

<<双色 心灵的鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<双色 心灵的鸡汤>>

13位ISBN编号：9787538858112

10位ISBN编号：7538858113

出版时间：2008-9

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：宿春礼

页数：518

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<双色 心灵的鸡汤>>

内容概要

《心灵的鸡汤》自出版以来，即受到全世界读者的喜爱，全球总销量超过1亿册。如今“心灵鸡汤”已成为一个享誉全球的励志品牌，没有谁能抗拒这样的心灵滋养，因为没有人不希望自己的心中充满阳光。

《心灵的鸡汤》精选了最好的300个心灵故事，用优美的语言表达真情，用至深的情感讲述人生。在这里，没有夸张离奇的情节编排，只有触碰心灵的小品故事；没有故作深沉的造作说教，只有如沐春风的脉脉温情。

最好的心灵故事帮助你在人生的旅途中发现爱、体会温暖、收获智慧，更能让你的人生灰尘悄然荡尽，让生命的光泽重新闪亮。

<<双色心灵的鸡汤>>

书籍目录

第一辑 把摊好人牛的脉搏——聆听心灵的跳动声第二辑 活着典好——唤醒心灵的耳朵第三辑 做事先做人——为人生点亮一盏灯第四辑 完美人生操之在我——听从心灵的召唤第五辑 不要困住你门已——走出心灵的围墙第六辑 抚平波动的情绪——掸去心灵上的尘埃第七辑 步出人性的暗渠——给你的心灵洗个澡第八辑 风雨过后见彩虹——让心灵轻舞飞扬第九辑 掌握“施”与“受”的艺术——让你的心灵不再孤单第十辑 感谢折磨你的人——让心灵经历磨砺第十一辑 别跟自己过不去——呵护心灵，善待自己第十二辑 挫折面前也要昂起头——越过心灵的低谷第十三辑 放弃也是一种收获——喝杯心灵减肥茶第十四辑 在爱的花园里徜——让心灵感受爱的温情第十五辑 沐浴善良的阳光——让心灵感受天堂的温暖第十六辑 宽容豁达行天下——推开心灵的那扇窗第十七辑 天天都是感恩日——给心灵开一份感恩的处方第十八辑 平常心做卓越事——让自己的心灵保持弹性第十九辑 跟烦恼说声“再见”——开辟心灵的后花园第二十辑 做个天生的乐天派——与心灵一起做游戏第二十一辑 希望在，梦就在——走进心灵梦工场第二十二辑 活在当下——让心灵体会人生的美丽第二十三辑 让自己休息一下——还心灵一份恬静第二十四辑 快乐其实很简单——照亮心灵的生活智慧第二十五辑 寻找幸福的眷顾——给心灵煮杯香浓咖啡第二十六辑 成功之路在脚下——用心聆听成功的声音

<<双色心灵的鸡汤>>

章节摘录

第二辑 活着真好——唤醒心灵的耳朵 过好生活中的每一分钟 一位风烛残年的老人在日记簿上记下了这段生命的醒悟。

“如果我可以从头活一次，我要尝试更多的错误。

我不会再事事追求完美。

” “我情愿多休息，随遇而安，处世糊涂一点，不对将要发生的事处心积虑计算着。

其实人世间有什么事情需要斤斤计较呢？

“可以的话，我会多去旅行，跋山涉水，最危险的地方也要去一次。

以前我不敢吃冰激凌，不敢吃豆，是怕危害健康，此刻我是多么的后悔。

过去的日子，我实在活得太小心，每一分每一秒都不容有失。

太过清醒明白，太过清醒合理。

“如果一切可以重新开始，我会什么也不准备就上街，甚至连纸巾也不带一块，我会用心享受每一分、每一秒。

如果可以重来，我会赤足走在户外，甚至整夜不眠，用这个身体好好地感受世界的美丽与和谐。

还有，我会去游乐园多玩几圈木马，多看几次日出，和公园里的小朋友玩耍。

“如果人生可以从头开始……但我知道，不可能了。

” 这就是人生，真的不可以再来一次。

今天，正值韶华的你，如果每天巧用一分钟，会是怎样呢？

多读一分钟：书太多了，人的时间太少了，多浪费一分钟，少阅读一本书。

经常省下零零星星的一分钟，拿出一本喜欢又被遗忘很久的书来阅读。

多读一分钟，你会感到很惬意。

多玩一分钟：人生倏忽一百年，少得可怜。

每天多留一分钟，看一看山水，看一看大海和天空，看一看星星和月亮，把人生演绎得美妙多情些。

……

<<双色 心灵的鸡汤>>

编辑推荐

每个人的人生道路都不是一帆风顺的，脆弱的一心灵会受到各种各样的煎熬。生活的繁琐细节、工作的重重压力、人际关系的烦恼不堪，使我们的的心灵承受了太多的负累，心灵的花朵日趋枯萎。

生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。

《心灵的鸡汤全集》为此而来，为你而来。

一则故事，催人奋进，帮你梳理纷乱的思绪，找到人生幸福的密码；一篇美文，怡人性情，为心灵注入勇气和力量，带给你爱和希望。

品尝“心灵鸡汤”，每一个平凡的人都可以更从容、更自信、更智慧地面对人生。

《心灵的鸡汤》是世界上拥有读者最多的故事读本，全球总销量超过1亿册，被誉为“改变千万人命运的心灵圣经”。

它以一篇篇清新而富有哲理的小故事，带给无数人前所未有的心灵感动与智慧启迪，成为全世界最受青年人喜爱的励志图书。

<<双色 心灵的鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>