

<<第一次做父母>>

图书基本信息

书名：<<第一次做父母>>

13位ISBN编号：9787538855371

10位ISBN编号：7538855378

出版时间：2007-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：露西·阿特金斯

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<第一次做父母>>

### 内容概要

第一次做父母，由于没有经验，缺乏真正有用的育婴知识、方法，往往显得手足无措……你们的头脑中一定塞满了问题：为什么我的宝宝会哭得这么厉害？我以后能减掉所有增加的体重吗？我忘记将宝宝的奶嘴进行消毒他会生病吗？什么时候开始给宝宝添加辅食？……英国最受欢迎的健康类畅销书作家露西·阿特金斯，为第一次做父母的新爸爸新妈妈精心编写了这本育婴完全手册，解决育儿第一年中的所有问题，帮助新爸爸新妈妈获得全面知识，掌握必备技能和方法，找到科学育婴之道。

本书共分11章，内容涉及宝宝出生、新生儿护理、应付宝宝的哭闹、宝宝的睡眠、饮食、头一年的生长和智力发育，以及有了宝宝后的夫妻生活、工作方面的问题等。

本书出版后深受读者喜爱，曾被英国多家媒体报道和转载，并成为英国医学协会和英国公共卫生部联合向公众推荐的育婴手册。

## <<第一次做父母>>

### 作者简介

露西·阿特金斯 (Lucy Atkins)，英国最受欢迎的健康类畅销书作家之一，英国《卫报》、《泰晤士报》、《每日电讯》等著名媒体的专栏作家。

她以活泼风趣的文风、深厚的专业知识赢得了读者的喜爱。

在成为3个孩子的妈妈后，又出版了多部关于分娩、育儿的图书，如《最佳分娩》(B

## <<第一次做父母>>

### 书籍目录

第一章 准备 第二章 出生 宝宝出生后 特殊护理 你的新生儿 照看新生儿 你 第三章 开始 带你的宝宝回家 当你回家后 专业人员 新生儿的特征 宝宝的一些事 照顾宝宝的基本技巧 你 第四章 睡眠 睡眠装备 婴儿猝死 让宝宝一觉睡到天亮 你 第五章 哭闹 所有的宝宝都会哭 宝宝为什么哭 要尝试的16件事 当你达到忍耐极限 奶嘴 必须应对宝宝的哭闹 稍大一些的宝宝 第六章 饮食 母乳喂养 奶瓶喂养 母乳与奶瓶混合喂养 开始喂固体食物 食物过敏 均衡饮食 成功断奶的5个关键 保持理智 第七章 生长 宝宝第一年的生长发育 婴儿的生长发育 学走路 生长发育的问题 宝宝的牙齿 第八章 玩耍 如何“刺激”宝宝 不同阶段宝宝的游戏 宝宝的行为举止 外出 旅行与度假 第九章 健康 婴儿常见病 问题的防范 基本的急救常识 基本的婴儿安全问题 第十章 生活 产后性生活 初为父母的一些问题 你 第十一章 工作 放弃工作 婴儿保育的选择 选择弹性工作制 重新上班的感觉 可能受到影响的方面 疲惫不堪的工作周结束语

<<第一次做父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>