

<<十月怀胎百科全书>>

图书基本信息

书名：<<十月怀胎百科全书>>

13位ISBN编号：9787538862881

10位ISBN编号：7538862889

出版时间：2010-4

出版时间：黑龙江科技

作者：白丽梅

页数：514

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十月怀胎百科全书>>

内容概要

生一个聪明健康的小宝宝是每一对年轻夫妇的共同心愿，而想保持孕前美好的体形又是每一位孕妇的良好期望。

于是，大多数的初孕者都对十月怀胎有一种莫名的恐惧感，既期盼宝宝，又担心自己，可谓喜忧参半，寝食不安。

然而，这一切也许是杞人忧天。

只要你们掌握了怀孕与优生的科学知识，就能坦然地迎接新生命的降临。

《十月怀胎百科全书》内容丰富，选材新颖，全面科学地介绍了十月怀胎中一些必备的常识，分述了十月怀胎中必要的保健及一些常见问题的处理方法；力求对年轻的夫妇们予以更系统、更全面地指导，真正做到一书在手，心中无忧。

书籍目录

第1篇 孕前：认认真真做准备 1. 最宜怀孕的季节 2. 何时性交最易受孕 3. 什么是“择优而生” 4. 孕前必须要肾气充沛 5. 孕前身体条件的准备 6. 孕前营养的准备 7. 孕前环境的准备 8. 知识准备 9. 受孕时情绪要稳定 10. “人体三节律”对优生的影响 11. 女性最佳生育年龄 12. 生男生女可支配吗 13. 优生五要素 14. 未婚妈妈不宜当 15. 孕前宜服维生素B 16. 不宜在蜜月旅游中受孕 17. 维生素c对精子有保护作用吗 18. 维生素E对生育有益吗 19. 女性最佳生育年龄是多少 20. 停用避孕药后不宜急于受孕 21. 为什么男子应慎洗桑拿浴 22. 父母身高与孩子身高的关系 23. 父母身材高，孩子一定高吗 24. 父母聪明孩子一定聪明吗 25. 头胎不如二胎聪明对吗 26. 遗传密码——基因 27. 遗传病的种类 28. 做好婚检意义重大 29. 遗传咨询的对象、内容：建议 30. 什么情况下应做产前诊断 31. 第一胎有遗传病第二胎能生吗 32. 怀孕禁忌 33. 生殖道有炎症影响受孕 34. 测试基础体温的方法 35. 体弱妇女孕前饮食选择 36. 一般妇女孕前食谱第2篇 孕：平安快乐孕宝贝第3篇 分娩：顺利迎接新生命

<<十月怀胎百科全书>>

编辑推荐

《十月怀胎百科全书》内容丰富，选材新颖，全面科学地介绍了十月怀胎中一些必备的常识，分述了十月怀胎中必要的保健及一些常见问题的处理方法；力求对年轻的夫妇们予以更系统、更全面地指导，真正做到一书在手，心中无忧。

<<十月怀胎百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>