

<<态度决定命运>>

图书基本信息

书名：<<态度决定命运>>

13位ISBN编号：9787538858648

10位ISBN编号：7538858644

出版时间：2008-11

出版时间：第1版 (2008年11月1日)

作者：翟文明

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<态度决定命运>>

内容概要

态度是一种能力，一种素质，一种习惯，一种思维方式，正确的态度产生积极的结果，错误的态度产生消极的结果。

人不能改变过去，但可以改变现在；人不能改变别人，但可以改变自己；人不能改变环境，但可以改变态度。

本书全面系统地介绍了态度的形成、作用、影响因素以及调整和完善态度的途径、方法与步骤，认真分析和研究了态度与我们的生活、工作、学习、爱情与婚姻、人际关系、未来发展的关系，强调了正确积极态度的作用，并对一些我们应该具备的重要的态度进行了详细介绍。

这是一本极具价值的人生指南，它能提高你对生活的感知，帮助你确立和提升人生定位，让你以更加积极的态度去面对朋友、家人、工作和自己，迅速迈向成功。

<<态度决定命运>>

书籍目录

- 上编 态度是什么 第1章 态度的巨大影响力 1.态度决定成败 2.我们的生活方式取决于态度
3.成功者与失败者的根本区别在态度 4.美好的前景来自于积极的态度 5.开始时的态度左右着结果
6.正确的态度能使问题转化为契机 7.态度端正,困难变机遇 8.逆境是收获智慧的好时机
9.挫折使人进步与成熟 第2章 我们的态度是如何形成的 1.性格是态度的底色 2.环境是塑造态度的重要力量
3.语言伤害能让人刻骨铭心 4.师长的认可帮助我们树立积极态度 5.自我评价为我们的态度定位
6.大胆尝试的收获 7.身边的人将决定5年后的你 8.外貌形象会影响一个人的态度
9.工作与婚姻的巨大作用 第3章 成功是一种态度 1.我们该怎样看待失败 2.每个成功者都曾经失败过
3.接受未来可能的失败 4.充满希望才能坚持到底 5.承受失败的7种方法 6.对成功的7种误解
7.树立正确的成功态度 8.了解并确定你的人生目标 9.充分发挥你的潜能 10.播下惠及他人的种子
第4章 态度是可以改变的 1.评估你目前的态度 2.信念的力量强于恐惧 3.列出你的目标和计划
4.要有改变的强烈意愿 5.把握并利用好今天 6.改变你的思考方式 7.获得积极思维的五大步骤
8.养成良好的习惯 9.选择并坚持正确的态度 第5章 人生最重要的12种态度 1.自信乐观——不可违背的成功规则
2.立即行动——赢得机遇的最佳态度 3.自我激励——最有效的自助法则 4.满腔热情——开启成功大门的金钥匙
5.诚实守信——为人处世的基本信条 6.勇于认错——化解矛盾的灵丹妙药 7.勤学好问——提高自我的最佳途径
8.勤奋敬业——成就自我的伟大品质 9.珍惜时间——创造价值的成功习惯 10.持之以恒——获得成功的第一素质
11.突破创新——实现自我价值的重要方式 12.珍爱健康——把握追求成功的首要资本
- 下编 态度决定一切 第6章 态度决定人生高度 1.学会接受自己 2.正面的心理暗示
3.控制自己的情绪 4.热爱金钱和财富 5.做出最积极的选择 6.保持自己的本色
7.永葆进取心 8.对不公正的批评一笑了之 9.自嘲是最伟大的幽默 10.贫穷的思想导致贫困
11.向梦想宣战 12.行动战胜一切 第7章 你该怎么工作 1.态度就是竞争力
2.不要只盯着工资卡里的薪水 3.追求需要专注 4.责任胜于能力 5.别把工作当“苦差”
6.忠诚是一种职业生存方式 7.不要忽视小事的价值 8.没有任何借口 9.要事第一
10.养成积极主动的习惯 11.学习是最有价值的投资 第8章 态度影响领导力 1.仅有才干是不够的
2.态度是可以传染的 3.消极的态度传染得更快 4.态度事关团队的战斗力
5.学会辨别消极的态度 6.消极态度能够毁灭团队 7.在放弃中获得进步 8.领导的本质是合作
9.积极的态度能强化领导力 10.发挥领导力的三大原则 第9章 幸福与快乐取决于态度
1.忧虑不能解决问题 2.放松是保持充沛精力的重要“法宝” 3.节俭是一种积极的生活态度
4.改变你的平庸生活 5.绝不要认为自己一无所有 6.拥有一颗感恩之心 7.每一天都是新的开始
8.快乐是一种态度 9.热爱生活之美 10.幸福是简单的 第10章 态度左右爱情与婚姻
1.爱是幸福之源 2.爱在细节 3.真诚地欣赏对方 4.不要试图改造对方 5.不要随意批评你的伴侣
6.甜言蜜语不可少 7.少一点唠叨,多一点理解 8.关爱你的女人 9.成就你的男人
10.携手应对生活的挑战 11.不要做婚姻的“文盲” 12.性爱具有巨大价值 第11章 态度成就人脉
1.态度决定人际关系 2.礼貌能给你带来财富 3.主动扩大自己的交际范围
4.对别人感兴趣 5.倾听是成功交往的基石 6.求同存异避免冲突 7.使用提建议的方式表达自己的想法
8.换位思考赢得和谐关系 9.尊重是人际交往的根本原则 10.赞美欣赏你周围的人
11.宽容,与人为善 12.微笑是永恒的“特效药”

<<态度决定命运>>

章节摘录

第1章 态度的巨大影响力 1.态度决定成败 态度与人的行为举止、习惯气质、思想风格息息相关。

每个人都有着自己的态度——不论它是好的还是不好的。

但究竟什么是态度？

什么样的态度是好的，什么样的态度是不好的？

这些听起来非常简单的问题，却让人很难迅速回答出来。

事实上，我们可以简单地将态度理解为一种由外在行为表现出来的内在想法和心理状态，并且具有一定的长期性和规律性。

每个人随时都在向外界显示着他的态度，即使他一言不发，我们也可以洞悉他的态度，其实一言不发也是一种态度。

态度决定我们的行为和情绪。

一个人的行为举止是体现其态度的重要指标之一，因此我们经常可以通过一个人的行为表现来推测他的态度。

比如生气的人会板起面孔，热情的人会神采飞扬，抑郁的人会愁眉不展，高兴的人会喜笑颜开……

行为举止虽然是体现态度的重要指标，但却不一定绝对准确。

因为我们有时可以暂时将自己的真实态度隐藏起来，用另外的行为表现来代替我们当前的态度所应该表现出来的行为。

一位母亲责备她那捣乱的儿子，对他说：“儿子，你乖乖地坐到对面的那张椅子上去，不要动，妈妈将会给你奖励。

”小男孩走过去，坐在椅子上，但嘴里喃喃自语道：“妈妈，虽然我坐在椅子上了，可我心里还是站着的。

”因此，当一个人内心的想法与行为表现不一致的时候，你就很难判定他的真实态度。

不过，在大多数时候，即使不一致也只是暂时的，伪装不会持久。

这也就是说，思想必将主导行为，真实的态度最终会从行为中流露出来。

美国哲学家和心理学家詹姆斯·艾伦曾在他的书中这样写道：“没有思考，一个人不可能行动。

”对此他解释道：一个人的内心思考会影响他的外在行为。

事实上也的确如此，一个人有什么样的想法，就会表现出什么样的态度，并会有相应的行为。

……

<<态度决定命运>>

媒体关注与评论

心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就改变。

——美国著名心理学家亚伯拉罕·马斯洛 工作本身没有贵贱之分，而对于工作的态度却有高低之别。

收获是成功还是失败，在于你拥有怎样的态度。

——微软公司创始人比尔·盖茨 如果你有自己系鞋带的能力，你就有上天摘星的机会！
一个人对待生活、工作的态度是决定他能否做好事情的关键。

——美国著名成功学家格兰特 在公司里，员工与员工之间在竞争智慧和能力的同时，也在竞争态度。

一个人的态度直接决定了他的行为，决定了他对工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。

——NTL公司总裁 罗伯特·威尔兹

<<态度决定命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>