第一图书网, tushu007.com

<<家庭应急自救手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭应急自救手册>>

13位ISBN编号：9787538860948

10位ISBN编号：7538860940

出版时间：2010-6

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：徐亚凡，李秀芬　主编

页数：338

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<家庭应急自救手册>>

内容概要

随着现代科学技术和人类精神文明与物质文明水平的不断提高．家庭应急在很多国家或地区得到迅速发展和普及。
家庭应急知识是家庭生活中最需要的知识，倍受社会重视，由于每一个人在日常生活和工作中，都有可能遇到各种危急事件，如若给予琴时地、正确地有效地紧急处置，有利于事物向好的方面转化，因此，特别是多学习一些家庭急救常识和技术．能帮助大家应变生活中的各种危急事件。
　本书从急救知识、家庭安全、创伤急救、家庭急救、急救护理、防治护理、旅游应急、愚险应变、自卫安全和自然灾害这十个方面详细介绍了人们遇到突发事件时必须掌握的急救知识与处置方法。

第一图书网, tushu007.com

<<家庭应急自救手册>>

书籍目录

急救知识篇　紧急情况的急救　怎样脱掉伤病者的衣物　观察伤病者　昏迷病人的初步急救　清醒病人的初步急救　怎样打电话求援　关于急救的后续工作　使伤病者心肺复苏须知　怎样给伤口止血　怎样用绷带包扎　头部、肩部、手臂、侧胸、腹郝、手部等怎样包扎　胶布(橡皮膏)怎样使用　怎样固定骨折　骨折固定术的举例　搬运病人的方法家庭安全篇　家中失火的种种安全对策　怎样从火场救出危险的人　怎样应急救火　气体燃料泄漏怎么办　怎样安全用电　遭逢停电时应该怎么办　怎样抢修水管　应注意提防家中的种种意外　怎样预防狂风暴雨　家庭工具使用须知　家庭除污方法　被困在电梯里应该怎么办　陌生入闯进家门时的对策　怎样护理伤病的宠物创伤急救篇　颅脑损伤时的对策　颈部损伤时的对策　胸部损伤时的对策　腹部损伤时的对策　颈部扭伤(落枕)时的对策　一般外伤时的对策　颈椎骨折时的对策　颈椎脱位时的对策　脊柱骨折时的对策　腰扭伤时的对策　尾骨骨折时的对策　脊髓损伤时的对策　骨盆骨折时的对策　手部外伤时的对策　前臂骨折时的对策　腕部骨折时的对策　踝关节扭伤时的对策　跟腱断裂时的对策　断指(肢)时的对策家庭急救篇急救护理篇防治护理篇遇险应变篇自卫安全篇自然灾害篇

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

急救知识篇　　紧急情况的急求　　在紧急情况下，往往同时需要做很多事情，这时一定要分清主次，全力抢救。
永远记住，紧急情况下的行动要依照以下程序进行，即：评估情况、保障安全、进行急救及呼唤救援。
(1)控制自己的情绪。
(2)花点时间思考。
(3)切勿使自己和病人身陷险境。
(4)运用常识。
(5)切勿勉强自己所能。
评估现场情况　　进行评估时必须快速、冷静控制情绪，以期能尽快了解情况。
首先必须考虑你、伤病者及旁观者是否身处险境。
然后，估计现场可供应用的资源及须要何种支援。
如果当时没有医生、护士或有经验的人，你应冷静地负起全责。
首先要问自己以下问题：　　(1)是否仍有危险存在?　　(2)伤病者是否随时有生命危险?　　(3)旁人能否协助急救?　　(4)是否需要专家协助？
聚障安全　　很多时候，造成意外的起因也可能会对参与急救者产生危险。
所以应首先确保自身安全，如果你也成为伤者的话，怎样完成急救工作呢?其实，“保障安全”有时很简单，如关掉电源等等。
当然有时要经过很多复杂的程序，才能达到以上目的。
切记不要试图兼顾太多工作而使伤者及你自己身陷险境，要清楚明了自己能力的极限。

第一图书网, tushu007.com

<<家庭应急自救手册>>

编辑推荐

《家庭应急自救手册》精华提示，紧急情况的急救，昏迷病人的初步急救，怎样用绷带包扎，颅脑损伤时的对策，眼内进入异物的对策，毒蛇咬伤时的急救护理，溺水者的急救护理，休克的急救护理，野外救生的对策，如何自卫对策，海上怎样救生，炸弹爆炸如何应变，地震的防范要点，雷击的防范要点，家中失火的种种安全对策。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com