6.听觉能力训练7.感觉能力训练8.适合婴儿的体操9.拉拉手10.学逗笑第二章 宝宝1~2个月一、智力发育与测试1.2月婴儿的智能发育水平2.智力测试方法二、智力训练游戏1.语言能力训练2.社交能力训练3.情感培养开发4.听觉能力训练5.视觉能力训练6.感觉能力训练7.动作能力训练8.婴幼儿被动操第三章 宝宝2~3个月一、智力发育与测试1.3月婴儿的智能发育水平2.智力测试方法二、智力训练游戏1291.语言能力训练2.社交能力训练.....第四篇 1~2岁智能训练方案第五篇 2~3岁智能训练方案第六篇 3~4岁智能训练方案

章节摘录

插图：1.宝宝智力开发从胎教开始据国外神经学专家研究，胚胎从第五周之后形成神经细胞，因此父母希望宝宝有什么样的智力，希望能够在有利的条件下增进遗传中大脑潜力的发展，这在一定程度上是可以预先设计的，其方法很简单，那就是胎教。

一般说来，父母身体健康、心情愉快而且营养充足并且有充分的智力刺激环境，所生出的婴儿身体较健康，智力较高。

生理方面要想生育一个健康聪明的宝宝，母亲的身体素质是优生的前提条件，所以孕妇应尽量保持良好的健康状况，有病及早治疗，并使自己身体都能得到全方位的调养。

因此，我们有如下建议：（1）营养充足。

饮食上既重质量，又要适量。

所有养分，尤其是蛋白质、维生素、糖类、矿物质等都要充足。

但在量的方面，不要过度进补，免得造成胎儿过度肥胖，影响生产过程。

相信每位怀孕的母亲都很重视“胎教”，听轻柔的音乐、保持好心情、看美丽的事物、阅读富有文艺气息的书籍，乃至注重营养的均衡摄取等等，都是为了孕育下一代而做准备。

没错，胎教的确是有其意义存在，然而除了上述综合因素外，不知道准妈妈们有否注意到，胎儿出生后的生活与饮食习惯，也深受胎教的影响。

## <<0-4岁智能训练百科全书>>

### 编辑推荐

《0-4岁智能训练百科全书》：21世纪最有影响力的育婴书。

<<0-4岁智能训练百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>