

<<全世界都在做的200道心理测试>>

图书基本信息

书名：<<全世界都在做的200道心理测试>>

13位ISBN编号：9787538855753

10位ISBN编号：7538855750

出版时间：2008-4

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：赵广娜，游一行 主编

页数：537

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全世界都在做的200道心理测试>>

### 内容概要

心理测试是现代社会人们正确认识自我和了解他人的重要科学途径，广泛运用于心理咨询、心理治疗、人才选拔、企业管理等方面。

本书所选的200道心理测试题均出自世界权威心理研究机构 and 心理学专家的多年研究成果，包括全球500强企业招聘、公务员考试在内的许多优秀人才的选拔，都采用了这些经典试题，内容涉及性格测试、情商测试、智商测试、社交能力测试、社会适应能力测试等。

这些测试内容全面、分析透彻、数据准确、结果客观，不仅可以帮助个人深入认识自我、完善自我，全面提高自己的社会适应能力、交际能力和办事能力，也为管理者正确识人、用人、管人，提高决策能力、协调能力和领导能力，提供了有效的参考依据，同时为企业单位甄别人才、培养人才提供了权威而科学的指导方案。

<<全世界都在做的200道心理测试>>

书籍目录

第一章 人贵有自知之明——从这里解读自己 01 你是一个成熟的人吗 02 你的心理年龄有多大  
03 寻找自己身上的缺点 04 你足够爱自己吗 05 你的想法怪异吗 06 从笑容看出你的心机  
07 你是一个善良的人吗 08 你是一个有责任心的人吗 09 你是一个八面玲珑的人吗 10 你  
的大脑工作能力如何 11 你是一个迷恋过去的人吗 12 你在哪方面最输不起 13 你的优点在哪  
里 14 你将来会幸福吗第二章 不可不察的性格奥秘——破译你的性格密码 15 你是哪种风格的人  
16 你是一个双重性格的人吗 17 你的内在血型是什么 18 海上奇遇测试性格缺陷 19 宽衣  
解带测试你的性格 20 点菜可以知道你的性格 21 魔幻世界测试你的性格 22 你是一个支配狂  
吗 23 检测你的被虐指数 24 你是一个乐观的人吗 25 你有自恋的倾向吗 26 你会是“墙头  
草”吗第三章 关注左右你的情感之路——探寻和挖掘你的情绪能量 27 你属于哪种情绪类型 28  
你的情绪健康吗 29 你有抑郁症倾向吗 30 你总是带有敌对情绪吗 31 你容易产生羞怯情绪吗  
32 你有焦虑情绪吗 33 你高度敏感吗 34 你是个“炮筒子”吗 35 你是否心平气和 36  
你是个易冲动的人吗 37 你有安全感吗 38 你能使情绪变好吗 39 你的自卑感源于什么第四章  
分享爱情中的真实情感——爱情本身就是一道测试题 40 你属于哪种恋爱风格 41 你会爱上哪一  
种人 42 你的单身情歌还要唱多久 43 爱上一个人,需要几秒 44 你的求爱时机到了吗 45  
他爱你有多深 46 你们是天生的一对吗 47 你的爱情进展得怎样 48 他是值得你托付终身的人  
吗 49 他迷恋你哪一点 50 你的恋人有没有逃跑的念头吗 51 你了解心中的他吗……第五章 登上婚  
姻旅程的快车——婚姻测试全方位第六章 推开性福那道门——揭开男女“性”的神秘面纱第七章 为  
人处世,左右逢源——社交心理奥秘探寻第八章 认识你有多聪明——IQ测试大挑战第九章 打造独特  
魅力的完美人生——超级影响力自测第十章 一眼就把人看透——教你瞬间掌握人心第十一章 职场中  
的你是否能如鱼得水——“职商”高低的探测第十二章 你能拥有多大的一块奶酪——你的成功系数  
有多大第十三章 你能否在逆境中穿梭自如——抗“压”能力的自我检测第十四章 你是社会生存的赢  
家澳门——掌握自己的生存指数第十五章 你能否成为明天的卓越管理者——洞悉你的管理能力第十  
十六章 与财富有约——发现拟定财富密码第十七章 健康是幸福的基石——HQ测试你的健康商数

## <<全世界都在做的200道心理测试>>

### 章节摘录

第三章 关注左右你的情感之源28 你的情绪健康吗所谓情绪健康，通常指具有积极乐观愉快的情绪基调，适时适度稳定的情绪反应，良好的认识、控制和调节情绪的能力，健全的理智感、道德感、美感等社会性高级情感。

本问卷有30道测试题，用于对你的情绪健康度作大致评估，每题共有5个选项：A。

总是，B。

经常，C. 有时，D. 很少，E. 从不。

请根据你的实际情况与真实想法作答。

1. 因做噩梦而惊醒。
2. 在睡觉或出门前，要再检查一遍门窗或煤气是否关好。
3. 心里觉得自己是现在的父母从孤儿院领养的。
4. 当一件事需要作决定时，会觉得很难。
5. 觉得秋天秋雨霏霏、枯叶遍地的时候比秋高气爽、艳阳高照的时候多。
6. 平时觉得自己并不健壮。
7. 觉得自己有超乎常人的能力。
8. 觉得自杀是可以理解、不足为怪的事情。
9. 觉得有人在密切注意自己的日常生活。
10. 一回到家里就会立刻把房门关上。
11. 觉得没有人真正地理解你。
12. 稍不小心就会因为绊到东西而跌倒。

## <<全世界都在做的200道心理测试>>

### 编辑推荐

《全世界都在做的200道心理测试》所选的200道心理测试题均出自世界权威机构和心理学专家的多年研究成果，包括全球500强企业招聘、公务员考试在内的许多优秀人才的选拔，都采用了这些经典试题，其内容涉及性格测试、情商测试、智商测试、社交能力测试、社会适应能力测试等。

这些测试内容全面、分析透彻、数据准确、结果客观，是个人心理自测、完善自我的最佳指南，是管理者提高领导能力的有效工具，是企业选拔人才、提高竞争力的科学顾问。

心理测试是通过观察人的少数具有代表性的行为，对于贯穿在人的全部行为活动中的心理特点做出推论和数量化分析。

心理测试与人们的工作和生活密切相关，从企业招聘到公务员考试，从人才选择到职业规划，心理测试无处不在。

《全世界都在做的200道心理测试》精选了世界500强企业招聘、公务员考试、心理学家及心理咨询机构等制作的200道心理测试，帮助人们了解自己与他人的性格、智商、情商、职商等，正确认识自己，提升自己的各种能力，迈向成功。

<<全世界都在做的200道心理测试>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>