

<<高血压病家庭医生>>

图书基本信息

书名：<<高血压病家庭医生>>

13位ISBN编号：9787538855807

10位ISBN编号：7538855807

出版时间：2008-1

出版时间：黑龙江科学技术

作者：良石，石子奇主编

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病家庭医生>>

### 内容概要

高血压病使健康人头晕目眩，还能合并很多种并发症，殃及周身的特别是心、脑、肾等重要脏器功能的发病及失调，对人类健康造成了很大的危害。

本书介绍了高血压病的发病原因、血压的检测、带病养生及相关知识对大家所关切的病的危害，病的疗方及保健措施等热点问题，作了突出的描述。

## <<高血压病家庭医生>>

### 作者简介

石有林，1949年出生于河南汤阴。

幼年从师于一位老中医，后在郑州中医学院学习。

毕业后从事临床工作30余年。

创办了高血压病防治研究所，中医糖尿病防治研究所。

他多年研究周易与中医学，发现了易经与中医相结合的新途径，现任中国菱里周易研究院易医科科长

。1997年参加

## <<高血压病家庭医生>>

### 书籍目录

第一章 病从哪里来 一、饮食偏颇不节 二、不良生活习惯 三、情绪诱病 四、遗传因素 五、肥胖 六、职业与年龄因素 七、药物的致病因素 第二章 疾病的真像 一、各年龄段高血压病 二、特殊人群高血压病 三、临床上常见的高血压病 第三章 得病后的危害 一、高血压病是无声杀手 二、高血压并发症和伴随疾病 第四章 确诊的方法 一、测量血压 二、全面检查 第五章 治疗的手段 一、治疗总论 二、药物治疗 三、饮食治疗 四、运动治疗 五、娱乐疗法 六、理疗降压 七、药茶降压27方 八、药酒降压7方 九、药膳降压37方 十、生活保健降压 第六章 预防的措施 一、预防总论 二、饮食预防 三、运动预防 四、生活习惯预防 五、自我保健 第七章 康复的方向 一、饮食养生 二、生活养生 三、保健娱乐养生 四、就医用药禁忌 五、季节养生 第八章 必备的智囊 一、什么是高血压及其分类 二、高血压意外易发人群 三、高血压病知识解析 四、高血压病中的误区 五、高血压危症的判断及紧急应对

<<高血压病家庭医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>