

<<高血脂患者宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<高血脂患者宜与忌>>

13位ISBN编号：9787538858372

10位ISBN编号：7538858377

出版时间：2008-8

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：良石 主编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血脂患者宜与忌>>

内容概要

本书共分7章，主要立足于高血脂患者的日常保健，首先提出专家忠告，向读者阐述了了解高血脂患者宜与忌的重要性；然后从高血脂患者最基本、最关键的饮食疗法开始，逐一向大家介绍了运动、用药、日常生活、保健娱乐以及心理的宜与忌。

其内容十分丰富，语言通俗易懂，是高血脂患者在日常生活中防微杜渐、自我护理、自我康复的指导性图书。

本书适用于高血脂患者阅读，也可供医护人员参考借鉴。

<<高血脂患者宜与忌>>

书籍目录

- 第一章 专家忠告
- 第二章 饮食宜与忌
- 第三章 运动宜与忌
- 第四章 用药宜与忌
- 第五章 日常生活宜与忌
- 第六章 保健娱乐宜与忌
- 第七章 心理保健宜与忌

<<高血脂患者宜与忌>>

编辑推荐

《高血脂患者宜与忌》集合了日常生活中的所有方法，简便易行，一看就懂。

《高血脂患者宜与忌》重点明确，立足于高血脂的日常保健，以“宜”与“忌”的方式向人们一一阐述，使人们清楚地认识到自己在饮食、运动、药物治疗、日常生活、保健娱乐等方面认识的不足与种种误区，并根据指导，加强认识与走出这些误区，在一点一滴中使高血脂病情得到最大程磨址。

<<高血脂患者宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>