

<<聪明女人要懂得的攻心术>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人要懂得的攻心术>>

13位ISBN编号：9787538865363

10位ISBN编号：7538865365

出版时间：2011-2

出版时间：黑龙江科技

作者：刘雪纯

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明女人要懂得的攻心术>>

### 内容概要

所谓攻心，就是利用心理战术来不战而胜。

攻心的目的是驾驭人的思想，从思想上使其妥协，甚至使其诚服，而非利用职权或是武力使其屈服。

攻心的关键是根据不同对手的心理对症下药，从而达到你所想要的效果。

攻心成功与否，效果如何，就看你是否真正的掌握了他人的内心。

本书基于实用的心理学理念。

结合女性的实际生活，对日常工作生活中的各种心理现象进行了较为详尽的分析，教你如何不动声色地运用心理战术，迅速化敌为友，结交死党，让你拥有超强人气，成为人生的终极赢家。

对于很多对事业、生活充满期待的人，它更是一本无与伦比的制胜宝典。

## <<聪明女人要懂得的攻心术>>

### 作者简介

刘雪纯。

女性婚恋畅销书作家，时尚媒体主编兼主笔，对女性情感、人际交往等有独到的见解。

其作品专注现代女性生活，经典睿智，洞穿世事，常一语点破人情，又不乏温暖励志，以冷眼洞悉世情，以慧心指点迷津，深受读者追捧!

## <<聪明女人要懂得的攻心术>>

### 书籍目录

第一章 敞开心扉，真诚待人 ——端正态度再攻心 原谅别人就是善待自己 微笑是真诚待人的招牌 聆听是让人心悅的艺术 冷庙烧高香，伸出援手帮助失意的人 人际交往，逢场不能全作戏 拥抱对手，是对竞争对手的最大攻心 适时的赞美和由衷的感谢 一定要给别人台阶下 度量，是你交友的攻心利器 得饶人处且饶人 尊重别人才能尊重自己

第二章 透过表象，看清对方的伪装 ——揭露真相的攻心术 脸红的背后隐藏了什么 紧握双手的伪装 摆弄随身物品下的含义 腿部抖动小动作 隐藏手肘的小秘密 捕捉眼球转动的信息 了解抓挠后颈的含义 不安的摆弄衣袖 脚踝相扣掩饰惊慌情绪 头部能传达出什么信号 渴求安全感的双臂交叉姿势 自我拥抱式的抱臂方式是紧张情绪的宣泄 目光坚定不一定代表诚恳 发现不经意的多余动作 高明的撒谎者也无法掩饰的漏洞

第三章 君子好交，小人难处 ——学点小人攻心术 掌握与小人相处的艺术 戴上面具“躲起来” 由小见大识小人 让嫉妒的“暗箭”绕道而行 来者不善怎么办 提防工作中的各种同事· 轻松应对办公室小人 面对小人，做个会攻心的女人

第四章 “攻心”开路，展职场新貌 ——熟悉职场攻心术 如何用攻心战术应对上司的邪念 远离职场是非，小心被人利用 职场中，做个敢于出声的女人 遇到同事争功时，不妨来一场攻心战 职场中，要学会自我保护 在职场中，也需要“撒谎” 赢得青睐的职场攻心法 与同事发生争执后的处理方法

第五章 攻克男人心，夫妻感情真 ——相爱从心开始 男人更欣赏成熟独立的女人 婚姻的保险书：有话说出来 男人需要尊重，女人需要爱 面对男人的欲望，是拒绝还是接受 允许丈夫偶尔犯错 再美满的婚姻也需要“休假” 婚姻，不要在意那些表面的风光 爱他就要给他自由 不要试图改变你的丈夫 满足他的大男人情结 男人也有一颗脆弱的心

第六章 境随意转，相由心生 ——观其外知其内的攻心术 握手的方式反映一个人的性格 他选择的话题反映他的心理 表现和善，不等于接受你 .....

第七章 洞察人心，了解人性 ——与人友好相处的攻心术

第八章 求人帮忙，也需要策略 ——掌握点驭人攻心术

第九章 陌生人，也可以畅所欲言 ——交往需以心换心

第十章 举止有措，张弛有度 ——圆润处世的攻心术

## <<聪明女人要懂得的攻心术>>

### 章节摘录

版权页：度量，是你交友的攻心利器俗话说：“一样的米，养百样的人。”

”你周围和你有关系的人在性格、爱好、学识、生活习惯、思维方式以及家庭环境等各个方面都不尽相同，要和不同的人保持正常的交往就不能用一个标准衡量人。

但是，有些人总是习惯于把自己置于关键地方，端着高标准的大尺子横着量，竖着测，并以此挑剔与自己交往的人。

这样不仅会对他人形成片面的认识，还容易忽视自身的缺陷。

这样的人注定没有朋友。

有这样一则小故事：办公室里丽贝卡最讲究，她的办公桌总是一尘不染，文件摆放得整整齐齐，抽屉里放的小杂物也各有其位。

上司和同事们都非常夸赞她。

“尼克真是好运气，以后娶了你，家里一定会布置得很温馨！”

”女伴们也这样夸赞她。

丽贝卡更加高兴了，经常主动地打扫办公室。

她经常嘲笑同事说：“看看瑞得的桌子，他似乎从来不擦，我甚至怀疑他每天洗不洗澡，刷不刷牙...” “托马斯也真够懒的，他几乎没有提过一次水！”

” “谁动了我桌上的文件？”

我不是这样摆放的.....”丽贝卡冲着同事们叫道。

不知从什么时候开始，同事们很少找丽贝卡了，都远远地躲着她的办公桌。

倒是被她认为脏兮兮的瑞得人气最旺，同事们经常凑到他那一起开玩笑，聊天。

尼克，她交往了两年的男友也没有珍惜自己的好运气，他主动提出和她分手：“丽贝卡，你是个好姑娘，但是，你的那些标准让我紧张，我实在不知道什么东西应该放在哪里.....这样生活下去我不会快乐的.....”丽贝卡最终成为孤家寡人，并不是因为她讲卫生的好习惯，而是因为她的“精明善察”。良好的洞察力本来是一个人的优点，但是如果精锐的双眼总是盯在别人的缺点上，发现这个不好，觉得那个也不行，横挑鼻子竖挑眼，如此“至察”，自然把朋友都“吓”跑了。

古语说：“水至清则无鱼，人至察则无徒。”

”一个人过于清醒明白、自命清高往往难以合群。

发现了别人的缺点和失误，又挑三拣四地点评一番，以自己的标准苛求他人，这种人是难以和别人成为好朋友的。

高调必然难以合拍，因为“曲高”往往“和寡”，这把大尺子坚硬而沉重，就像一堵围墙，外面的人要进来却总是碰壁，他自己要出去也找不到出路。

更要命的是，这种处境往往会影响别人和自己的情绪，紧张、焦虑甚至愤怒的情绪会把你的的人际关系搅得一塌糊涂。

如果不合群，即使是再有能力的人，也难以得到别人的拥护。

## <<聪明女人要懂得的攻心术>>

### 编辑推荐

《聪明女人要懂得的攻心术:从零开始学攻心术》：运筹帷幄的心理策略左右逢源的社交艺术攻心，看透他人的心理，识破他人的心机，找出对方的关键，满足对方的需求，驾驭他人的思想，你就可以拥有你想要的结果。

女人懂点攻心术，才能成为交际场上的明星，受人追捧和喜欢。

懂攻心术的女人，在与他人交往时，更得体，更有分寸，也更经常做换位思考，推己及人，她们有自己的个性，但是却不偏执，这正是她们的魅力所在。

女人懂点攻心术，才能规避生命中的小人。

在生活中会经常遇到小人，聪明的女人学点攻心术，就会知道如何与小人相处，既不伤害对方的面子，又自己得利。

<<聪明女人要懂得的攻心术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>