

<<颈椎病的预防及康复>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病的预防及康复>>

13位ISBN编号：9787538854923

10位ISBN编号：7538854924

出版时间：2008-1

出版时间：黑龙江科技

作者：刘克刚,赵建军,流行乐

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈椎病的预防及康复>>

内容概要

《颈椎病的预防及康复》主要包括：颈椎病的病因病机、病因、病机、颈椎病的辨证论治、中医分型、常用中成药、颈椎病的针灸疗法、针灸的作用治疗原则、针刺方法、辨证施治、注意事项、耳针疗法、艾灸疗法、颈椎病的推拿疗法等。

<<颈椎病的预防及康复>>

书籍目录

第一章颈椎病的病因病机病因病机第二章颈椎病的辨证论治中医分型常用中成药第三章颈椎病的针灸疗法针灸的作用治疗原则针刺方法辨证施治注意事项耳针疗法艾灸疗法第四章颈椎病的推拿疗法推拿的作用推拿常用手法及操作要点治疗方法合并症治疗注意事项第五章颈椎病的刮痧疗法刮痧疗法简介刮痧疗法的作用刮痧常用器具与介质刮痧的操作方法刮痧的体位与部位刮痧疗法的禁忌证注意事项治疗方法第六章颈椎病的拔火罐疗法常用的拔火罐方法治疗方法注意事项第七章颈椎病的足部推拿疗法简介足部推拿基本手法禁忌证治疗方法注意事项第八章颈椎病的食物疗法食疗药膳偏方验方第九章颈椎病的练功疗法简易颈椎操防治颈椎病练功六法真气运转法第十章颈椎病的外治疗法熏洗疗法敷贴疗法药枕疗法沐浴疗法第十一章颈椎病的预防疗法一级预防：防止复发二级预防：既病防变三级预防：未病先防第十二章治疗颈椎病常用穴位和作用头面部穴位颈肩部穴位上肢部穴位下肢部穴位腰背部穴位第十三章颈椎病的西医基本常识颈椎的生理解剖颈椎病特殊检查颈椎病的分类及表现第十四章颈椎病的心理疗法消除悲观心理避免急躁情绪发挥心理治疗的积极作用第十四章颈椎病的四季养生衣食住行第十六章颈椎病的中医护理中医护理的基本原则中医护理的基本特点生活起居护理情志护理给药护理附录治疗颈椎病人体穴位图正面经络穴位图侧面经络穴位图背面经络穴位图

<<颈椎病的预防及康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>