

<<等待宝贝>>

图书基本信息

书名：<<等待宝贝>>

13位ISBN编号：9787538857290

10位ISBN编号：753885729X

出版时间：2008-12

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：洛朗斯·佩尔努

页数：365

译者：王娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<等待宝贝>>

前言

等待宝宝，这是一段爱的故事，是一个将要成真的美梦，是一系列关于生命出生前后的问题。

这个生命令人惊讶，使人着迷。

一个受精卵，初始时人们几乎难以想象它的形状，9个月后是如何变成3千克重的小宝宝的呢？这种不可思议的发展中间经历了哪些过程？有哪些重要的阶段？胎儿如何吸收养料？他是怎么呼吸的？他能感觉到什么？对于母亲的感情变化，他是无动于衷的吗？他能听到父亲和周遭一切的声音吗？准爸爸准妈妈会有无数诸如此类的问题。

虽然我们还无法回答全部的问题，因为其中有一些仍然是不为人知的，如我们无法知道生命开始时母体为什么不排斥受精卵，而且我们对于引发孩子出生的生理机制也还不甚了解。

但不可否认的是，最近几年妇产科学研究取得了很大的进展，对于准爸爸准妈妈的大多数问题，我们都得到了准确可靠的答案。

首先，近几年我们对于胚胎和胎儿发育的认识有了很大进步，我们逐渐掌握了宝宝在妈妈子宫里每星期、每个月所发生的变化。

正因为这样，本书有关宝宝出生前的成长的章节差不多每年都有改变和补充。

从1955年第一版起，这一章对我来说就是最重要的，而且我还知道，这也是准爸爸和准妈妈读得最多的一章。

这就是说，孩子在出生之前就已经进入了准爸爸和准妈妈的日常生活。

而且凭借超声波检查，他们又慢慢习惯隔一段时间去看看自己的宝贝。

这一项技术在现代产科领域引发了巨大的变化，无论是对父母的心理还是对孩子的医疗监护而言都是一项大的改革，因为它能够直观地反映宝宝的发育成长情况。

<<等待宝贝>>

内容概要

每一个孕妈妈心里都有许许多多的问题：宝宝是如何从一个肉眼看不见的受精卵发育为3千克重的小生命的呢？

怀孕后我该如何饮食呢？

我晨吐反应很厉害，该怎么办呢？

我和丈夫的关系会因为怀孕受影响吗？

我该如何为分娩做准备呢……本书将一一为你解答这些疑惑，陪你度过一个快乐、平安的孕产期。

本书共分17章，内容涉及准备怀孕、孕期日常生活、宝宝每周的发育情况、产前检查、双胞胎、孕期不适症状与并发症、临产与分娩、宝宝出生后的护理等各个方面的问题。

书中融合了国际上最新的妇产科学研究成果，且非常关注孕妈妈的日常生活和情感变化，是一本既科学又贴心的怀孕用书。

本书于1955年第一次出版后，就受到了世界各地读者的欢迎。

半个世纪以来，它被翻译成40多种文字，畅销全球70多个国家。

作者每年都会根据国际上最新的研究成果对书进行修订，这也保证了书的内容永远都是最新的，能不断满足人们新的需求。

<<等待宝贝>>

作者简介

洛朗斯·佩尔努(Laurence Pemoud), 法国著名的孕产专家、育儿专家, 长期从事孕产和育儿方面的研究, 成果颇丰。

其代表作《等待宝贝》《养育宝贝》半个世纪以来畅销不衰, 创下了怀孕育儿类图书出版史上的奇迹, 被翻译成40多种文字, 畅销全球70多个国家, 为数千万的爸爸妈妈提供

<<等待宝贝>>

书籍目录

第一章 等待宝贝 从出现怀孕迹象到确诊怀孕 不,你并没有怀孕 生活中的一切都将改变 两人一起等待宝宝第二章 日常生活第三章 均衡饮食 应该加倍进食吗 应该吃些什么第四章 美丽的孕妇第五章 宝宝出生前的成长 宝宝是如何诞生的 宝宝成长月月观 胎儿发育周周看 双胞胎及三胞胎的超声波图意识的黎明 多普勒效应 胎儿是如何在子宫里成长的 妊娠期间你的身体变化第六章 如果你怀的是双胞胎第七章 你面临的3个问题 男孩还是女孩 宝宝到底像谁 宝宝发育是否正常第八章 常见的不适症状第九章 孕期医疗监护 孕妇的常规检查 药品、疫苗、X射线 高危妊娠第十章 妊娠期疾病 由妊娠引起的并发症 某些突发疾病 由孕前疾病引起的并发症 Rh因子第十一章 何时分娩 预产期 早产 过期妊娠 可以采用计划分娩吗 如何选择妇产医院第十二章 分娩 分娩的基本知识 分娩进程 分娩时的情景 迎接新生儿 通过手术分娩 在家分娩第十三章 疼痛和分娩第十四章 如何准备分娩 生理准备 其他准备活动第十五章 麻醉分娩第十六章 你的宝宝出生了 终于见到了宝宝 新生儿第十七章 宝宝和你 选择母乳还是奶粉 产后 产后抑郁症和其他问题 产后避孕

<<等待宝贝>>

章节摘录

插图：第一章 等待宝贝两人一起等待宝宝关于准妈妈有的女性在怀孕后性格完全改变，而另一些女性的性格和行为一如往昔。

当你在读这章内容时，会发现我们有时会特别强调一些准妈妈的特殊情况，有时则恰恰相反，我们对此一笔带过。

因为心理学并不是一门精确的科学，每个女性在变成妈妈时，都会有她自己的风格。

这种风格取决于年龄、受教育程度、她周围亲近的人以及她的性格。

但是，如果排除极端情况，一般说来，准妈妈的心理会随着月份的增加而变化。

这种心理上的变化与生理上的变化息息相关，是正常现象。

从生理学的角度看，我们将怀孕分成3个阶段；同样，从心理学的角度讲，我们也习惯将怀孕分成3个阶段。

妊娠早期：不确定性，情绪矛盾由于妊娠测试方便快捷，并且可以及早进行，所以事实上，这种不确定性现在变得越来越小。

“我是不是怀孕了？”

”要回答这个问题，现在只需几小时就已足够，有时甚至在几分钟内就可以得到答案。

但即使女性得知自己已经怀孕了，她依然不是十分确定。

只有当她感觉到宝宝在肚中踢她或者通过超声波看到了宝宝的“样子”时，她心中的石头才会落地。

人们都认为怀孕的女性很幸福。

其实最开始，她的心可能一直被喜悦和恐惧包围着。

她并不是害怕生孩子，而是被很多因素困扰着：对未知事件的恐惧（特别是怀第一胎时）；对正在发生的事情，特别是对腹中的小生命一无所知；对未来的忧虑（孩子的到来，会给家庭带来沉重的经济负担，该怎么办呢）；对自己能否胜任妈妈的角色感到怀疑，特别是当宝宝的爸爸很无能或是太优秀时；害怕丈夫会在这几个月中疏远自己等等。

总之，在妊娠早期，无论在哪一方面，准妈妈的心情都十分矛盾。

这种复杂的感情往往会使准妈妈产生恶心、失眠、厌食、疲劳等症状，因此，对她们来说，怀孕的前几个星期的生活是很难熬的。

<<等待宝贝>>

媒体关注与评论

“这本书一直都很专业，它对于胎儿发育、产前检查、妊娠期并发症等方面的描述是非常科学的，代表了目前妇产科学的最新研究成果。

医生应该鼓励孕妇拥有这本书。

”——国际妇产科联盟(FIGO)“这本书简直可以说是一个奇迹!它于1955年由一个名不见经传的法国出版社出版，但是却很快畅销于世界上70多个国家，并且在之后的半个世纪一直雄踞世界各大媒体、书店的怀孕育儿类畅销书排行榜，经久不衰。

这在很大程度上是因为作者每年都会根据国际上最新的研究成果对书进行修订，这就保证了这本书永远都是符合时代要求的。

”——《出版商周刊》“《等待宝贝》就像它的书名一样贴心，它会告诉我所有我不知道的、想知道的、应该知道的问题，如它不仅会科学地讲解宝宝每周的发育情况，还会告诉我孕期该如何饮食、该如何处理与丈夫的关系，等等。

总之它非常实用，值得推荐。

”——亚马逊网上书店读者书评

<<等待宝贝>>

编辑推荐

《等待宝贝(第52版)》是全球70多个国家的孕妈妈都在使用的怀孕宝典，世界上最经典的怀孕用书之一，畅销半个世纪，被译成40多种文字，全球累计销售量超过5000万册。

<<等待宝贝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>