

<<杰出青少年应具备的30种能力>>

图书基本信息

书名：<<杰出青少年应具备的30种能力>>

13位ISBN编号：9787538854268

10位ISBN编号：7538854266

出版时间：2007-8

出版时间：黑龙江科技

作者：邢群麟

页数：448

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杰出青少年应具备的30种能力>>

### 内容概要

能力是人赖以生存的基本条件，一个人只有具备能力，才能被社会所需要和认可。

而要成就卓越人生，杰出的能力更是不可或缺。

青少年处在人生的成长阶段，正是挖掘自我潜质、培养能力、提高素质的黄金时期。

本书结合当今社会现实，站在整个人生的战略高度总结出驾驭自我、适应环境、培养习惯，确立目标、勤于思考、立即行动、平衡生活、调整心态、勇于创新、管理时间、人际交往、组织领导、科学理财、自我保护等30种杰出青少年应具备的最基本而又最突出的能力，同时介绍了每种能力的培养方法，帮助青少年自觉培养好各种能力，为将来适应社会，获取成功，做好充分准备。

## <<杰出青少年应具备的30种能力>>

### 书籍目录

01.驾驭自己的能力——做自己的主宰02.战命运的能力——自强不息，做人生的斗士03.适应环境的能力——物竞天择，适者生存04.培养良好习惯的能力——活出一种境界05.挖掘潜在的能力——掌控人生的暗码06.确立目标的能力——定位人生，把握命运07.勤于思考的能力——打造人生的闪光点08.立即行动的能力——拖延只会让你与成功失之交臂09.乐于实践的能力——挑战梦想，打造现实10.平衡生活的能力——不让生命之舟搁浅的奥秘11.调整心态的能力——积极的心态改变你的世界12.敢于冒险的能力——冲破限制自己发展的瓶颈13.勇于创新的能力——独辟蹊径，出奇制胜14.不断学习的能力——活到老，学到老15.管理时间的能力——拉紧生命的纤绳16.抓住机遇的能力——扼住命运的咽喉17.人际交往的能力——搭上成功的顺风船18.巧妙办事的能力——这样办事方能如鱼得水19.完美说话的能力——让你的表达天衣无缝20.承担责任的能力——伴你走向成熟21.集中专注的能力——成功需要“专注”22.关注细节的能力——无字书中觅真理23.百折不回的能力——咬定青山不放松24.轻松解压的能力——快乐中前行25.卓越的领导能力——出类拔萃，凝聚人心26.良好和作的的能力——在团队中开拓辉煌人生27.借助外力的能力——他山之石可以攻玉28.自我推销的能力——突破命运的樊笼29.勤俭理财的能力——让你一生高枕无忧30.自我保护的能力——随时随地带上护身剑

<<杰出青少年应具备的30种能力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>