

<<影响力法则>>

图书基本信息

书名：<<影响力法则>>

13位ISBN编号：9787538860443

10位ISBN编号：7538860444

出版时间：2009-5

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：金·邓肯

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<影响力法则>>

前言

翻译金·邓肯的《影响力法则》的整个过程，实际上已经成为笔者接受金·邓肯影响的重要环节。

翻译之前，我对国内读者对这本书的理解程度存有疑虑。毕竟，当下的大众仍然偏向于质疑信仰；不同的利益群体会达成“坏孩子定理”中有利于自己的结果；从“善者”通往“强者”的道路，还远没有被人们认同……译完之后，我忽然有种释然，因为至少书中透露出来的稀有智慧会令读者感到惊喜：一种智慧来自“文字公式”的力量。

一般不从事数学、经济学等学科研究的人，很少会感觉到“数字公式”独有的简洁、睿智、变化多端的趣味性，而对于他们来说，《影响力法则》相当于一个用文字写成的公式，它不仅可以在轻而易举地破解人世间诸多难以言表的系统性问题，而且可以从结果开始倒推，进而找到达成梦想的理性途径。

另一种智慧来自金·邓肯推荐的思维方式，他可以帮助我们跳出自我的凡庸，相信一个“小人物”同样也能做成最伟大的事情——改变世界。

而这一点颠覆性的认识，在目前我们被生存和成功的渴望压抑得备感无力的境遇下，显得多么执著而可贵。

<<影响力法则>>

内容概要

每个人在家庭和社会中都有着独一无二的作用，甚至会对整个人类社会产生持续的影响，这种作用和影响的好坏与大小，完全取决于个人的影响能力。

如何成为一个举足轻重，对自己、对家庭、对社会都能产生积极影响的人呢？

美国著名职业演说家金·邓肯经过多年的调查研究，总结出最重要的10条“影响力法则”，帮助每一个心怀梦想的人用最简便宜行的方式，从改变心态开始，不断提升自己的影响力，改变自我境遇，改善与家人、朋友、同事的关系，改变事业，改变人生，改变命运。

<<影响力法则>>

作者简介

金·邓肯，美国著名的职业演说家，在1993年，他获得了由国际政策协会颁发的著名的“演说家成就奖”。

邓肯除了演讲以外，还掌管着一家名为七星球的通信公司。

除了《影响力法则》一书，他还写过另外两本书。

<<影响力法则>>

书籍目录

第一章 自然法则的神奇之处第二章 改变世界的人第三章 微笑带来的改变微笑可以拯救生命友好的举动会蔓延第四章 影响力法则的运行克格勃的经验NPPD粉末与影响力法则第五章 小世界问题六度分隔这个世界确实很小第六章 技术的神奇之处一切皆有可能病毒式营销第七章 驾驭第九次浪潮世界在改变变化正在加速与世界变化同步发展第九次浪潮第八章 影响代代相传巧合现象中的关联性敞开心怀的力量第九章 改变生命，改变世界影响一个生命，影响整个世界影响会薪尽火传第十章 追踪时代脉搏不会断的影响链福音传道者是怎么产生的总统的产生我们中的巨人贝多芬的吻第十一章 对陌生人的负债为进步努力“天使”的青睐第十二章 有件事我们做不到没有人可以不留任何痕迹献出关爱的人实验启示含泪的笑第十三章 影响的契机抓住契机45分钟的作用简单一句话的功效平衡调整片因素一个百万富翁的影响一次来自黑人的影响他甚至不记得这些第十四章 霍兰先生的乐章老师的影响有这样一位老师孩子是他们的榜样追踪我们产生的影响第十五章 影响的阴暗面阴险的“我爱你”一个带来巨大灾难的“爱虫”一个只顾自己的女人漏电垃圾进与出熵法则我们的大世界确实很小第十六章 榜样的作用偶像的影响人就是人真实的伤痛，但还是均衡的有一大批具有积极性的偶像第十七章 媒体媒体的影响奥格·曼狄诺的故事杜鲁·卡瑞的故事第十八章 第一步：你要影响的第一个人试图改变他人有时是徒劳的3个选择：1个解决办法创造新的环境与健康的人赛跑与人共赢我们心里的环境你在尝试着给谁留下印象第十九章 第二步：相信自己我们怎样来看待自己选择我们看待自我的方法相信你是一个有天命的人第二十章 第三步：表达自己学会沟通骂人是不对的吗掌握语言表达的技巧第二十一章 第四步：学会识别人人是有差异的世界上最愚蠢的观点神经语言程式学由开车看人的性格与这4种类型的人相处7项智能第二十二章 第五步：帮助你身边的人值得学习的教育方式生活中最艰辛和最有益的事情影响从什么时候开始言出必行榜样的重要性给人以激励献出无限的友爱正确引导的作用我们为孩子做服务的榜样第二十三章 第六步：建立一个朋友关系网得到别人帮助的人是最幸运的人建立合作的关系交真正的朋友做一位倾听者做一个鼓励别人的人第二十四章 第七步：全力以赴没有什么可以让执著止步具有影响力的人们没有小人物第二十五章 第八步：立志去当领导者努力成为领导者领导者须具备的要素第二十六章 第九步：感谢那些给你带来影响的人品质可以传承导师的重要性爱足以让人成为英雄向他父亲学习第二十七章 第十步：梦想世界会更好要编织梦想夜梦重视做梦白日梦幻想出来的东西梦想世界会更美好上帝的梦第二十八章 一个古为今用的故事后记

<<影响力法则>>

章节摘录

第一章 自然法则的神奇之处 一位著名的化学家曾经说过的一段话深深地触动了我，“伸出你的一个手指，然后摆动它。

在你摆动手指的同时，宇宙间的每个原子都被你激活”。

哇，这给我的印象太深了。

我小小的手指竟然凝聚着如此巨大的能量！

唐纳德·安德鲁斯博士是约翰·霍普金斯大学的一位退休的化学荣誉教授。

他进一步指出，我们宇宙的原子结构具有的敏感性是让人难以置信的，它敏感到只要动一下手指就会改变宇宙间所有原子之间的关系。

安德鲁斯教授的观点，与物理学家J.S.贝尔和他伙伴们的研究工作不谋而合。

他们的研究是以一位极富有创造力的思想家马奇的理论为基础的。

他们已经证明：一切事物都是相互关联的——无论什么时间、相距是多么遥远，都会在瞬间产生联系。

马奇认为：宇宙间任何地方发生的任何一个细微的运动，都会自然而然地影响到其他地方的一切事物。

一个多么让人心动的概念！

我们的宇宙竟敏感到有一个原子运动就会牵动其他所有原子的地步。

持有类似观点的还有弗瑞德里克，他是最喜爱的作家之一，他把这个世界比做一个巨大的蜘蛛网。

.....

<<影响力法则>>

媒体关注与评论

《影响力法则》确实是本值得一读的书。

——金克·金克拉《与你在巅峰相会》作者 你或许听说过混沌理论：在复杂的系统中，瞬间的变化会导致大得惊人的后果。

虽然这个理论常常应用于经济和商业活动中，但金·邓肯在《影响力法则》一书中告诉我们，它也许在处理各种关系的领域里能够得到更加普遍的应用，比如用它来处理家庭或者社会关系等等。

——纽约时报 《影响力法则》告诉我们：在这个世界上，没有人是小人物，只要我们行动起来，就可以创造奇迹。

我们每个人也应该问自己这个问题：如果你知道你能对这个世界施加一种积极的影响力，你真的会去做吗？

——网站书评

<<影响力法则>>

编辑推荐

被誉为“全球最有价值的神奇的影响力法则” 改变个人、改变命运、改变世界的黄金法则，让家庭更和睦、工作更成功、生活更和谐。

20世纪西方最有价值的励志著作之一，畅销全球，销量超过1000万册。

<<影响力法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>