# <<巧招妙治高血压>>

#### 图书基本信息

书名: <<巧招妙治高血压>>

13位ISBN编号: 9787538857795

10位ISBN编号:7538857796

出版时间:2008-8

出版时间:黑龙江科学技术出版社

作者:良石,子奇著

页数:192

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<巧招妙治高血压>>

#### 内容概要

文明程度的不断提高为我们带来了更多的便捷,也带来了更多的疾病。

生活节奏的加快。

饮食结构的改变,生活压力的增加,让现代人很容易在忙碌奔波间减少了对身体的关爱,忽略了身体 健康的重要。

当高血压、高脂血症、冠心病、前列腺病、肾病、糖尿病、乙型肝炎、胃病这些疾病不再是宣传册上 触目惊心的字眼,而是成了你身体上真实的病痛时,也许正是身体对你发出的一个严重警告:你对自 己的身体已经忽略得太久了。

为了帮助你更好地解答来自疾病的困惑,我们特别编写了这套《巧招妙治常见病》系列健康丛书

书中汇聚了关于认识疾病、预防疾病、治疗疾病的种种妙招。

可帮助你了解疾病治疗的根本所在,让你拥有更好的治病武器,以便更快地回归健康。

这套丛书内容深入浅出,是适合大众阅读的通俗读物。

在这套书里,每一种治疗疾病的手段都不再是艰难晦涩的医学术语,而是生活中可以身体力行的趣昧 妙招。

这样,你的康复过程,将不仅仅是一段医学疗程,而更像是你配合医生进行的一项魔术,成败与否完全把握在你的手中。

# <<巧招妙治高血压>>

#### 书籍目录

第一章 巧眼识别高血压第二章 巧手赶跑高血压第三章 巧嘴吃掉高血压第四章 巧腿跑掉高血压 第五章 巧心护理高血压

### <<巧招妙治高血压>>

#### 编辑推荐

为了帮助你更好地解答关于治疗高血压的疑惑,编者特别编写了这本《巧招妙治高血压》,书中 汇聚了关于认识高血压、预防高血压、治疗高血压的种种妙招,可帮助你了解高血压治疗的根本所在 ,让你拥有更好的治病武器,以便更快地回归健康。

《巧招妙招治高血压》内容深入浅出,是适合大众阅读的通俗读物。

# <<巧招妙治高血压>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com