

<<学会选择学会放弃全集>>

图书基本信息

书名：<<学会选择学会放弃全集>>

13位ISBN编号：9787538863369

10位ISBN编号：7538863362

出版时间：2010-7

出版时间：黑龙江科技

作者：柴云龙

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会选择学会放弃全集>>

### 前言

选择与放弃是一种生活的哲学，更是一种做人与处世的艺术。

选择与放弃如同水与火，是相生相克、相辅相成的对立统一体，存在于大千世界的角角落落，存在于日常生活的微妙细节，概括了万物运行的所有机理，一切规则。

万事万物都在选择与放弃之中达到和谐，做到统一。

然而现实生活中，选择与放弃的矛盾无处不在，且时时困扰着我们。

人生一世，面对无限的诱惑与磨难，往往不得不在选择与放弃面前徘徊、彷徨。

作为凡夫俗子的我们，有着太多的欲望：对金钱，对名利，对情感……现实生活中的我们，总是轻视乃至忽视自己所拥有的，而是去渴望和追求更多。

于是欲望变成一头难以驾驭的猛兽，常常使我们面对人生的选择与放弃束手无策，难以把握，不是不及，便是过之。

有句话是这样说的：“一个人的快乐，并不是他拥有得多，而是他计较得少。

多是负担，是另一种失去。

少非不足，是另一种有余。

舍弃也不一定是失，而是另一种更宽阔的拥有。

”计较是正常的，毕竟生活中的诱惑太多。

诱惑如同美景，如果贪多求全，终将一无所获。

不如抽身而出，舍举目之求，存美景于胸，放眼天下，顿觉豁然开朗；洒脱阔步，舍方寸之惑，踏险滩于足下，行走四方，定能感觉海阔天空。

## <<学会选择学会放弃全集>>

### 内容概要

选择与放弃，是一种心态、一门学问，人生就是一场不断选择的过程，其中最重要的是我们要用冷静的态度对待每一次抉择。

同样放弃也是我们必须懂得的智慧，古人云：“鱼和熊掌不可兼得。

”如果不是我们应该拥有的，我们就要学会放弃。

只有学会选择和懂得放弃的人，才能拥有一份成熟，才会活得更坦然更轻松。

《学会选择学会放弃全集(经典畅销珍藏版)》通过一个个蕴含生活哲理的故事，简约而鲜明地说明了选择与放弃对于生活、工作、人生的重大影响。

在当下经济危机不断蔓延的形势下，做好每一个抉择，走好每一步，才能真正把握当下，活在当下。

## &lt;&lt;学会选择学会放弃全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 人生即是选择：选择与放弃之命运方程其实，命运就藏匿在我们的思想里，很多人走不出人生各个阶段或大或小的阴影，不是他们天生的个人条件比别人差多少，而是他们从来没有想过要将黑暗阴影打破，也没有耐心等待一个正确的方向，并一步步向前，直到眼前出现美丽洞天。

选择决定命运，人生即是选择 / 1人生在放弃与珍惜中升华 / 2生命的美在于平和 / 5有大失才有大得 / 7苦难中的最佳选择 / 9别为活给别人看 / 12舍得观关系人生的成败 / 16人生中的抓住与放手 / 18放弃，痛却美丽着 / 20第二章 知道自己能做什么：选择与放弃之规则必修知道自己能做什么，给自己一个合理的定位，这样才不至于成功时沾沾自喜，失败时沮丧颓靡；知道自己能做什么，找准自己的兴趣点，这样才不至于对自己的生活、事业缺乏追求；知道自己能做什么，确定自己的长处在哪里，这样才不会盲目追求；知道自己能做什么，选择一个属于自己的方向，这样才不至于竹篮打水一场空。选择适合自己的 / 24经营你的长处 / 26统一自己的“标尺” / 30知道自己能干什么 / 33不可让步的原则问题 / 36借用别人智慧 / 38弱势也是强势 / 42建立“核心优势” / 46承认生活的残缺 / 48第三章 该出手时你出手了吗：选择与放弃之进退有数人生也好，功业也罢，做到把握机会，该出手时就出手，乃选择与放弃之道。

现实生活中，机会犹如电光石火，稍纵即逝。

如何成功把握机会，取决于你有没有养成迅速行动的习惯。

当你有了良好的行动习惯，你就能冲破一切阻力，进入良好行动循环中，加速走向成功。

只要你认准了路，确立好人生目标，就别回头，向着目标心无旁骛地前进，相信你一定会到达成功的彼岸。

敢做比会做更重要 / 54只需试过，不准错过 / 57寻找人生的平衡点 / 60该出手时就出手 / 63枯井中的驴 / 67遇到强势绕个弯 / 69风险面前别低头 / 71有所为，有所不为 / 75你也能如墙草 / 78无谓的固执不可取 / 80第四章 一步可以成就一生：选择与放弃之睿智而动一步很短，一生很长。

一步一蹴而就，一生要耗费所有的力气和智慧。

一步近在脚下，一生漫长遥远。

每一步刻满一生的选择和期待，每一步都镶嵌了环环相扣的人生睿智。

有时只改变一步，也就改写了一生。

找出人生的关键点 / 86一步可以成就一生 / 88懂得归零不断进步 / 90给选择一个时限 / 93选狮子还是选狼做敌人 / 96理想，始于另一种放弃 / 99减少一点想要的 / 101有德才有得 / 104第五章 让三分后进一尺：选择与放弃之先予后得军人作战，有时利用迂回前进之法，就会取得胜利；空气一经压缩，会有意想不到的爆破威力；引擎利用后退的力量，可引发更大的前进动力。

我们要想成就一件事情，有时候有必要采取低头迂回前进之术，做到让三分后进一尺，方可取得人际的畅通，事业的成功。

退却不是畏缩 / 108没有对方的空间，就没有自己的空间 / 110舍弃不等于白干 / 113肯示弱的人往往更强大 / 116从别人的角度去理解 / 118进一步再让三分 / 121在竞争中有所让 / 124坚持正义与适当让步不矛盾 / 126不争一时之短长 / 129“香饵”之下才有鱼 / 132第六章 即使抓到一副坏牌：选择与放弃之永不舍弃有人把零看做虚无空洞，有人把零看成一无所有；也有人把零看成一个可以填满的空间。古龙评价金庸的作品说：“令狐冲之所以能练成化功大法这门绝世武功，原因是他的丹田里一点真气也没有，是一只空杯子。

”当我们抓到一副坏牌时，有人一蹶不振，有人懊悔不已，有人却高喊着：“看成败，人生豪迈，只不过是从头再来。

”错了不要错过 / 136别放弃选择的权利 / 138即使面对一筐烂苹果 / 140输不起是人生最大败笔 / 142且从头再来 / 144半途之时当废则废 / 147让专注成为你的优势 / 149第七章 超越眼前的得失：选择与放弃之换位思考遇到难以解决的问题，与其死盯住不放，不如把问题转换一下，化难为易，达到解决问题的目的。

聪明人可以把复杂问题简单化，不聪明的人可以把简单的问题复杂化。

事实上，解决复杂问题时能够化繁为简，就体现了一种新的视角；把自己生疏的问题转换成熟悉的问

<<学会选择学会放弃全集>>

题，开启了另一个视角，就会产生一条新思路。

站在圈外看得失 / 154老园丁的选择 / 156把问题颠倒过来想 / 159第八章 人生处处有得失，选择与放弃之品味生活第九章 有所舍心有所得，选择与放弃之人际密码第十章 送人玫瑰手有余香，选择与放弃之真情满屋第十一章 快乐是一种心灵选择，选择与放弃之心灵课堂第十二章 取舍之间成大家，选择与放弃之成功有约

## <<学会选择学会放弃全集>>

### 章节摘录

看了泽的烦恼，我们也许会为之叹息、为之同情。

但仔细一想，这些烦恼其实很容易就会消除。

因为只要舍得，就会快乐！

人要活在当下，享受当下的一切，不要为一朵花儿的凋谢而放弃整个花园，只有舍得才会快乐！

舍得一些东西，放弃一些东西，让自己简简单单，烦恼就会知难而退。

舍得就会开心，很多时候都是人们有太多的顾虑才会显得闷闷不乐。

其实人是很渺小的，总有一些感情自己控制不了，这时候就必须学会舍去。

有一种说法是：“感情就像一团死结，解不开的就必须剪断。

‘剪’，一定会流血，但动作越快越利落，受伤就越轻。

”没有一些必须的“舍”，就不会有未来的“得”！

现实也告诉人们，感情到了必须要放弃的时候就要学会舍，眼泪的挽留已起不到任何作用，再继续下去也只是相互折磨。

当然在舍弃的时候有伤心是必然的，但是时间和空间会改变一切，情感的依托烟消云散了，剩下的就是重新认识自己，重新定位，寻找新的情感，相信开心终有一天会取代烦恼。

## <<学会选择学会放弃全集>>

### 编辑推荐

《学会选择学会放弃全集》涵盖人生哲理、人际密码、生活品位、心灵课堂、进退法则等诸多方面内容，以独特的视角阐述学会选择与放弃是一种大智慧；是人生各阶段必须面对的挑战；是人们在日常生活工作中必须掌握的生存竞争法则。

本书选择智者的金玉良言以及生活中的精彩事例，对选择与放弃进行评说，用通俗的语言解析人性弱点，阐述生活智慧，并总结“学会选择与放弃”是做人做事的成功钥匙，进而使你的生活更灿烂，人生更精彩辉煌。

愿本书能为读者打开一扇智慧之门，成为你成功路上的益友良师。

<<学会选择学会放弃全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>